

ÓVODA KONYHA ÉTLAP

40.hét

2025.10.01.-2025.10.03.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek											
EBÉD			Zöldborsóleves	Sóskaleves	Rántott leves pirított kenyér kockával											
			Őszibarackos csirkemell Párolt rizs	Tarhonyás húsertésből Káposztasaláta	Burgonyás tészta Alma											
	ALLERGÉN:				ALLERGÉN:											
	ALLERGÉN:				ALLERGÉN:											
	ALLERGÉN:				ALLERGÉN:											
	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Kcal:	F:	Zs:	Sz:
	Só:	T.zs:	Cuk:		Só:	T.zs:	Cuk:		Só:	T.zs:	Cuk:		Só:	T.zs:	Cuk:	

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban, érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Bajnay-Szabó Mónika s.k.
főigazgató

Téli Andrea s.k.
élelmezésvezető

ÓVODA KONYHA ÉTLAP																	41.hét			
2025.10.06.-2025.10.10.																				
Étkezés	Hétfő				Kedd				Szerda				Csütörtök				Péntek			
EBÉD	Tarhonyaleves				Gyümölcsleves				Zellerkrém leves				Jókai bableves				Zöldségleves cérnametélttel			
	Székelykáposzta				Lecsós csirkemáj Főtt burgonya Cékla savanyú				Gyöngyölt csirkemell Kukoricás rizs Káposztasaláta				Grízes tészta				Zöldborsó főzelék Grill virsli Gyümölcslé 0,2 l			
	ALLERGÉN: glutén,tej,tojás,zeller,mustár				ALLERGÉN: glutén,tej,tojás,zeller,mustár,				ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár				ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár				ALLERGÉN: tej, glutén, tojás,zeller,mustár			
	Kcal: 683 g	F: 30 g	Zs: 0 g	Sz: 58 g	Kcal: 878g	F: 34g	Zs: 32g	Sz: 111g	Kcal: 1127g	F: 42g	Zs: 49g	Sz: 123g	Kcal: 1255g	F: 45g	Zs: 34g	Sz: 188g	Kcal: 1146g	F: 37g	Zs: 49g	Sz: 136g
	Só: 11 g	T.zs: 8 g	Cuk: 0,8 g		Só: 7,0g	T.zs: 7g	Cuk: 27g		Só: 7,0g	T.zs: 10g	Cuk: 13g		Só: 3,8g	T.zs: 7g	Cuk: 21g		Só: 6,3g	T.zs: 15g	Cuk: 19 g	

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban, érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Bajnay-Szabó Mónika s.k.
főigazgató

Téli Andrea s.k.
ételmezésvezető

ÓVODA KONYHA ÉTLAP																					
2025.10.13.-2025.10.17.																					
Étkezés		Hétfő				Kedd				Szerda				Csütörtök				Péntek			
EBÉD		Magyaros gomba leves				Karfiol krémleves				Hamisgulyás leves				Kertészleves				Csirkeragu leves			
		Csirke brassói Burgonyafőzelék Gyümölcslé 0,2l				Párizsi sertésszelet Rizibizi Téli vitaminsaláta				Köményes sertéssült Paradicsomos káposztafőzelék				Sajtos tejfölös csirkemell Burgonyapüré				Káposztás kocka Gyümölcslé 0,2l			
		ALLERGÉN: glutén,tej,tojás,zeller,mustár				ALLERGÉN: glutén,tej,tojás,zeller,mustár				ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár				ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár				ALLERGÉN: tej, glutén, tojás,zeller,mustár,hal			
		Kcal: 1093g	F: 40g	Zs: 0 g	Sz: 126g	Kcal: 1233g	F: 41g	Zs: 63g	Sz: 118g	Kcal: 756g	F: 31g	Zs: 44g	Sz: 57g	Kcal: 1032g	F: 52g	Zs: 53g	Sz: 84g	Kcal: 1064g	F: 68g	Zs: 40g	Sz: 100g
		Só: 8,2g	T.zs: 8g	Cuk: 11 g		Só: 6,6g	T.zs: 17g	Cuk: 11g		Só: 8,5g	T.zs: 7g	Cuk: 11g		Só: 7,4g	T.zs: 21g	Cuk: 0,9g		Só: 5,7g	T.zs: 10g	Cuk: 0,5 g	

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban, érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Bajnay-Szabó Mónika s.k.
főigazgató

Téli Andrea s.k.
ételmezésvezető

ÓVODA KONYHA ÉTLAP									
2025.10.20.-2025.10.22.									
Étkezés	Hétfő		Kedd		Szerda		Csütörtök		Péntek
EBÉD	Tejfölös burgonyaleves		Sárgaborsóleves		Gulyásleves				
	Sült csirkemell Petrezselymes rizs		Francia rakott burgonya Csemegeuborka		Tejbedara				
	ALLERGÉN: glutén,tej,tojás,zeller,mustár,szója		ALLERGÉN: glutén,tej,tojás,zeller,mustár		ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár		ALLERGÉN:		ALLERGÉN:
	Kcal: 1162g	F: 56g	Zs: 0 g	Sz: 105g	Kcal: 1016g	F: 46g	Zs: 39g	Sz: 117g	Kcal: F: Zs: Sz:
	Só: 8,7 g	T.zs: 11 g	Cuk: 11 g		Só: 7,4g	T.zs: 11g	Cuk: 31g		Só: T.zs: Cuk: Sz:

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban, érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Bajnay-Szabó Mónika s.k.
főigazgató

Téli Andrea s.k.
ételmezésvezető