

ÓVODA KONYHA ÉTLAP

36.hét

2025.09.01.-2025.09.05.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																								
EBÉD	Zöldség krémleves	Daragaluska leves	Magyaros gombaleves	Zsemlegombóc leves	Tojásleves																																								
	Rántott csirkemell Petrezselymes burgonya Sárgarépás káposztasaláta	Zöldborsó főzelék Sült grill virsli	Halfilé roston Párolt rizs	Milánói makaróni	Rakott karfiol																																								
	ALLERGÉN: glutén,tej,tojás,zeller,mustár	ALLERGÉN: glutén,tej,tojás,zeller, mustár	ALLERGÉN: glutén,tej,tojás,zeller,mustár,hal	ALLERGÉN: glutén,tej,tojás,zeller,mustár	ALLERGÉN: glutén,tej,tojás,zeller,mustár																																								
	<table><tr><td>Kcal: 1068g</td><td>F: 45g</td><td>Zs: 0g</td><td>Sz: 124g</td></tr><tr><td>Só: 7,8g</td><td>T.zs: 9g</td><td>Cuk: 11g</td><td></td></tr></table>	Kcal: 1068g	F: 45g	Zs: 0g	Sz: 124g	Só: 7,8g	T.zs: 9g	Cuk: 11g		<table><tr><td>Kcal: 1004g</td><td>F: 43g</td><td>Zs: 48g</td><td>Sz: 90g</td></tr><tr><td>Só: 6,4g</td><td>T.zs: 15g</td><td>Cuk: 19g</td><td></td></tr></table>	Kcal: 1004g	F: 43g	Zs: 48g	Sz: 90g	Só: 6,4g	T.zs: 15g	Cuk: 19g		<table><tr><td>Kcal: 892g</td><td>F: 45g</td><td>Zs: 34g</td><td>Sz: 97g</td></tr><tr><td>Só: 6,2g</td><td>T.zs: 3g</td><td>Cuk: 0,5g</td><td></td></tr></table>	Kcal: 892g	F: 45g	Zs: 34g	Sz: 97g	Só: 6,2g	T.zs: 3g	Cuk: 0,5g		<table><tr><td>Kcal: 1177g</td><td>F: 47g</td><td>Zs: 52g</td><td>Sz: 126g</td></tr><tr><td>Só: 8,7g</td><td>T.zs: 12g</td><td>Cuk: 8,0g</td><td></td></tr></table>	Kcal: 1177g	F: 47g	Zs: 52g	Sz: 126g	Só: 8,7g	T.zs: 12g	Cuk: 8,0g		<table><tr><td>Kcal: 849g</td><td>F: 36g</td><td>Zs: 52g</td><td>Sz: 52g</td></tr><tr><td>Só: 6,3g</td><td>T.zs: 13g</td><td>Cuk: 0,8g</td><td></td></tr></table>	Kcal: 849g	F: 36g	Zs: 52g	Sz: 52g	Só: 6,3g	T.zs: 13g	Cuk: 0,8g	
	Kcal: 1068g	F: 45g	Zs: 0g	Sz: 124g																																									
Só: 7,8g	T.zs: 9g	Cuk: 11g																																											
Kcal: 1004g	F: 43g	Zs: 48g	Sz: 90g																																										
Só: 6,4g	T.zs: 15g	Cuk: 19g																																											
Kcal: 892g	F: 45g	Zs: 34g	Sz: 97g																																										
Só: 6,2g	T.zs: 3g	Cuk: 0,5g																																											
Kcal: 1177g	F: 47g	Zs: 52g	Sz: 126g																																										
Só: 8,7g	T.zs: 12g	Cuk: 8,0g																																											
Kcal: 849g	F: 36g	Zs: 52g	Sz: 52g																																										
Só: 6,3g	T.zs: 13g	Cuk: 0,8g																																											

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban, érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Bajnay-Szabó Mónika s.k.
igazgató

Téli Andrea s.k.
ételmezésvezető

ÓVODA KONYHA ÉTLAP

37.hét

2025.09.08-2025.09.12.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																								
EBÉD	Árpagyöngy leves	Fahéjas szilvaleves	Gyümölcsle 0,2 100%	Tarhonyaleves	Májgaluska leves																																								
	Csikóstokány Kis kagylótészta Alma	Sült csirkemell Burgonyapüré Káposztasaláta	Kelkáposzta főzelék Csirke brassói	Sárgaborsó főzelék Gömb fasírt Nektarin	Kakaócsiga																																								
	ALLERGÉN: glutén,tej,tojás,zeller,mustár <table><tr><td>Kcal: 1272g</td><td>F: 44g</td><td>Zs: 0 g</td><td>Sz: 126g</td></tr><tr><td>Só: 7,2 g</td><td>T.zs: 14 g</td><td>Cuk: 0,8 g</td><td></td></tr></table>	Kcal: 1272g	F: 44g	Zs: 0 g	Sz: 126g	Só: 7,2 g	T.zs: 14 g	Cuk: 0,8 g		ALLERGÉN: glutén,tej,tojás,zeller,mustár,szója <table><tr><td>Kcal: 1018g</td><td>F: 46g</td><td>Zs: 33g</td><td>Sz: 132g</td></tr><tr><td>Só: 5,7g</td><td>T.zs: 13g</td><td>Cuk: 31g</td><td></td></tr></table>	Kcal: 1018g	F: 46g	Zs: 33g	Sz: 132g	Só: 5,7g	T.zs: 13g	Cuk: 31g		ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal: 690g</td><td>F: 34g</td><td>Zs: 32g</td><td>Sz: 63g</td></tr><tr><td>Só: 5g</td><td>T.zs: 4g</td><td>Cuk: 0g</td><td></td></tr></table>	Kcal: 690g	F: 34g	Zs: 32g	Sz: 63g	Só: 5g	T.zs: 4g	Cuk: 0g		ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal: 959g</td><td>F: 42g</td><td>Zs: 36g</td><td>Sz: 112g</td></tr><tr><td>Só: 6,6g</td><td>T.zs: 5g</td><td>Cuk: 1,1g</td><td></td></tr></table>	Kcal: 959g	F: 42g	Zs: 36g	Sz: 112g	Só: 6,6g	T.zs: 5g	Cuk: 1,1g		ALLERGÉN: tej, glutén, tojás,zeller,mustár <table><tr><td>Kcal: 1059g</td><td>F: 26g</td><td>Zs: 49g</td><td>Sz: 124g</td></tr><tr><td>Só: 1,2g</td><td>T.zs: 20g</td><td>Cuk: 44 g</td><td></td></tr></table>	Kcal: 1059g	F: 26g	Zs: 49g	Sz: 124g	Só: 1,2g	T.zs: 20g	Cuk: 44 g	
Kcal: 1272g	F: 44g	Zs: 0 g	Sz: 126g																																										
Só: 7,2 g	T.zs: 14 g	Cuk: 0,8 g																																											
Kcal: 1018g	F: 46g	Zs: 33g	Sz: 132g																																										
Só: 5,7g	T.zs: 13g	Cuk: 31g																																											
Kcal: 690g	F: 34g	Zs: 32g	Sz: 63g																																										
Só: 5g	T.zs: 4g	Cuk: 0g																																											
Kcal: 959g	F: 42g	Zs: 36g	Sz: 112g																																										
Só: 6,6g	T.zs: 5g	Cuk: 1,1g																																											
Kcal: 1059g	F: 26g	Zs: 49g	Sz: 124g																																										
Só: 1,2g	T.zs: 20g	Cuk: 44 g																																											

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban, érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Bajnay-Szabó Mónika s.k.
igazgató

Téli Andrea s.k.
ételmezésvezető

ÓVODA KONYHA ÉTLAP

38.hét

2025.09.15.-2025.09.19.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																																																																
EBÉD	Reszelt tészta leves	Tejfölös szárazbab leves	Sertéshúsleves	Tejfölös-tárkonyos z.leves	Csirkeragu leves																																																																																
	Töltött paprika	Tavaszi csirkemell ragu Párolt rizs Uborkasaláta	Gyümölcsmártás Pirított dara	Rántott halfilé Petrezselymes burgonya Paradicsom saláta	Káposztás kocka Gyümölcslé 0,2l																																																																																
	ALLERGÉN: glutén,tej,tojás,zeller,mustár	ALLERGÉN: glutén,tej,tojás,zeller,mustár	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller,hal, mustár	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás,zeller,mustár																																																																																
	<table><tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td><td>Sz:</td></tr><tr><td>755g</td><td>33g</td><td>0 g</td><td>78g</td></tr><tr><td>Só:</td><td>T.zs:</td><td>Cuk:</td><td></td></tr><tr><td>7,3 g</td><td>9 g</td><td>19 g</td><td></td></tr></table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	755g	33g	0 g	78g	Só:	T.zs:	Cuk:		7,3 g	9 g	19 g		<table><tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td><td>Sz:</td></tr><tr><td>1188g</td><td>51g</td><td>34g</td><td>164g</td></tr><tr><td>Só:</td><td>T.zs:</td><td>Cuk:</td><td></td></tr><tr><td>6,5g</td><td>7g</td><td>31g</td><td></td></tr></table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	1188g	51g	34g	164g	Só:	T.zs:	Cuk:		6,5g	7g	31g		<table><tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td><td>Sz:</td></tr><tr><td>950g</td><td>32g</td><td>38g</td><td>117g</td></tr><tr><td>Só:</td><td>T.zs:</td><td>Cuk:</td><td></td></tr><tr><td>4,2g</td><td>9g</td><td>33g</td><td></td></tr></table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	950g	32g	38g	117g	Só:	T.zs:	Cuk:		4,2g	9g	33g		<table><tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td><td>Sz:</td></tr><tr><td>922g</td><td>50g</td><td>27g</td><td>117g</td></tr><tr><td>Só:</td><td>T.zs:</td><td>Cuk:</td><td></td></tr><tr><td>7,7g</td><td>6g</td><td>13g</td><td></td></tr></table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	922g	50g	27g	117g	Só:	T.zs:	Cuk:		7,7g	6g	13g		<table><tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td><td>Sz:</td></tr><tr><td>1103g</td><td>36g</td><td>32g</td><td>162g</td></tr><tr><td>Só:</td><td>T.zs:</td><td>Cuk:</td><td></td></tr><tr><td>6,7g</td><td>4g</td><td>16 g</td><td></td></tr></table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	1103g	36g	32g	162g	Só:	T.zs:	Cuk:		6,7g	4g	16 g	
	Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																																																	
755g	33g	0 g	78g																																																																																		
Só:	T.zs:	Cuk:																																																																																			
7,3 g	9 g	19 g																																																																																			
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																																																		
1188g	51g	34g	164g																																																																																		
Só:	T.zs:	Cuk:																																																																																			
6,5g	7g	31g																																																																																			
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																																																		
950g	32g	38g	117g																																																																																		
Só:	T.zs:	Cuk:																																																																																			
4,2g	9g	33g																																																																																			
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																																																		
922g	50g	27g	117g																																																																																		
Só:	T.zs:	Cuk:																																																																																			
7,7g	6g	13g																																																																																			
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																																																		
1103g	36g	32g	162g																																																																																		
Só:	T.zs:	Cuk:																																																																																			
6,7g	4g	16 g																																																																																			

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban, érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Bajnay-Szabó Mónika s.k.
igazgató

Téli Andrea s.k.
ételmezésvezető

ÓVODA KONYHA ÉTLAP

39.hét

2025.09.22.-2025.09.26.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																								
EBÉD	Lebbencs leves	Paradicsomleves	Frankfurti leves	Nokedli leves	Savanyú tojásleves																																								
	Lencse főzelék Sertés pörkölt	Sült csirkemell Burgonyapüré Vitaminsaláta	Mákos metélt Alma	Tökfőzelék Majorannás sertéstokány	Pinceragu Párolt rizs Jégsaláta Túró Rudi																																								
	ALLERGÉN: glutén,tej,tojás,zeller,mustár <table><tr><td>Kcal: 1162g</td><td>F: 56g</td><td>Zs: 0 g</td><td>Sz: 105g</td></tr><tr><td>Só: 8,7 g</td><td>T.zs: 11 g</td><td>Cuk: 11 g</td><td></td></tr></table>	Kcal: 1162g	F: 56g	Zs: 0 g	Sz: 105g	Só: 8,7 g	T.zs: 11 g	Cuk: 11 g		ALLERGÉN: glutén,tej,tojás,zeller,mustár <table><tr><td>Kcal: 1016g</td><td>F: 46g</td><td>Zs: 39g</td><td>Sz: 117g</td></tr><tr><td>Só: 7,4g</td><td>T.zs: 11g</td><td>Cuk: 31g</td><td></td></tr></table>	Kcal: 1016g	F: 46g	Zs: 39g	Sz: 117g	Só: 7,4g	T.zs: 11g	Cuk: 31g		ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal: 1109g</td><td>F: 33g</td><td>Zs: 52g</td><td>Sz: 125g</td></tr><tr><td>Só: 5,4g</td><td>T.zs: 15g</td><td>Cuk: 21g</td><td></td></tr></table>	Kcal: 1109g	F: 33g	Zs: 52g	Sz: 125g	Só: 5,4g	T.zs: 15g	Cuk: 21g		ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller,l, mustár <table><tr><td>Kcal: 924g</td><td>F: 32g</td><td>Zs: 57g</td><td>Sz: 66g</td></tr><tr><td>Só: 8,5g</td><td>T.zs: 11g</td><td>Cuk: 21g</td><td></td></tr></table>	Kcal: 924g	F: 32g	Zs: 57g	Sz: 66g	Só: 8,5g	T.zs: 11g	Cuk: 21g		ALLERGÉN: tej, glutén, tojás,zeller,mustár <table><tr><td>Kcal: 1088g</td><td>F: 39g</td><td>Zs: 43g</td><td>Sz: 126g</td></tr><tr><td>Só: 6,9g</td><td>T.zs: 14g</td><td>Cuk: 11 g</td><td></td></tr></table>	Kcal: 1088g	F: 39g	Zs: 43g	Sz: 126g	Só: 6,9g	T.zs: 14g	Cuk: 11 g	
Kcal: 1162g	F: 56g	Zs: 0 g	Sz: 105g																																										
Só: 8,7 g	T.zs: 11 g	Cuk: 11 g																																											
Kcal: 1016g	F: 46g	Zs: 39g	Sz: 117g																																										
Só: 7,4g	T.zs: 11g	Cuk: 31g																																											
Kcal: 1109g	F: 33g	Zs: 52g	Sz: 125g																																										
Só: 5,4g	T.zs: 15g	Cuk: 21g																																											
Kcal: 924g	F: 32g	Zs: 57g	Sz: 66g																																										
Só: 8,5g	T.zs: 11g	Cuk: 21g																																											
Kcal: 1088g	F: 39g	Zs: 43g	Sz: 126g																																										
Só: 6,9g	T.zs: 14g	Cuk: 11 g																																											

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban, érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Bajnay-Szabó Mónika s.k.
igazgató

Téli Andrea s.k.
élelmezésvezető

ÓVODA KONYHA ÉTLAP

39.hét

2025.09.22.-2025.09.26.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																								
EBÉD	Lebbencs leves	Paradicsomleves	Frankfurti leves	Nokedli leves	Savanyú tojásleves																																								
	Lencse főzelék Sertés pörkölt	Sült csirkemell Burgonyapüré Vitaminsaláta	Mákos metélt Alma	Tökfőzelék Majorannás sertéstokány	Pinceragu Párolt rizs Jégsaláta Túró Rudi																																								
	ALLERGÉN: glutén,tej,tojás,zeller,mustár	ALLERGÉN: glutén,tej,tojás,zeller,mustár,szója	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller,l, mustár	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás,zeller,mustár																																								
	<table><tr><td>Kcal: 1162g</td><td>F: 56g</td><td>Zs: 0 g</td><td>Sz: 105g</td></tr><tr><td>Só: 8,7 g</td><td>T.zs: 11 g</td><td>Cuk: 11 g</td><td></td></tr></table>	Kcal: 1162g	F: 56g	Zs: 0 g	Sz: 105g	Só: 8,7 g	T.zs: 11 g	Cuk: 11 g		<table><tr><td>Kcal: 1016g</td><td>F: 46g</td><td>Zs: 39g</td><td>Sz: 117g</td></tr><tr><td>Só: 7,4g</td><td>T.zs: 11g</td><td>Cuk: 31g</td><td></td></tr></table>	Kcal: 1016g	F: 46g	Zs: 39g	Sz: 117g	Só: 7,4g	T.zs: 11g	Cuk: 31g		<table><tr><td>Kcal: 1109g</td><td>F: 33g</td><td>Zs: 52g</td><td>Sz: 125g</td></tr><tr><td>Só: 5,4g</td><td>T.zs: 15g</td><td>Cuk: 21g</td><td></td></tr></table>	Kcal: 1109g	F: 33g	Zs: 52g	Sz: 125g	Só: 5,4g	T.zs: 15g	Cuk: 21g		<table><tr><td>Kcal: 924g</td><td>F: 32g</td><td>Zs: 57g</td><td>Sz: 66g</td></tr><tr><td>Só: 8,5g</td><td>T.zs: 11g</td><td>Cuk: 21g</td><td></td></tr></table>	Kcal: 924g	F: 32g	Zs: 57g	Sz: 66g	Só: 8,5g	T.zs: 11g	Cuk: 21g		<table><tr><td>Kcal: 1088g</td><td>F: 39g</td><td>Zs: 43g</td><td>Sz: 126g</td></tr><tr><td>Só: 6,9g</td><td>T.zs: 14g</td><td>Cuk: 11 g</td><td></td></tr></table>	Kcal: 1088g	F: 39g	Zs: 43g	Sz: 126g	Só: 6,9g	T.zs: 14g	Cuk: 11 g	
	Kcal: 1162g	F: 56g	Zs: 0 g	Sz: 105g																																									
Só: 8,7 g	T.zs: 11 g	Cuk: 11 g																																											
Kcal: 1016g	F: 46g	Zs: 39g	Sz: 117g																																										
Só: 7,4g	T.zs: 11g	Cuk: 31g																																											
Kcal: 1109g	F: 33g	Zs: 52g	Sz: 125g																																										
Só: 5,4g	T.zs: 15g	Cuk: 21g																																											
Kcal: 924g	F: 32g	Zs: 57g	Sz: 66g																																										
Só: 8,5g	T.zs: 11g	Cuk: 21g																																											
Kcal: 1088g	F: 39g	Zs: 43g	Sz: 126g																																										
Só: 6,9g	T.zs: 14g	Cuk: 11 g																																											

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban, érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Bajnay-Szabó Mónika s.k.
igazgató

Téli Andrea s.k.
ételmezésvezető

ÓVODA KONYHA ÉTLAP

40.hét

2025.09.29.-2025.09.30.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek															
EBÉD	Daragaluska leves	Hagyma krémleves																		
	Zöldbab főzelék Vagdaltszelet sertésből	Rántott sertésszelet Petrezselymes burgonya Cékla savanyú																		
	ALLERGÉN: glutén,tej,tojás,zeller,mustár <table><tr><td>Kcal: 798g</td><td>F: 32g</td><td>Zs: 0 g</td><td>Sz: 71g</td></tr><tr><td>Só: 8,6 g</td><td>T.zs: 9 g</td><td>Cuk: 12 g</td><td></td></tr></table>	Kcal: 798g	F: 32g	Zs: 0 g	Sz: 71g	Só: 8,6 g	T.zs: 9 g	Cuk: 12 g		ALLERGÉN: glutén,tej,tojás,zeller,mustár,szója <table><tr><td>Kcal: 1180g</td><td>F: 41g</td><td>Zs: 59g</td><td>Sz: 114g</td></tr><tr><td>Só: 8,3g</td><td>T.zs: 17g</td><td>Cuk: 6,1g</td><td></td></tr></table>	Kcal: 1180g	F: 41g	Zs: 59g	Sz: 114g	Só: 8,3g	T.zs: 17g	Cuk: 6,1g			
Kcal: 798g	F: 32g	Zs: 0 g	Sz: 71g																	
Só: 8,6 g	T.zs: 9 g	Cuk: 12 g																		
Kcal: 1180g	F: 41g	Zs: 59g	Sz: 114g																	
Só: 8,3g	T.zs: 17g	Cuk: 6,1g																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban, érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Bajnay-Szabó Mónika s.k.
igazgató

Téli Andrea s.k.
ételmezésvezető