

ÓVODA KONYHA ÉTLAP

49.hét

2025.12.01.-2025.12.05.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																																																																			
EBÉD	Lebbencsleves	Sóskaleves	Tojásleves	Babgulyás	Zöldségleves cérnametélttel																																																																																			
	Zöldborsófőzelék Grill virsli Alma	Göngyölt hús Burgonyapüré Káposztasaláta	Rakott kelkáposzta Gyümölcsle	Kakaós csiga Narancs	Őszibarackos csirkemell Párolt rizs																																																																																			
	ALLERGÉN: glutén,tej, tojás, zeller, mustár				ALLERGÉN: glutén,tej,tojás, zeller,mustár																																																																																			
	<table><tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td><td>Sz:</td></tr><tr><td>1017g</td><td>38g</td><td>0g</td><td>99 g</td></tr><tr><td>Só:</td><td>T.zs:</td><td>Cuk:</td><td></td></tr><tr><td>6,6 g</td><td>15 g</td><td>19 g</td><td></td></tr></table>				Kcal:	F:	Zs:	Sz:	1017g	38g	0g	99 g	Só:	T.zs:	Cuk:		6,6 g	15 g	19 g		<table><tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td><td>Sz:</td></tr><tr><td>1067 g</td><td>42 g</td><td>42g</td><td>127 g</td></tr><tr><td>Só:</td><td>T.zs:</td><td>Cuk:</td><td></td></tr><tr><td>7,6g</td><td>16 g</td><td>32 g</td><td></td></tr></table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	1067 g	42 g	42g	127 g	Só:	T.zs:	Cuk:		7,6g	16 g	32 g		<table><tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td><td>Sz:</td></tr><tr><td>1037g</td><td>35g</td><td>53g</td><td>98g</td></tr><tr><td>Só:</td><td>T.zs:</td><td>Cuk:</td><td></td></tr><tr><td>5,6g</td><td>12g</td><td>0,8g</td><td></td></tr></table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	1037g	35g	53g	98g	Só:	T.zs:	Cuk:		5,6g	12g	0,8g		<table><tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td><td>Sz:</td></tr><tr><td>720g</td><td>33g</td><td>19g</td><td>101g</td></tr><tr><td>Só:</td><td>T.zs:</td><td>Cuk:</td><td></td></tr><tr><td>3,5g</td><td>5g</td><td>0,5g</td><td></td></tr></table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	720g	33g	19g	101g	Só:	T.zs:	Cuk:		3,5g	5g	0,5g		<table><tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td><td>Sz:</td></tr><tr><td>1005g</td><td>46g</td><td>38g</td><td>123g</td></tr><tr><td>Só:</td><td>T.zs:</td><td>Cuk:</td><td></td></tr><tr><td>6,4g</td><td>10g</td><td>0,8g</td><td></td></tr></table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	1005g	46g	38g	123g	Só:	T.zs:	Cuk:		6,4g	10g	0,8g	
	Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																																																				
1017g	38g	0g	99 g																																																																																					
Só:	T.zs:	Cuk:																																																																																						
6,6 g	15 g	19 g																																																																																						
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																																																					
1067 g	42 g	42g	127 g																																																																																					
Só:	T.zs:	Cuk:																																																																																						
7,6g	16 g	32 g																																																																																						
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																																																					
1037g	35g	53g	98g																																																																																					
Só:	T.zs:	Cuk:																																																																																						
5,6g	12g	0,8g																																																																																						
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																																																					
720g	33g	19g	101g																																																																																					
Só:	T.zs:	Cuk:																																																																																						
3,5g	5g	0,5g																																																																																						
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																																																					
1005g	46g	38g	123g																																																																																					
Só:	T.zs:	Cuk:																																																																																						
6,4g	10g	0,8g																																																																																						

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban, érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Bajnay-Szabó Mónika s.k.
főigazgató

Téli Andrea s.k.
ételmezésvezető

ÓVODA KONYHA ÉTLAP																					
2025.12.08.-2025.12.12.																					
Étkezés		Hétfő				Kedd				Szerda				Csütörtök				Péntek			
EBÉD	Daragaluska leves				Zsemlegombóc leves				Gyümölcsleves				Zöldség krémleves				Menüszünet				
	Köményes sertéssült Paradicsomos káposztafőzelék				Bakonyi csirkemell Copfocska tészta Alma				Pinceragu Párolt rizs Csemegeuborka				Rántott sertésszelet Petrezselymes burgonya Uborkasaláta				Menüszünet				
		ALLERGÉN: glutén,tej,tojás,zeller,mustár				ALLERGÉN: glutén,tej,tojás,zeller,mustár,				ALLERGÉN: tej, glutén, mustár				ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller.mustár							
		Kcal: 757 g	F: 32 g	Zs: 0 g	Sz: 64 g	Kcal: 1259 g	F: 53 g	Zs: 58 g	Sz: 124 g	Kcal: 1022 g	F: 34 g	Zs: 36 g	Sz: 134 g	Kcal: 1188 g	F: 41 g	Zs: 58 g	Sz: 121 g				
		Só: 8,1 g	T.zs: 7 g	Cuk: 11 g		Só: 8,7 g	T.zs: 10 g	Cuk: 3,2 g		Só: 6,6 g	T.zs: 8 g	Cuk: 24 g		Só: 7,6 g	T.zs: 17 g	Cuk: 13 g					

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban, érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Bajnay-Szabó Mónika s.k.
főigazgató

Téli Andrea s.k.
ételmezésvezető

ÓVODA KONYHA ÉTLAP																				51.hét
2025.12.15.-2025.12.19.																				
Étkezés	Hétfő				Kedd				Szerda				Csütörtök				Péntek			
EBÉD	Tejfölös karfiolleves				Csontleves				Gyümölcslé 0,2 l				Gyümölcslé 0,2 l				Citromos csirkeleves			
	Hentes tokány Párolt rizs Csemegeuborka				Töltött káposzta				Olaszos csirkemell Burgonyapüré Paradicsomsaláta				Sertés brassói Lencsefőzelék				Mákos metélt Alma			
	ALLERGÉN: glutén,tej,tojás,zeller,mustár				ALLERGÉN: glutén,tej,tojás,zeller,mustár				ALLERGÉN: tej,				ALLERGÉN: glutén, tej, mustár				ALLERGÉN: tej, glutén, tojás,			
	Kcal: 1233 g	F: 40 g	Zs: 0 g	Sz: 107 g	Kcal: 609g	F: 32g	Zs: 25g	Sz: 62 g	Kcal: 1100g	F: 52 g	Zs: 42 g	Sz: 125 g	Kcal: 1093g	F: 51 g	Zs: 41 g	Sz: 125g	Kcal: 1103 g	F: 41 g	Zs: 38 g	Sz: 145 g
	Só: 8,6 g	T.zs: 16 g	Cuk: 1,4 g		Só: 12 g	T.zs: 9 g	Cuk: 0,8 g		Só: 4,4 g	T.zs: 14 g	Cuk: 13 g		Só: 5,2 g	T.zs: 9 g	Cuk: 10 g		Só: 4,1g	T.zs: 9 g	Cuk: 20 g	

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban, érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Bajnay-Szabó Mónika s.k.
főigazgató

Téli Andrea s.k.
ételmezésvezető