

SZOCIÁLIS KONYHA ÉTLAP

36. hét

2025.09.01. – 2025.09.05.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD	Árpagyöngy leves	Zöldborsóleves	Vegyes gyümölcsleves	Csontleves eperlevél	Reszelttészta leves																																													
	Lekváros bukta	Parasztos sertésszelet	Rántott halfilé Kukoricás rizs Csemege uborka	Bolognai spagetti	Rakott karfiol																																													
	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:1083</td><td>F:27</td><td>Zs:16</td></tr><tr><td>Sz:172</td><td>Só:6,8</td><td>T.zs:11</td></tr><tr><td>Cuk:25</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:1083	F:27	Zs:16	Sz:172	Só:6,8	T.zs:11	Cuk:25			ALLERGÉNEK: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:469</td><td>F:31</td><td>Zs: 27</td></tr><tr><td>Sz:40</td><td>Só: 8,6</td><td>T.zs:8</td></tr><tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:469	F:31	Zs: 27	Sz:40	Só: 8,6	T.zs:8	Cuk: 0			ALLERGÉNEK: tej, glutén, hal, szója, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:1267</td><td>F: 59</td><td>Zs: 35</td></tr><tr><td>Sz:172</td><td>Só: 8,1</td><td>T.zs: 16</td></tr><tr><td>Cuk: 20</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:1267	F: 59	Zs: 35	Sz:172	Só: 8,1	T.zs: 16	Cuk: 20			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:851</td><td>F:38</td><td>Zs: 19</td></tr><tr><td>Sz: 129</td><td>Só:12</td><td>T.zs:5</td></tr><tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:851	F:38	Zs: 19	Sz: 129	Só:12	T.zs:5	Cuk: 0			ALLERGÉNEK: glutén, tojás, szója, tej, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:750</td><td>F: 31</td><td>Zs: 32</td></tr><tr><td>Sz: 79</td><td>Só: 9,4</td><td>T.zs: 10</td></tr><tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:750	F: 31	Zs: 32	Sz: 79	Só: 9,4	T.zs: 10	Cuk: 0		
Kcal:1083	F:27	Zs:16																																																
Sz:172	Só:6,8	T.zs:11																																																
Cuk:25																																																		
Kcal:469	F:31	Zs: 27																																																
Sz:40	Só: 8,6	T.zs:8																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:1267	F: 59	Zs: 35																																																
Sz:172	Só: 8,1	T.zs: 16																																																
Cuk: 20																																																		
Kcal:851	F:38	Zs: 19																																																
Sz: 129	Só:12	T.zs:5																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:750	F: 31	Zs: 32																																																
Sz: 79	Só: 9,4	T.zs: 10																																																
Cuk: 0																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek,

kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Összeállította: Csukáné Csőke Ibolya ételmezésvezető

Jóváhagyta: Csibi Lajos intézményvezető

SZOCIÁLIS KONYHA ÉTLAP

37. hét

2025.09.08. – 2025.09.12.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD	Sárgaborsóleves	Gulyásleves	Tarhonyaleves	Zöldségleves	Őszibarack leves																																													
	Csirkepaprikás Rövidcső tészta	Káposztás kocka	Laci pecsenye Párolt rizs Cékla saláta	Vagdalt pogácsa Szárzabab főzelék	Rakott burgonya kolbásszal Csemege uborka																																													
	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:1180</td><td>F:58</td><td>Zs: 37</td></tr><tr><td>Sz: 150</td><td>Só:9,2</td><td>T.zs: 7</td></tr><tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:1180	F:58	Zs: 37	Sz: 150	Só:9,2	T.zs: 7	Cuk: 0			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:883</td><td>F: 38</td><td>Zs: 28</td></tr><tr><td>Sz: 116</td><td>Só: 11</td><td>T.zs:5</td></tr><tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:883	F: 38	Zs: 28	Sz: 116	Só: 11	T.zs:5	Cuk: 0			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:906</td><td>F: 37</td><td>Zs: 34</td></tr><tr><td>Sz: 122</td><td>Só:12</td><td>T.zs: 8</td></tr><tr><td>Cuk:0</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:906	F: 37	Zs: 34	Sz: 122	Só:12	T.zs: 8	Cuk:0			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár, <table><tr><td>Kcal:1128</td><td>F: 47</td><td>Zs: 45</td></tr><tr><td>Sz: 128</td><td>Só: 12</td><td>T.zs: 13</td></tr><tr><td>Cuk:10</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:1128	F: 47	Zs: 45	Sz: 128	Só: 12	T.zs: 13	Cuk:10			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, mustár, <table><tr><td>Kcal:916</td><td>F:30</td><td>Zs:38</td></tr><tr><td>Sz:124</td><td>Só:5,8</td><td>T.zs:18</td></tr><tr><td>Cuk: 20</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:916	F:30	Zs:38	Sz:124	Só:5,8	T.zs:18	Cuk: 20		
Kcal:1180	F:58	Zs: 37																																																
Sz: 150	Só:9,2	T.zs: 7																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:883	F: 38	Zs: 28																																																
Sz: 116	Só: 11	T.zs:5																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:906	F: 37	Zs: 34																																																
Sz: 122	Só:12	T.zs: 8																																																
Cuk:0																																																		
Kcal:1128	F: 47	Zs: 45																																																
Sz: 128	Só: 12	T.zs: 13																																																
Cuk:10																																																		
Kcal:916	F:30	Zs:38																																																
Sz:124	Só:5,8	T.zs:18																																																
Cuk: 20																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek,

kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Összeállította: Csukáné Csőke Ibolya ételmezésvezető

Jóváhagyta: Csibi Lajos intézményvezető

SZOCIÁLIS KONYHA ÉTLAP

2025. 09. 15. – 2025. 09. 19.

38. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD	Magyaros burgonyaleves	Babgulyás	Paradicsomleves	Almaleves	Csirkeraguleves																																													
	Mexikói csirkemellragu Szarvacska tészta	Lekváros derelye	Csülökpörkölt Főtt burgonya Vitaminsaláta	Szatmári rakott burgonya	Tejbedara																																													
	ALLERGÉN: glutén, <table><tr><td>Kcal:726</td><td>F:22</td><td>Zs:18</td></tr><tr><td>Sz:118</td><td>Só:6,4</td><td>T.zs:3</td></tr><tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:726	F:22	Zs:18	Sz:118	Só:6,4	T.zs:3	Cuk: 0			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, szója, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:1146</td><td>F:44</td><td>Zs:24</td></tr><tr><td>Sz:175</td><td>Só:11</td><td>T.zs:5</td></tr><tr><td>Cuk: 15</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:1146	F:44	Zs:24	Sz:175	Só:11	T.zs:5	Cuk: 15			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:1009</td><td>F:29</td><td>Zs:45</td></tr><tr><td>Sz:117</td><td>Só:8,6</td><td>T.zs:2</td></tr><tr><td>Cuk:28</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:1009	F:29	Zs:45	Sz:117	Só:8,6	T.zs:2	Cuk:28			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:877</td><td>F:32</td><td>Zs:35</td></tr><tr><td>Sz:101</td><td>Só:5,5</td><td>T.zs:13</td></tr><tr><td>Cuk: 20</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:877	F:32	Zs:35	Sz:101	Só:5,5	T.zs:13	Cuk: 20			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:1044</td><td>F:43</td><td>Zs:26</td></tr><tr><td>Sz:147</td><td>Só:11</td><td>T.zs:7</td></tr><tr><td>Cuk:55</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:1044	F:43	Zs:26	Sz:147	Só:11	T.zs:7	Cuk:55		
Kcal:726	F:22	Zs:18																																																
Sz:118	Só:6,4	T.zs:3																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:1146	F:44	Zs:24																																																
Sz:175	Só:11	T.zs:5																																																
Cuk: 15																																																		
Kcal:1009	F:29	Zs:45																																																
Sz:117	Só:8,6	T.zs:2																																																
Cuk:28																																																		
Kcal:877	F:32	Zs:35																																																
Sz:101	Só:5,5	T.zs:13																																																
Cuk: 20																																																		
Kcal:1044	F:43	Zs:26																																																
Sz:147	Só:11	T.zs:7																																																
Cuk:55																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek,

kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Összeállította: Csukáné Csőke Ibolya ételmezésvezető

Jóváhagyta: Csibi Lajos intézményvezető

SZOCIÁLIS KONYHA ÉTLAP

39. hét

2025.09.22. – 2025.09.26.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD	Szilvaleves	Húsgombóclevés	Hamis gulyásleves	Lebbencsleves	Zöldségleves																																													
	Debreceni sertéstokány Bulgur köret	Mákosmetélt Ivólé	Sült csirke Párolt rizs Csemege uborka	Rakott kelkáposzta	Burgonyafőzelék Párolt pulykahús																																													
	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:1322</td><td>F:32</td><td>Zs:70</td></tr><tr><td>Sz:137</td><td>Só: 12</td><td>T.zs: 17</td></tr><tr><td>Cuk: 20</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:1322	F:32	Zs:70	Sz:137	Só: 12	T.zs: 17	Cuk: 20			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:1092</td><td>F:35</td><td>Zs:25</td></tr><tr><td>Sz: 150</td><td>Só: 9,2</td><td>T.zs: 5</td></tr><tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:1092	F:35	Zs:25	Sz: 150	Só: 9,2	T.zs: 5	Cuk: 0			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:1011</td><td>F:50</td><td>Zs:28</td></tr><tr><td>Sz:132</td><td>Só: 9,0</td><td>T.zs: 5</td></tr><tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:1011	F:50	Zs:28	Sz:132	Só: 9,0	T.zs: 5	Cuk: 0			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:742</td><td>F:36</td><td>Zs:32</td></tr><tr><td>Sz:88</td><td>Só: 7,7</td><td>T.zs: 12</td></tr><tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:742	F:36	Zs:32	Sz:88	Só: 7,7	T.zs: 12	Cuk: 0			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár, <table><tr><td>Kcal:992</td><td>F:39</td><td>Zs:41</td></tr><tr><td>Sz: 107</td><td>Só: 14</td><td>T.zs: 8</td></tr><tr><td>Cuk: 10</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:992	F:39	Zs:41	Sz: 107	Só: 14	T.zs: 8	Cuk: 10		
Kcal:1322	F:32	Zs:70																																																
Sz:137	Só: 12	T.zs: 17																																																
Cuk: 20																																																		
Kcal:1092	F:35	Zs:25																																																
Sz: 150	Só: 9,2	T.zs: 5																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:1011	F:50	Zs:28																																																
Sz:132	Só: 9,0	T.zs: 5																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:742	F:36	Zs:32																																																
Sz:88	Só: 7,7	T.zs: 12																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:992	F:39	Zs:41																																																
Sz: 107	Só: 14	T.zs: 8																																																
Cuk: 10																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek,
kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk!

Összeállította: Csukáné Csőke Ibolya ételmezésvezető

Jóváhagyta: Csibi Lajos intézményvezető

SZOCIÁLIS KONYHA ÉTLAP												
2025.09.29. – 2025.09.30.												40. hét
	Hétfő			Kedd			Szerda			Csütörtök		
EBÉD	Májgombóclevés			Frankfurti leves								
	Rakott tészta			Burgonyás tészta Kovászos uborka								
	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár, dióféle			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár			ALLERGÉN:			ALLERGÉN		
	Kcal:1089	F:36	Zs:22	Kcal:895	F:36	Zs:33	Kcal:	F:	Zs:	Kcal:	F:	Zs:
	Sz: 154	Só:9,8	T.zs: 5	Sz: 111	Só:16	T.zs: 11	Sz:	Só:	T.zs:	Sz:	Só:	T.zs:
	Cuk:12			Cuk: 0			Cuk:			Cuk:		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek,
kérjük, hogy ha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk!

Összeállította: Csukáné Csőke Ibolya ételmezésvezető

Jóváhagyta: Csibi Lajos intézményvezető