

SZOCIÁLIS KONYHA ÉTLAP

49. hét

2025.12.01. – 2025.12.05.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD	Sárgaborsóleves	Galuska leves	Vegyes gyümölcsleves	Húsgombóclevés	Kolbászos burgonyaleves																																													
	Csikós tokány Copfocska tészta	Fejtett babfőzelék Párolt hús	Cigánypecsenye Hagymás törtburgonya	Cserászka	Rakott kelkáposzta Gyümölcs																																													
	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:1186</td><td>F:54</td><td>Zs:37</td></tr><tr><td>Sz:81</td><td>Só:11</td><td>T.zs:10</td></tr><tr><td>Cuk:0</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:1186	F:54	Zs:37	Sz:81	Só:11	T.zs:10	Cuk:0			ALLERGÉNEK: Tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:839</td><td>F:37</td><td>Zs: 35</td></tr><tr><td>Sz:95</td><td>Só: 14</td><td>T.zs:9</td></tr><tr><td>Cuk: 8</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:839	F:37	Zs: 35	Sz:95	Só: 14	T.zs:9	Cuk: 8			ALLERGÉNEK: tej, glutén <table><tr><td>Kcal:954</td><td>F: 35</td><td>Zs: 36</td></tr><tr><td>Sz:117</td><td>Só: 5,9</td><td>T.zs: 11</td></tr><tr><td>Cuk: 20</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:954	F: 35	Zs: 36	Sz:117	Só: 5,9	T.zs: 11	Cuk: 20			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:836</td><td>F:35</td><td>Zs: 32</td></tr><tr><td>Sz: 1165</td><td>Só:13</td><td>T.zs:8</td></tr><tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:836	F:35	Zs: 32	Sz: 1165	Só:13	T.zs:8	Cuk: 0			ALLERGÉNEK: glutén, tojás, szója, tej, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:824</td><td>F: 35</td><td>Zs: 32</td></tr><tr><td>Sz: 93</td><td>Só: 8,4</td><td>T.zs: 10</td></tr><tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:824	F: 35	Zs: 32	Sz: 93	Só: 8,4	T.zs: 10	Cuk: 0		
Kcal:1186	F:54	Zs:37																																																
Sz:81	Só:11	T.zs:10																																																
Cuk:0																																																		
Kcal:839	F:37	Zs: 35																																																
Sz:95	Só: 14	T.zs:9																																																
Cuk: 8																																																		
Kcal:954	F: 35	Zs: 36																																																
Sz:117	Só: 5,9	T.zs: 11																																																
Cuk: 20																																																		
Kcal:836	F:35	Zs: 32																																																
Sz: 1165	Só:13	T.zs:8																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:824	F: 35	Zs: 32																																																
Sz: 93	Só: 8,4	T.zs: 10																																																
Cuk: 0																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek,
kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk!

Összeállította: Csukáné Csőke Ibolya ételmezésvezető

Jóváhagyta: Csibi Lajos intézményvezető

SZOCIÁLIS KONYHA ÉTLAP																		
2025.12.08. – 2025.12.13.																		
50.hét																		
	Hétfő			Kedd			Szerda			Csütörtök			Péntek			Szombat		
EBÉD	Tarhonyaleves			Zöldségleves			Sóskaleves			Zöldséges bableves			Sütőtök krémleves			Káposztaleves		
	Paradicsomos káposztafőzelék Csirkepörkölt			Bakonyi sertésragu Szarvacska tészta			Brassói aprópecsenye Tepsis burgonya			Lecsós csirkemáj Párolt rizs			Bolognai spagetti			Paprikás burgonya kolbásszal		
	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, szója, zeller, mustár			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár,			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár,			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, mustár, zeller		
	Kcal:773	F:36	Zs: 32	Kcal:880	F: 37	Zs: 32	Kcal:800	F: 31	Zs: 32	Kcal:913	F: 41	Zs: 32	Kcal:917	F: 35	Zs: 23	Kcal:949	F:31	Zs:51
	Sz: 99	Só:11	T.zs: 5	Sz: 108	Só: 13	T.zs:9	Sz: 92	Só:5,0	T.zs: 12	Sz: 113	Só: 8,8	T.zs:5	Sz: 139	Só:4,4	T.zs:9	Sz:86	Só:7,	T.zs:13
	Cuk: 20			Cuk: 0			Cuk:35			Cuk:0			Cuk:15			Cuk: 0		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek,

kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk!

Összeállította: Csukáné Csőke Ibolya ételmezésvezető

Jóváhagyta: Csibi Lajos intézményvezető

SZOCIÁLIS KONYHA ÉTLAP																																																								
2025. 12. 15. – 2025. 12. 19																																																								
51. hét																																																								
	Hétfő			Kedd		Szerda		Csütörtök		Péntek																																														
EBÉD	Tejfölös gombaleves			Lebbencsleves		Tojásleves		Paradicsomleves		Egri húsleves																																														
	Hentes tokány Tarhonya			Székelykáposzta		Laci pecsenye Főtt burgonya Párolt káposzta		Mexikói apróhús Párolt rizs		Diós és Mákos bejgli																																														
	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:967</td><td>F:46</td><td>Zs:42</td></tr><tr><td>Sz:98</td><td>Só:13</td><td>T.zs:13</td></tr><tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr></table>			Kcal:967	F:46	Zs:42	Sz:98	Só:13	T.zs:13	Cuk: 0			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, szója, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:742</td><td>F:33</td><td>Zs:39</td></tr><tr><td>Sz:71</td><td>Só:14</td><td>T.zs:13</td></tr><tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr></table>		Kcal:742	F:33	Zs:39	Sz:71	Só:14	T.zs:13	Cuk: 0			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:811</td><td>F:35</td><td>Zs:43</td></tr><tr><td>Sz:65</td><td>Só:15</td><td>T.zs:6</td></tr><tr><td>Cuk:6</td><td></td><td></td></tr></table>		Kcal:811	F:35	Zs:43	Sz:65	Só:15	T.zs:6	Cuk:6			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, szója, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:1096</td><td>F:33</td><td>Zs:38</td></tr><tr><td>Sz:148</td><td>Só:7,1</td><td>T.zs:5</td></tr><tr><td>Cuk: 20</td><td></td><td></td></tr></table>		Kcal:1096	F:33	Zs:38	Sz:148	Só:7,1	T.zs:5	Cuk: 20			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:1400</td><td>F:51</td><td>Zs:51</td></tr><tr><td>Sz:190</td><td>Só:8,4</td><td>T.zs:5</td></tr><tr><td>Cuk: 70</td><td></td><td></td></tr></table>		Kcal:1400	F:51	Zs:51	Sz:190	Só:8,4	T.zs:5	Cuk: 70		
Kcal:967	F:46	Zs:42																																																						
Sz:98	Só:13	T.zs:13																																																						
Cuk: 0																																																								
Kcal:742	F:33	Zs:39																																																						
Sz:71	Só:14	T.zs:13																																																						
Cuk: 0																																																								
Kcal:811	F:35	Zs:43																																																						
Sz:65	Só:15	T.zs:6																																																						
Cuk:6																																																								
Kcal:1096	F:33	Zs:38																																																						
Sz:148	Só:7,1	T.zs:5																																																						
Cuk: 20																																																								
Kcal:1400	F:51	Zs:51																																																						
Sz:190	Só:8,4	T.zs:5																																																						
Cuk: 70																																																								

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek,

kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Összeállította: Csukáné Csőke Ibolya ételmezésvezető

Jóváhagyta: Csibi Lajos intézményvezető

SZOCIÁLIS KONYHA ÉTLAP

52. hét

2025.12.22. – 2025.12.23.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD	Hamis gulyásleves	Csontleves																																																
	Sertéspörkölt Burgonyafőzelék	Töltött káposzta																																																
	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:1053</td><td>F:37</td><td>Zs:38</td></tr><tr><td>Sz:131</td><td>Só: 13</td><td>T.zs: 8</td></tr><tr><td>Cuk: 10</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:1053	F:37	Zs:38	Sz:131	Só: 13	T.zs: 8	Cuk: 10			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:122</td><td>F:4</td><td>Zs:0</td></tr><tr><td>Sz: 25</td><td>Só: 8,6</td><td>T.zs: 0</td></tr><tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:122	F:4	Zs:0	Sz: 25	Só: 8,6	T.zs: 0	Cuk: 0			ALLERGÉN: <table><tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td></tr><tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr><tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk: 0			ALLERGÉN <table><tr><td>Kcal</td><td>F:</td><td>Zs:</td></tr><tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr><tr><td>Cuk:</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:			ALLERGÉN: <table><tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td></tr><tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr><tr><td>Cuk:</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		
Kcal:1053	F:37	Zs:38																																																
Sz:131	Só: 13	T.zs: 8																																																
Cuk: 10																																																		
Kcal:122	F:4	Zs:0																																																
Sz: 25	Só: 8,6	T.zs: 0																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:	F:	Zs:																																																
Sz:	Só:	T.zs:																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal	F:	Zs:																																																
Sz:	Só:	T.zs:																																																
Cuk:																																																		
Kcal:	F:	Zs:																																																
Sz:	Só:	T.zs:																																																
Cuk:																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek,
kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk!

Összeállította: Csukáné Csőke Ibolya ételmezésvezető

Jóváhagyta: Csibi Lajos intézményvezető

SZOCIÁLIS KONYHA ÉTLAP												
2025.12.29. – 2025.12.31.												
		Hétfő			Kedd			Szerda			Csütörtök	
		Frankfurtileves			Csabai burgonyaleves			Daragaluska leves				
		Szilvalekváros derelye			Sült csirkecombok Kukoricás rizzsel			Lencsefőzelék Grill virsli				
		ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár			ALLERGÉN	
		Kcal:1072 F:38 Zs:31			Kcal:926 F:35 Zs:33			Kcal:1114 F:49 Zs:48			Kcal:	
		Sz: 156 Só:10 T.zs: 11			Sz: 118 Só:11 T.zs: 4			Sz:113 Só:13 T.zs:15			Sz:	
		Cuk:0			Cuk: 30			Cuk: 10			Cuk:	

53. hét

2025.12.29. – 2025.12.31.

EBÉD

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek,

kérjük, hogy ha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Összeállította: Csukáné Csőke Ibolya ételmezésvezető

Jóváhagyta: Csibi Lajos intézményvezető