

ISKOLA KONYHA ÉTLAP

23. HÉT

2026.06.01.-2026.06.05.-ig

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																												
EBÉD	Brokkoli krémleves	Tarhonya leves	Nokedli leves	Tejfölös karalábéleves	Szilvaleves																																												
	Bolognai spagetti	Burgonyafőzelék Sajtos vagdalthús pogácsa Túró rudi	Rakott karfiol	Rántott halfilé Párolt rizs	Csirkepörkölt Orsó tészta Cékla																																												
	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:1081</td><td>F:44</td><td>Zs:0</td></tr> <tr><td>Sz:121</td><td>Só:3,8</td><td>T.zs:14</td></tr> <tr><td>Cuk:6</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:1081	F:44	Zs:0	Sz:121	Só:3,8	T.zs:14	Cuk:6			ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:877</td><td>F:39</td><td>Zs:33</td></tr> <tr><td>Sz:102</td><td>Só:3,6</td><td>T.zs:15</td></tr> <tr><td>Cuk:8,2</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:877	F:39	Zs:33	Sz:102	Só:3,6	T.zs:15	Cuk:8,2			ALLERGÉN: Tej, Glutén, tojás, zeller, <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:676</td><td>F:36</td><td>Zs:26</td></tr> <tr><td>Sz:72</td><td>Só:3,3</td><td>T.zs9</td></tr> <tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:676	F:36	Zs:26	Sz:72	Só:3,3	T.zs9	Cuk: 0			ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller, hal <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:1121</td><td>F:50</td><td>Zs:33</td></tr> <tr><td>Sz:154</td><td>Só:3,9</td><td>T.zs:8</td></tr> <tr><td>Cuk:0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:1121	F:50	Zs:33	Sz:154	Só:3,9	T.zs:8	Cuk:0			ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:964</td><td>F:42</td><td>Zs:25</td></tr> <tr><td>Sz:139</td><td>Só:3,8</td><td>T.zs7</td></tr> <tr><td>Cuk:26</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:964	F:42	Zs:25	Sz:139	Só:3,8	T.zs7	Cuk:26	
Kcal:1081	F:44	Zs:0																																															
Sz:121	Só:3,8	T.zs:14																																															
Cuk:6																																																	
Kcal:877	F:39	Zs:33																																															
Sz:102	Só:3,6	T.zs:15																																															
Cuk:8,2																																																	
Kcal:676	F:36	Zs:26																																															
Sz:72	Só:3,3	T.zs9																																															
Cuk: 0																																																	
Kcal:1121	F:50	Zs:33																																															
Sz:154	Só:3,9	T.zs:8																																															
Cuk:0																																																	
Kcal:964	F:42	Zs:25																																															
Sz:139	Só:3,8	T.zs7																																															
Cuk:26																																																	

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Csibi Lajos s.k.
intézményvezető

Jó étvágyat kívánunk!

Antek Tamás s.k.
ételmezésvezető

ISKOLA KONYHA ÉTLAP

24. HÉT

2026.06.08.-2026.06.12.-ig

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD	Árpagyöngyleves	Lebbencsleves	Tárkonyos csirkeraguleves	Őszibarackleves	Köménymagos leves																																													
	Túrós tészta	Paradicsomos káposztafőzelék Sertéspörkölt Fánk	Rántott sajt Rizibizi	Fokhagymás sertéssült Petrezselymes burgonya	Rántott csirkemell Kukoricás rizs Csemege uborka																																													
	ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:1070</td> <td>F:47</td> <td>Zs:0</td> </tr> <tr> <td>Sz:93</td> <td>Só:5,1</td> <td>T.zs:18</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 0,1</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:1070	F:47	Zs:0	Sz:93	Só:5,1	T.zs:18	Cuk: 0,1			ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:908</td> <td>F:34</td> <td>Zs:45</td> </tr> <tr> <td>Sz:88</td> <td>Só:4,1</td> <td>T.zs:13</td> </tr> <tr> <td>Cuk:10</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:908	F:34	Zs:45	Sz:88	Só:4,1	T.zs:13	Cuk:10			ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:1131</td> <td>F:53</td> <td>Zs:42</td> </tr> <tr> <td>Sz:132</td> <td>Só:4,6</td> <td>T.zs:15</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 1,4</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:1131	F:53	Zs:42	Sz:132	Só:4,6	T.zs:15	Cuk: 1,4			ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:674</td> <td>F:34</td> <td>Zs:19</td> </tr> <tr> <td>Sz:90</td> <td>Só:3,2</td> <td>T.zs:4</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:674	F:34	Zs:19	Sz:90	Só:3,2	T.zs:4	Cuk: 0			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:996</td> <td>F:47</td> <td>Zs:26</td> </tr> <tr> <td>Sz:142</td> <td>Só:4,2</td> <td>T.zs:4</td> </tr> <tr> <td>Cuk:0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:996	F:47	Zs:26	Sz:142	Só:4,2	T.zs:4	Cuk:0		
Kcal:1070	F:47	Zs:0																																																
Sz:93	Só:5,1	T.zs:18																																																
Cuk: 0,1																																																		
Kcal:908	F:34	Zs:45																																																
Sz:88	Só:4,1	T.zs:13																																																
Cuk:10																																																		
Kcal:1131	F:53	Zs:42																																																
Sz:132	Só:4,6	T.zs:15																																																
Cuk: 1,4																																																		
Kcal:674	F:34	Zs:19																																																
Sz:90	Só:3,2	T.zs:4																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:996	F:47	Zs:26																																																
Sz:142	Só:4,2	T.zs:4																																																
Cuk:0																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Csibi Lajos s.k.
intézményvezető

Jó étvágyat kívánunk!

Antek Tamás s.k.
ételmezésvezető

ISKOLA KONYHA ÉTLAP

25. HÉT

2026.06.15.-2026.06.19.-ig

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD	Egri húsleves	Zöldségleves	Pirított kockatészta leves	Gyümölcsleves	Paradicsomleves																																													
	Gránátos kocka Ananász befőtt	Zöldbabfőzelék Majorannás pulyka	Mexikói csirkemell Szarvacska	Rakott burgonya	Hortobágyi palacsinta Rizs																																													
	ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller	ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller	ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, szója	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller																																													
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:981</td><td>F:36</td><td>Zs:0</td></tr> <tr><td>Sz:123</td><td>Só:4,0</td><td>T.zs:9</td></tr> <tr><td>Cuk:0,3</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:981	F:36	Zs:0	Sz:123	Só:4,0	T.zs:9	Cuk:0,3			<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:774</td><td>F:39</td><td>Zs:35</td></tr> <tr><td>Sz:72</td><td>Só:3,9</td><td>T.zs:7</td></tr> <tr><td>Cuk:10</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:774	F:39	Zs:35	Sz:72	Só:3,9	T.zs:7	Cuk:10			<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:878</td><td>F:44</td><td>Zs:27</td></tr> <tr><td>Sz:113</td><td>Só:3,5</td><td>T.zs:8</td></tr> <tr><td>Cuk: 0,1</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:878	F:44	Zs:27	Sz:113	Só:3,5	T.zs:8	Cuk: 0,1			<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal: 1029</td><td>F:31</td><td>Zs:48</td></tr> <tr><td>Sz:113</td><td>Só:3,7</td><td>T.zs:22</td></tr> <tr><td>Cuk: 33</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal: 1029	F:31	Zs:48	Sz:113	Só:3,7	T.zs:22	Cuk: 33			<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:730</td><td>F:13</td><td>Zs:18</td></tr> <tr><td>Sz:128</td><td>Só :2,6</td><td>T.zs:2</td></tr> <tr><td>Cuk :25</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:730	F:13	Zs:18	Sz:128	Só :2,6	T.zs:2	Cuk :25		
Kcal:981	F:36	Zs:0																																																
Sz:123	Só:4,0	T.zs:9																																																
Cuk:0,3																																																		
Kcal:774	F:39	Zs:35																																																
Sz:72	Só:3,9	T.zs:7																																																
Cuk:10																																																		
Kcal:878	F:44	Zs:27																																																
Sz:113	Só:3,5	T.zs:8																																																
Cuk: 0,1																																																		
Kcal: 1029	F:31	Zs:48																																																
Sz:113	Só:3,7	T.zs:22																																																
Cuk: 33																																																		
Kcal:730	F:13	Zs:18																																																
Sz:128	Só :2,6	T.zs:2																																																
Cuk :25																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Csibi Lajos s.k.
intézményvezető

Jó étvágyat kívánunk!

Antek Tamás s.k.
ételmezésvezető