

ISKOLA KONYHA ÉTLAP

23. HÉT

2025.06.02.-2025.06.06.-ig

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																												
EBÉD	Tarhonyaleves	Zellerkrémleves Levesgyöngy	Kertészleves	Tejfölös karalábéleves	Szilvaleves																																												
	Tökfőzelék Sajtos vagdalthús pogácsa	Bolognai spagetti Ivólé	Rakott karfiol	Hentestokány Párolt rizs	Csirkepörkölt Szarvacska Cékla																																												
	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller <table><tr><td>Kcal:696</td><td>F:35</td><td>Zs:30</td></tr><tr><td>Sz:69</td><td>Só:3,4</td><td>T.zs:11</td></tr><tr><td>Cuk:10</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:696	F:35	Zs:30	Sz:69	Só:3,4	T.zs:11	Cuk:10			ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:1128</td><td>F:44</td><td>Zs:44</td></tr><tr><td>Sz:134</td><td>Só:4,1</td><td>T.zs:14</td></tr><tr><td>Cuk:5</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:1128	F:44	Zs:44	Sz:134	Só:4,1	T.zs:14	Cuk:5			ALLERGÉN: Tej, Glutén, tojás, zeller, <table><tr><td>Kcal:649</td><td>F:35</td><td>Zs:28</td></tr><tr><td>Sz:59</td><td>Só:3,5</td><td>T.zs9</td></tr><tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:649	F:35	Zs:28	Sz:59	Só:3,5	T.zs9	Cuk: 0			ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller <table><tr><td>Kcal:867</td><td>F:34</td><td>Zs:37</td></tr><tr><td>Sz:98</td><td>Só:4,0</td><td>T.zs:10</td></tr><tr><td>Cuk:0</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:867	F:34	Zs:37	Sz:98	Só:4,0	T.zs:10	Cuk:0			ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás <table><tr><td>Kcal:987</td><td>F:41</td><td>Zs:26</td></tr><tr><td>Sz:144</td><td>Só:3,6</td><td>T.zs7</td></tr><tr><td>Cuk:26</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:987	F:41	Zs:26	Sz:144	Só:3,6	T.zs7	Cuk:26	
Kcal:696	F:35	Zs:30																																															
Sz:69	Só:3,4	T.zs:11																																															
Cuk:10																																																	
Kcal:1128	F:44	Zs:44																																															
Sz:134	Só:4,1	T.zs:14																																															
Cuk:5																																																	
Kcal:649	F:35	Zs:28																																															
Sz:59	Só:3,5	T.zs9																																															
Cuk: 0																																																	
Kcal:867	F:34	Zs:37																																															
Sz:98	Só:4,0	T.zs:10																																															
Cuk:0																																																	
Kcal:987	F:41	Zs:26																																															
Sz:144	Só:3,6	T.zs7																																															
Cuk:26																																																	

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Csibi Lajos s.k.
intézményvezető

Antek Tamás s.k.
ételmezésvezető

ISKOLA KONYHA ÉTLAP

24. HÉT

2025.06.09.-2025.06.13.-ig

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD	PÜNKÖSD	Lebbencsleves	Tárkonyos csirkeraguleves	Nokedlileves	Köménymagos leves Píritott kenyérkocka																																													
		Zöldborsófőzelék Ripp-ropp fasírt	Túrós tészta	Mustáros sertésszelet Petrezselymes burgonya	Rántott csirkemell Kukoricás rizs Vegyes vágott																																													
	ALLERGÉN: <table><tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td></tr><tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr><tr><td>Cuk:</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:			ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, szezámmag, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:871</td><td>F:35</td><td>Zs:35</td></tr><tr><td>Sz:104</td><td>Só:4,4</td><td>T.zs:7</td></tr><tr><td>Cuk:11</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:871	F:35	Zs:35	Sz:104	Só:4,4	T.zs:7	Cuk:11			ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller <table><tr><td>Kcal:1044</td><td>F:60</td><td>Zs:38</td></tr><tr><td>Sz:109</td><td>Só:5,2</td><td>T.zs:22</td></tr><tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:1044	F:60	Zs:38	Sz:109	Só:5,2	T.zs:22	Cuk: 0			ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:740</td><td>F:36</td><td>Zs:22</td></tr><tr><td>Sz:99</td><td>Só:3,1</td><td>T.zs:4</td></tr><tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:740	F:36	Zs:22	Sz:99	Só:3,1	T.zs:4	Cuk: 0			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller <table><tr><td>Kcal:1060</td><td>F:49</td><td>Zs:26</td></tr><tr><td>Sz:155</td><td>Só:5,6</td><td>T.zs:4</td></tr><tr><td>Cuk:1</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:1060	F:49	Zs:26	Sz:155	Só:5,6	T.zs:4	Cuk:1		
Kcal:	F:	Zs:																																																
Sz:	Só:	T.zs:																																																
Cuk:																																																		
Kcal:871	F:35	Zs:35																																																
Sz:104	Só:4,4	T.zs:7																																																
Cuk:11																																																		
Kcal:1044	F:60	Zs:38																																																
Sz:109	Só:5,2	T.zs:22																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:740	F:36	Zs:22																																																
Sz:99	Só:3,1	T.zs:4																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:1060	F:49	Zs:26																																																
Sz:155	Só:5,6	T.zs:4																																																
Cuk:1																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Csibi Lajos s.k.
intézményvezető

Jó étvágyat kívánunk!

Antek Tamás s.k.
ételmezésvezető

ISKOLA KONYHA ÉTLAP

25. HÉT

2025.06.16.-2025.06.20.-ig

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD	Zöldségleves	Húsgombóclevés	Tojásleves	Gyümölcsleves	Paradicsomleves																																													
	Kelkáposztafőzelék Majorannás pulyka	Grízes tészta	Dubarry szelet Párolt rizs	Rakott burgonya	Sajtszószos panírozott hal Rizibizi																																													
	ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller <table><tr><td>Kcal:613</td><td>F:35</td><td>Zs:32</td></tr><tr><td>Sz:43</td><td>Só:3,6</td><td>T.zs:4</td></tr><tr><td>Cuk:0</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:613	F:35	Zs:32	Sz:43	Só:3,6	T.zs:4	Cuk:0			ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller <table><tr><td>Kcal:960</td><td>F:37</td><td>Zs:18</td></tr><tr><td>Sz:155</td><td>Só:2,4</td><td>T.zs:2</td></tr><tr><td>Cuk:26</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:960	F:37	Zs:18	Sz:155	Só:2,4	T.zs:2	Cuk:26			ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller <table><tr><td>Kcal:1024</td><td>F:48</td><td>Zs:41</td></tr><tr><td>Sz:112</td><td>Só:4,1</td><td>T.zs:11</td></tr><tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:1024	F:48	Zs:41	Sz:112	Só:4,1	T.zs:11	Cuk: 0			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, szója <table><tr><td>Kcal: 1029</td><td>F:31</td><td>Zs:48</td></tr><tr><td>Sz:113</td><td>Só:3,7</td><td>T.zs:22</td></tr><tr><td>Cuk: 33</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal: 1029	F:31	Zs:48	Sz:113	Só:3,7	T.zs:22	Cuk: 33			ALLERGÉN: tej, glutén, hal, tojás, zeller <table><tr><td>Kcal:1168</td><td>F:40</td><td>Zs:39</td></tr><tr><td>Sz:161</td><td>Só :4,0</td><td>T.zs:5</td></tr><tr><td>Cuk :25</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:1168	F:40	Zs:39	Sz:161	Só :4,0	T.zs:5	Cuk :25		
Kcal:613	F:35	Zs:32																																																
Sz:43	Só:3,6	T.zs:4																																																
Cuk:0																																																		
Kcal:960	F:37	Zs:18																																																
Sz:155	Só:2,4	T.zs:2																																																
Cuk:26																																																		
Kcal:1024	F:48	Zs:41																																																
Sz:112	Só:4,1	T.zs:11																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal: 1029	F:31	Zs:48																																																
Sz:113	Só:3,7	T.zs:22																																																
Cuk: 33																																																		
Kcal:1168	F:40	Zs:39																																																
Sz:161	Só :4,0	T.zs:5																																																
Cuk :25																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Csibi Lajos s.k.
intézményvezető

Jó étvágyat kívánunk!

Antek Tamás s.k.
ételmezésvezető