

SZOCIÁLIS KONYHA ÉTLAP

23. hét

2026.06.01. – 2026.06.05.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD	Brokkoli krémleves	Tarhonyaleves	Tejfölös karalábéleves	Galuskaleves	Szilvaleves																																													
	Milánói makaróni	Burgonyafőzelék Fasírt	Rántott halfilé Sárgarépás rizs Uborkasaláta	Erdélyi rakott káposzta	Csirkepörkölt Orsó tészta Cékla																																													
	ALLERGÉN: Tej, Glutén, Szója, Tojás, Zeller <table border="1"> <tr> <td>Kcal:222</td> <td>F:8</td> <td>Zs: 9</td> </tr> <tr> <td>Sz: 27</td> <td>Só:9,5</td> <td>T.zs:4</td> </tr> <tr> <td>Cuk:0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:222	F:8	Zs: 9	Sz: 27	Só:9,5	T.zs:4	Cuk:0			ALLERGÉNEK: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:911</td> <td>F: 39</td> <td>Zs: 35</td> </tr> <tr> <td>Sz: 119</td> <td>Só: 12</td> <td>T.zs:8</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 10</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:911	F: 39	Zs: 35	Sz: 119	Só: 12	T.zs:8	Cuk: 10			ALLERGÉNEK: tej, glutén, hal, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:1249</td> <td>F: 60</td> <td>Zs: 44</td> </tr> <tr> <td>Sz: 147</td> <td>Só: 12</td> <td>T.zs: 18</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 9</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:1249	F: 60	Zs: 44	Sz: 147	Só: 12	T.zs: 18	Cuk: 9			ALLERGÉN: Tej, Glutén ,szója, Tojás, Zeller, Mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:798</td> <td>F:31</td> <td>Zs: 31</td> </tr> <tr> <td>Sz: 88</td> <td>Só:12</td> <td>T.zs:9</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:798	F:31	Zs: 31	Sz: 88	Só:12	T.zs:9	Cuk: 0			ALLERGÉNEK: tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:1094</td> <td>F: 40</td> <td>Zs: 45</td> </tr> <tr> <td>Sz: 128</td> <td>Só: 11</td> <td>T.zs: 10</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:1094	F: 40	Zs: 45	Sz: 128	Só: 11	T.zs: 10	Cuk: 0		
Kcal:222	F:8	Zs: 9																																																
Sz: 27	Só:9,5	T.zs:4																																																
Cuk:0																																																		
Kcal:911	F: 39	Zs: 35																																																
Sz: 119	Só: 12	T.zs:8																																																
Cuk: 10																																																		
Kcal:1249	F: 60	Zs: 44																																																
Sz: 147	Só: 12	T.zs: 18																																																
Cuk: 9																																																		
Kcal:798	F:31	Zs: 31																																																
Sz: 88	Só:12	T.zs:9																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:1094	F: 40	Zs: 45																																																
Sz: 128	Só: 11	T.zs: 10																																																
Cuk: 0																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek,
kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk!

Összeállította: Csukáné Csőke Ibolya ételmezésvezető

Jóváhagyta: Csibi Lajos intézményvezető

SZOCIÁLIS KONYHA ÉTLAP

24. hét

2026.06.08. – 2026.06.12.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD	Árpagyöngyleves	Lebbencsleves	Toszkán paradicsomleves	Csontleves Cérnabetélt	Kenyérkockaleves																																													
	Rakott tészta	Paradicsomos káposztafőzelék Sertéspörkölt Fánk	Rántott csirkemell Petrezselymes rizs Vitamin saláta	Mexikói apróhús Copfocska tészta	Fokhagymás csirkemell Burgonyapüré Csemege uborka																																													
	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár, dióféle	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár,																																													
	<table border="1"> <tr> <td>Kcal:1044</td> <td>F: 25</td> <td>Zs: 20</td> </tr> <tr> <td>Sz: 138</td> <td>Só:8,6</td> <td>T.zs:12</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 12</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:1044	F: 25	Zs: 20	Sz: 138	Só:8,6	T.zs:12	Cuk: 12			<table border="1"> <tr> <td>Kcal:1301</td> <td>F: 41</td> <td>Zs: 63</td> </tr> <tr> <td>Sz: 148</td> <td>Só: 12</td> <td>T.zs:19</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 27</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:1301	F: 41	Zs: 63	Sz: 148	Só: 12	T.zs:19	Cuk: 27			<table border="1"> <tr> <td>Kcal:1380</td> <td>F: 49</td> <td>Zs: 39</td> </tr> <tr> <td>Sz: 201</td> <td>Só:12</td> <td>T.zs: 9</td> </tr> <tr> <td>Cuk:28</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:1380	F: 49	Zs: 39	Sz: 201	Só:12	T.zs: 9	Cuk:28			<table border="1"> <tr> <td>Kcal:937</td> <td>F: 40</td> <td>Zs: 27</td> </tr> <tr> <td>Sz: 129</td> <td>Só:14</td> <td>T.zs:4</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:937	F: 40	Zs: 27	Sz: 129	Só:14	T.zs:4	Cuk: 0			<table border="1"> <tr> <td>Kcal:769</td> <td>F:35</td> <td>Zs:26</td> </tr> <tr> <td>Sz:94</td> <td>Só:11</td> <td>T.zs:6</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:769	F:35	Zs:26	Sz:94	Só:11	T.zs:6	Cuk: 0		
Kcal:1044	F: 25	Zs: 20																																																
Sz: 138	Só:8,6	T.zs:12																																																
Cuk: 12																																																		
Kcal:1301	F: 41	Zs: 63																																																
Sz: 148	Só: 12	T.zs:19																																																
Cuk: 27																																																		
Kcal:1380	F: 49	Zs: 39																																																
Sz: 201	Só:12	T.zs: 9																																																
Cuk:28																																																		
Kcal:937	F: 40	Zs: 27																																																
Sz: 129	Só:14	T.zs:4																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:769	F:35	Zs:26																																																
Sz:94	Só:11	T.zs:6																																																
Cuk: 0																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek,

kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk!

Összeállította: Csukáné Csőke Ibolya ételmezésvezető

Jóváhagyta: Csibi Lajos intézményvezető

SZOCIÁLIS KONYHA ÉTLAP

25. hét

2026. 06. 15. – 2026. 06. 19.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD	Egri húsleves	Zöldségleves	Vegyes gyümölcsleves	Pírtott tésztaleves	Paradicsomleves																																													
	Cserászka Almabefőtt	Zöldbabfőzelék Sertéspörkölt	Sült csirke Petrezselymes rizs Cékla saláta	Töltött paprika Főtt burgonya	Rakott burgonya kolbásszal																																													
	<p>ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár</p> <table border="1"> <tr> <td>Kcal:845</td> <td>F:37</td> <td>Zs:36</td> </tr> <tr> <td>Sz:126</td> <td>Só:14</td> <td>T.zs:8</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:845	F:37	Zs:36	Sz:126	Só:14	T.zs:8	Cuk: 0			<p>ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, szója, zeller, mustár, dióféle</p> <table border="1"> <tr> <td>Kcal:861</td> <td>F:42</td> <td>Zs:30</td> </tr> <tr> <td>Sz:32</td> <td>Só:12</td> <td>T.zs:7</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:861	F:42	Zs:30	Sz:32	Só:12	T.zs:7	Cuk: 0			<p>ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár</p> <table border="1"> <tr> <td>Kcal:956</td> <td>F:47</td> <td>Zs:21</td> </tr> <tr> <td>Sz:138</td> <td>Só:7,1</td> <td>T.zs:9</td> </tr> <tr> <td>Cuk:20</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:956	F:47	Zs:21	Sz:138	Só:7,1	T.zs:9	Cuk:20			<p>ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár</p> <table border="1"> <tr> <td>Kcal:651</td> <td>F:23</td> <td>Zs:22</td> </tr> <tr> <td>Sz:86</td> <td>Só:12</td> <td>T.zs:2</td> </tr> <tr> <td>Cuk:0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:651	F:23	Zs:22	Sz:86	Só:12	T.zs:2	Cuk:0			<p>ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár</p> <table border="1"> <tr> <td>Kcal:954</td> <td>F:30</td> <td>Zs:42</td> </tr> <tr> <td>Sz:109</td> <td>Só:6,7</td> <td>T.zs:13</td> </tr> <tr> <td>Cuk:20</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:954	F:30	Zs:42	Sz:109	Só:6,7	T.zs:13	Cuk:20		
Kcal:845	F:37	Zs:36																																																
Sz:126	Só:14	T.zs:8																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:861	F:42	Zs:30																																																
Sz:32	Só:12	T.zs:7																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:956	F:47	Zs:21																																																
Sz:138	Só:7,1	T.zs:9																																																
Cuk:20																																																		
Kcal:651	F:23	Zs:22																																																
Sz:86	Só:12	T.zs:2																																																
Cuk:0																																																		
Kcal:954	F:30	Zs:42																																																
Sz:109	Só:6,7	T.zs:13																																																
Cuk:20																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek,

kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk!

Összeállította: Csukáné Csőke Ibolya ételmezésvezető

Jóváhagyta: Csibi Lajos intézményvezető

SZOCIÁLIS KONYHA ÉTLAP

26. hét

2026.06.22. – 2026.06.26.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD	Gyöngybableves	Gulyásleves	Zellerkrémleves	Zöldséges kelbimbó leves	Reszelt tésztaleves																																													
	Csirkepörkölt Rövid csőtészta	Kakaós csiga	Rántott sertésszelet Petrezselymes burgonya Vitamin saláta	Tavaszi rizseshús Almapaprika Gyümölcs	Rácbab paprikás																																													
	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:947</td> <td>F:41</td> <td>Zs:28</td> </tr> <tr> <td>Sz:129</td> <td>Só: 11</td> <td>T.zs: 4</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:947	F:41	Zs:28	Sz:129	Só: 11	T.zs: 4	Cuk: 0			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:838</td> <td>F:31</td> <td>Zs:26</td> </tr> <tr> <td>Sz: 117</td> <td>Só: 7,9</td> <td>T.zs: 12</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:838	F:31	Zs:26	Sz: 117	Só: 7,9	T.zs: 12	Cuk: 0			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:1142</td> <td>F:44</td> <td>Zs:44</td> </tr> <tr> <td>Sz:135</td> <td>Só:10</td> <td>T.zs: 14</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 8</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:1142	F:44	Zs:44	Sz:135	Só:10	T.zs: 14	Cuk: 8			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:875</td> <td>F:41</td> <td>Zs:30</td> </tr> <tr> <td>Sz:106</td> <td>Só: 11</td> <td>T.zs: 3</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:875	F:41	Zs:30	Sz:106	Só: 11	T.zs: 3	Cuk: 0			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár, <table border="1"> <tr> <td>Kcal:816</td> <td>F:35</td> <td>Zs:35</td> </tr> <tr> <td>Sz: 86</td> <td>Só: 14</td> <td>T.zs: 11</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 10</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:816	F:35	Zs:35	Sz: 86	Só: 14	T.zs: 11	Cuk: 10		
Kcal:947	F:41	Zs:28																																																
Sz:129	Só: 11	T.zs: 4																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:838	F:31	Zs:26																																																
Sz: 117	Só: 7,9	T.zs: 12																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:1142	F:44	Zs:44																																																
Sz:135	Só:10	T.zs: 14																																																
Cuk: 8																																																		
Kcal:875	F:41	Zs:30																																																
Sz:106	Só: 11	T.zs: 3																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:816	F:35	Zs:35																																																
Sz: 86	Só: 14	T.zs: 11																																																
Cuk: 10																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek,

kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk!

Összeállította: Csukáné Csőke Ibolya ételmezésvezető

Jóváhagyta: Csibi Lajos intézményvezető

SZOCIÁLIS KONYHA ÉTLAP

27. hét

2026.06.29. – 2026.06.30.

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																												
EBÉD		Csabai burgonyaleves	Lencsegulyás																																															
		Pásztortarhonya Céklasaláta	Mákos tészta																																															
	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, szója, zeller, mustár	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN:	ALLERGÉN:	ALLERGÉN:	ALLERGÉN:																																												
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 33%;">Kcal:277</td><td style="width: 33%;">F:8</td><td style="width: 33%;">Zs:9</td></tr> <tr><td>Sz: 37</td><td>Só:7</td><td>T.zs: 1</td></tr> <tr><td>Cuk:0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:277	F:8	Zs:9	Sz: 37	Só:7	T.zs: 1	Cuk:0			<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 33%;">Kcal:1018</td><td style="width: 33%;">F:45</td><td style="width: 33%;">Zs:32</td></tr> <tr><td>Sz: 132</td><td>Só:12</td><td>T.zs: 6</td></tr> <tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:1018	F:45	Zs:32	Sz: 132	Só:12	T.zs: 6	Cuk: 0			<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 33%;">Kcal:</td><td style="width: 33%;">F:</td><td style="width: 33%;">Zs:</td></tr> <tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr> <tr><td>Cuk:</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:			<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 33%;">Kcal:</td><td style="width: 33%;">F:</td><td style="width: 33%;">Zs:</td></tr> <tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr> <tr><td>Cuk:</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:			<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 33%;">Kcal:</td><td style="width: 33%;">F:</td><td style="width: 33%;">Zs:</td></tr> <tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr> <tr><td>Cuk:</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		
Kcal:277	F:8	Zs:9																																																
Sz: 37	Só:7	T.zs: 1																																																
Cuk:0																																																		
Kcal:1018	F:45	Zs:32																																																
Sz: 132	Só:12	T.zs: 6																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:	F:	Zs:																																																
Sz:	Só:	T.zs:																																																
Cuk:																																																		
Kcal:	F:	Zs:																																																
Sz:	Só:	T.zs:																																																
Cuk:																																																		
Kcal:	F:	Zs:																																																
Sz:	Só:	T.zs:																																																
Cuk:																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek,

kérjük, hogy ha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk!

Összeállította: Csukáné Csőke Ibolya ételmezésvezető

Jóváhagyta: Csibi Lajos intézményvezető