

SZOCIÁLIS KONYHA ÉTLAP																																																							
2025.06.02. – 2025.06.06.																																																							
23. hét																																																							
			Hétfő		Kedd		Szerda		Csütörtök		Péntek																																												
EBÉD	Zöldséges karalábéleves		Őszibarackleves		Sárgaborsóleves		Daragaluska leves		Pirított tésztaleves																																														
	Vadas apróhús Makaróni tészta		Pusztapörkölt Uborka saláta		Rántott halfilé Tavaszi köret		Rakott kelkáposzta		Finomfőzelék Grill virsli Vajas pogácsa																																														
ALLERGÉN: Tej, Glutén, Szója, Tojás, Zeller, Mustár <table><tr><td>Kcal:846</td><td>F:37</td><td>Zs:29</td></tr><tr><td>Sz: 107</td><td>Só:9,7</td><td>T.zs:10</td></tr><tr><td>Cuk:8</td><td></td><td></td></tr></table>			Kcal:846	F:37	Zs:29	Sz: 107	Só:9,7	T.zs:10	Cuk:8			ALLERGÉNEK: tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:847</td><td>F:33</td><td>Zs: 28</td></tr><tr><td>Sz:126</td><td>Só: 9,6</td><td>T.zs:10</td></tr><tr><td>Cuk: 29</td><td></td><td></td></tr></table>		Kcal:847	F:33	Zs: 28	Sz:126	Só: 9,6	T.zs:10	Cuk: 29			ALLERGÉNEK: tej, glutén, hal, szója, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:1446</td><td>F: 76</td><td>Zs: 40</td></tr><tr><td>Sz:189</td><td>Só: 9,9</td><td>T.zs: 12</td></tr><tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr></table>		Kcal:1446	F: 76	Zs: 40	Sz:189	Só: 9,9	T.zs: 12	Cuk: 0			ALLERGÉN: Tej, Glutén, Szója, Tojás, Zeller, Mustár <table><tr><td>Kcal:788</td><td>F:36</td><td>Zs: 31</td></tr><tr><td>Sz: 84</td><td>Só:8,5</td><td>T.zs:10</td></tr><tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr></table>		Kcal:788	F:36	Zs: 31	Sz: 84	Só:8,5	T.zs:10	Cuk: 0			ALLERGÉNEK: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:1202</td><td>F: 37</td><td>Zs: 60</td></tr><tr><td>Sz: 123</td><td>Só: 13</td><td>T.zs: 22</td></tr><tr><td>Cuk: 15</td><td></td><td></td></tr></table>		Kcal:1202	F: 37	Zs: 60	Sz: 123	Só: 13	T.zs: 22	Cuk: 15		
Kcal:846	F:37	Zs:29																																																					
Sz: 107	Só:9,7	T.zs:10																																																					
Cuk:8																																																							
Kcal:847	F:33	Zs: 28																																																					
Sz:126	Só: 9,6	T.zs:10																																																					
Cuk: 29																																																							
Kcal:1446	F: 76	Zs: 40																																																					
Sz:189	Só: 9,9	T.zs: 12																																																					
Cuk: 0																																																							
Kcal:788	F:36	Zs: 31																																																					
Sz: 84	Só:8,5	T.zs:10																																																					
Cuk: 0																																																							
Kcal:1202	F: 37	Zs: 60																																																					
Sz: 123	Só: 13	T.zs: 22																																																					
Cuk: 15																																																							

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek,
kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk!

Összeállította: Csukáné Csőke Ibolya ételmezésvezető

Jóváhagyta: Csibi Lajos intézményvezető

SZOCIÁLIS KONYHA ÉTLAP															
2025.06.10. – 2025.06.13.															
24. hét															
		Hétfő		Kedd		Szerda		Csütörtök		Péntek					
EBÉD					Csabai burgonyaleves		Toszkán paradicsomleves		Csontleves Cérnametélt		Árpagyöngyleves				
					Vagdalt pogácsa Tökfőzelék Gyümölcs		Rántott sertésszelet Burgonyapüré Csemege uborka		Mexikói apróhús Párolt rizs		Sonkás carbonara				
	ALLERGÉN:		ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár		ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár		ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár,		ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár,						
	Kcal:	F:	Zs:	Kcal:1050	F: 37	Zs: 51	Kcal:1273	F: 47	Zs: 45	Kcal: 971	F: 35	Zs: 29	Kcal:1311	F:45	Zs:63
	Sz:	Só:	T.zs:	Sz: 107	Só: 16	T.zs:13	Sz: 163	Só:8,0	T.zs: 12	Sz: 136	Só: 13	T.zs: 4	Sz:110	Só:15	T.zs:21
	Cuk:			Cuk: 10			Cuk:20			Cuk: 0			Cuk: 0		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek,

kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk!

Összeállította: Csukáné Csőke Ibolya ételmezésvezető

Jóváhagyta: Csibi Lajos intézményvezető

SZOCIÁLIS KONYHA ÉTLAP

25. hét

2025. 06. 16. – 2025. 06. 20.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD	Egri húsleves	Zöldséges kelbimbóleves	Vegyes gyümölcsleves	Kenyérkocka leves	Lebbencsleves																																													
	Cserászka Gyümölcs	Bakonyi sertésragu Rövid csőtészta	Tepsis csirke Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Paradicsommártás Húsgombóc Főtt burgonya	Darás húsos káposzta																																													
	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:910</td><td>F:38</td><td>Zs:36</td></tr><tr><td>Sz:141</td><td>Só:14</td><td>T.zs:8</td></tr><tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:910	F:38	Zs:36	Sz:141	Só:14	T.zs:8	Cuk: 0			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, szója, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:886</td><td>F:40</td><td>Zs:34</td></tr><tr><td>Sz:102</td><td>Só:11</td><td>T.zs:9</td></tr><tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:886	F:40	Zs:34	Sz:102	Só:11	T.zs:9	Cuk: 0			ALLERGÉN: tej, glutén <table><tr><td>Kcal:2414</td><td>F:35</td><td>Zs:197</td></tr><tr><td>Sz:107</td><td>Só:4,9</td><td>T.zs:28</td></tr><tr><td>Cuk:20</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:2414	F:35	Zs:197	Sz:107	Só:4,9	T.zs:28	Cuk:20			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:971</td><td>F:32</td><td>Zs:26</td></tr><tr><td>Sz:148</td><td>Só:14</td><td>T.zs:4</td></tr><tr><td>Cuk: 30</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:971	F:32	Zs:26	Sz:148	Só:14	T.zs:4	Cuk: 30			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:727</td><td>F:32</td><td>Zs:33</td></tr><tr><td>Sz:70</td><td>Só:12</td><td>T.zs:12</td></tr><tr><td>Cuk:0</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:727	F:32	Zs:33	Sz:70	Só:12	T.zs:12	Cuk:0		
Kcal:910	F:38	Zs:36																																																
Sz:141	Só:14	T.zs:8																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:886	F:40	Zs:34																																																
Sz:102	Só:11	T.zs:9																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:2414	F:35	Zs:197																																																
Sz:107	Só:4,9	T.zs:28																																																
Cuk:20																																																		
Kcal:971	F:32	Zs:26																																																
Sz:148	Só:14	T.zs:4																																																
Cuk: 30																																																		
Kcal:727	F:32	Zs:33																																																
Sz:70	Só:12	T.zs:12																																																
Cuk:0																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek,

kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Összeállította: Csukáné Csőke Ibolya ételmezésvezető

Jóváhagyta: Csibi Lajos intézményvezető

SZOCIÁLIS KONYHA ÉTLAP

26. hét

2025.06.23. – 2025.06.27.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD	Tejfölös szárazbableves	Alföldi gulyásleves	Magyaros burgonyaleves	Brokkoli krémleves	Reszelttészta leves																																													
	Tavaszi rizseshús Gyümölcs	Lekváros derelye	Rántott csirke Rántott karfiol Kukoricás rizs	Lecsós csirkemáj Sós burgonya Csemege uborka	Rácbab paprikás																																													
	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:1243</td><td>F:50</td><td>Zs:38</td></tr><tr><td>Sz:171</td><td>Só: 9,8</td><td>T.zs: 11</td></tr><tr><td>Cuk: 15</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:1243	F:50	Zs:38	Sz:171	Só: 9,8	T.zs: 11	Cuk: 15			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:1140</td><td>F:41</td><td>Zs:22</td></tr><tr><td>Sz: 172</td><td>Só: 8,9</td><td>T.zs: 6</td></tr><tr><td>Cuk: 15</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:1140	F:41	Zs:22	Sz: 172	Só: 8,9	T.zs: 6	Cuk: 15			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:1889</td><td>F:79</td><td>Zs:66</td></tr><tr><td>Sz:234</td><td>Só: 11</td><td>T.zs: 15</td></tr><tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:1889	F:79	Zs:66	Sz:234	Só: 11	T.zs: 15	Cuk: 0			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:890</td><td>F:28</td><td>Zs:34</td></tr><tr><td>Sz:113</td><td>Só: 8,8</td><td>T.zs: 5</td></tr><tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:890	F:28	Zs:34	Sz:113	Só: 8,8	T.zs: 5	Cuk: 0			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár, <table><tr><td>Kcal:816</td><td>F:35</td><td>Zs:35</td></tr><tr><td>Sz: 86</td><td>Só: 14</td><td>T.zs: 11</td></tr><tr><td>Cuk: 10</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:816	F:35	Zs:35	Sz: 86	Só: 14	T.zs: 11	Cuk: 10		
Kcal:1243	F:50	Zs:38																																																
Sz:171	Só: 9,8	T.zs: 11																																																
Cuk: 15																																																		
Kcal:1140	F:41	Zs:22																																																
Sz: 172	Só: 8,9	T.zs: 6																																																
Cuk: 15																																																		
Kcal:1889	F:79	Zs:66																																																
Sz:234	Só: 11	T.zs: 15																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:890	F:28	Zs:34																																																
Sz:113	Só: 8,8	T.zs: 5																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:816	F:35	Zs:35																																																
Sz: 86	Só: 14	T.zs: 11																																																
Cuk: 10																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek,
kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk!

Összeállította: Csukáné Csőke Ibolya ételmezésvezető

Jóváhagyta: Csibi Lajos intézményvezető

SZOCIÁLIS KONYHA ÉTLAP												
2025.06.030. – 2025.06.30.												14. hét
	Hétfő			Kedd			Szerda			Csütörtök		
EBÉD	Széchenyi leves											
	Paradicsomos káposztafőzelék Csirkepörkölt											
	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár			ALLERGÉN			ALLERGÉN:			ALLERGÉN:		
	Kcal:894	F:42	Zs:33	Kcal:	F:	Zs:	Kcal:	F:	Zs:	Kcal:	F:	Zs:
	Sz: 103	Só:12	T.zs: 4	Sz:	Só:	T.zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Sz:	Só:	T.zs:
	Cuk:20			Cuk:			Cuk:			Cuk:		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek,

kérjük, hogy ha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Összeállította: Csukáné Csőke Ibolya ételmezésvezető

Jóváhagyta: Csibi Lajos intézményvezető