

ÓVODA KONYHA ÉTLAP

23.hét

2025.06.02.-2025.06.06.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																																																																
EBÉD	Reszelt tésztaleves	Köleses burgonyagombóc leves	Zöldséges karfiolleves	Zöldborsó krémleves	Paradicsomleves																																																																																
	Köményes sertéssült Paradicsomos káposztafőzelék Banán	Rakott zöldbab	Milánói makaróni	Rántott csirkemell Petrezselymes burgonya Uborkasaláta	Zöldborsós csirkemáj Párolt rizs Káposztasaláta																																																																																
	ALLERGÉN: tej,glutén,tojás,zeller,mustár	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller,mustár	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN: tej, glutén, szója,tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár																																																																																
	<table><tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td><td>Sz:</td></tr><tr><td>917g</td><td>35g</td><td>42g</td><td>101g</td></tr><tr><td>Só:</td><td>T.zs:</td><td>Cuk:</td><td></td></tr><tr><td>8,7g</td><td>7g</td><td>10g</td><td></td></tr></table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	917g	35g	42g	101g	Só:	T.zs:	Cuk:		8,7g	7g	10g		<table><tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td><td>Sz:</td></tr><tr><td>818g</td><td>35g</td><td>42g</td><td>72g</td></tr><tr><td>Só:</td><td>T.zs:</td><td>Cuk:</td><td></td></tr><tr><td>4,9g</td><td>11g</td><td>1g</td><td></td></tr></table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	818g	35g	42g	72g	Só:	T.zs:	Cuk:		4,9g	11g	1g		<table><tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td><td>Sz:</td></tr><tr><td>919g</td><td>43g</td><td>36g</td><td>105g</td></tr><tr><td>Só:</td><td>T.zs:</td><td>Cuk:</td><td></td></tr><tr><td>7,9g</td><td>10g</td><td>5g</td><td></td></tr></table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	919g	43g	36g	105g	Só:	T.zs:	Cuk:		7,9g	10g	5g		<table><tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td><td>Sz:</td></tr><tr><td>1021g</td><td>48g</td><td>46g</td><td>98g</td></tr><tr><td>Só:</td><td>T.zs:</td><td>Cuk:</td><td></td></tr><tr><td>6g</td><td>11g</td><td>11g</td><td></td></tr></table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	1021g	48g	46g	98g	Só:	T.zs:	Cuk:		6g	11g	11g		<table><tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td><td>Sz:</td></tr><tr><td>1134g</td><td>37g</td><td>40g</td><td>153g</td></tr><tr><td>Só:</td><td>T.zs:</td><td>Cuk:</td><td></td></tr><tr><td>7,3g</td><td>5g</td><td>31g</td><td></td></tr></table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	1134g	37g	40g	153g	Só:	T.zs:	Cuk:		7,3g	5g	31g	
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																																																		
917g	35g	42g	101g																																																																																		
Só:	T.zs:	Cuk:																																																																																			
8,7g	7g	10g																																																																																			
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																																																		
818g	35g	42g	72g																																																																																		
Só:	T.zs:	Cuk:																																																																																			
4,9g	11g	1g																																																																																			
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																																																		
919g	43g	36g	105g																																																																																		
Só:	T.zs:	Cuk:																																																																																			
7,9g	10g	5g																																																																																			
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																																																		
1021g	48g	46g	98g																																																																																		
Só:	T.zs:	Cuk:																																																																																			
6g	11g	11g																																																																																			
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																																																		
1134g	37g	40g	153g																																																																																		
Só:	T.zs:	Cuk:																																																																																			
7,3g	5g	31g																																																																																			

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban, érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Peténé Molnár Éva s.k.
igazgató

Téli Andrea s.k.
ételmezésvezető

ÓVODA KONYHA ÉTLAP																	24.hét			
2025.06.10-2025.06.13.																				
Étkezés	Hétfő				Kedd				Szerda				Csütörtök				Péntek			
EBÉD	Ünnep				Tarhonyaleves				Frankfurti leves				Kertészleves				Tejfölös tárkonyos z. leves			
	Ünnep				Sertéspörkölt Lencsefőzelék				Mákos búrkifli				Őszibarackos csirkemell Párolt rizs				Fokhagymás sertés szelet Burgonyapüré Fejes saláta			
	ALLERGÉN:				ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller,mustár				ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár				ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár				ALLERGÉN: tej, glutén, tojás,zeller,mustár			
	Kcal:	F:	Zs:	Sz.	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Kcal:	F:	Zs:	Sz:
	Só:	T.zs:	Cuk:		Só:	T.zs:	Cuk:		Só:	T.zs:	Cuk:		Só:	T.zs:	Cuk:		Só:	T.zs:	Cuk:	

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban, érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Peténé Molnár Éva s.k.
igazgató

Téli Andrea s.k.
ételmezésvezető