

SZOCIÁLIS KONYHA ÉTLAP

36. hét

2026.09.01. – 2026.09.04.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD		Zöldborsóleves	Vegyes gyümölcsleves	Kenyérkocka leves	Csontleves																																													
		Bolognai spagetti	Rántott halfilé Kukoricás rizs Csemege uborka	Rakott karfiol	Zúzapörkölt Tarhonya																																													
	ALLERGÉN:	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár, hal	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉNEK: tej, glutén, tojás, zeller, mustár, szója																																													
	<table><tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td></tr><tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr><tr><td>Cuk:</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:			<table><tr><td>Kcal:871</td><td>F: 37</td><td>Zs:31</td></tr><tr><td>Sz: 109</td><td>Só: 8,2</td><td>T.zs:12</td></tr><tr><td>Cuk:0</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:871	F: 37	Zs:31	Sz: 109	Só: 8,2	T.zs:12	Cuk:0			<table><tr><td>Kcal:1267</td><td>F:59</td><td>Zs:35</td></tr><tr><td>Sz:172</td><td>Só:8,1</td><td>T.zs: 16</td></tr><tr><td>Cuk:20</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:1267	F:59	Zs:35	Sz:172	Só:8,1	T.zs: 16	Cuk:20			<table><tr><td>Kcal:759</td><td>F: 30</td><td>Zs: 34</td></tr><tr><td>Sz:80</td><td>Só: 9,7</td><td>T.zs:10</td></tr><tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:759	F: 30	Zs: 34	Sz:80	Só: 9,7	T.zs:10	Cuk: 0			<table><tr><td>Kcal:798</td><td>F: 44</td><td>Zs:28</td></tr><tr><td>Sz: 91</td><td>Só: 16</td><td>T.zs: 3</td></tr><tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:798	F: 44	Zs:28	Sz: 91	Só: 16	T.zs: 3	Cuk: 0		
Kcal:	F:	Zs:																																																
Sz:	Só:	T.zs:																																																
Cuk:																																																		
Kcal:871	F: 37	Zs:31																																																
Sz: 109	Só: 8,2	T.zs:12																																																
Cuk:0																																																		
Kcal:1267	F:59	Zs:35																																																
Sz:172	Só:8,1	T.zs: 16																																																
Cuk:20																																																		
Kcal:759	F: 30	Zs: 34																																																
Sz:80	Só: 9,7	T.zs:10																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:798	F: 44	Zs:28																																																
Sz: 91	Só: 16	T.zs: 3																																																
Cuk: 0																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek,
kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk!

Összeállította: Csukáné Csőke Ibolya ételmezésvezető

Jóváhagyta: Csibi Lajos intézményvezető

SZOCIÁLIS KONYHA ÉTLAP

37. hét

2026.09.07. – 2026.09.11.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD	Sárgaborsóleves	Tarhonyaleves	Őszibarack leves	Zöldségleves	Hajdúsági pulykaleves																																													
	Csirkepaprikás Szarvacska tészta	Rakottburgonya kolbásszal	Szezámos rántott csirkemell Párolt rizs Céklasaláta	Vagdalt pogácsa Szárzabab főzelék	Túrós batyu																																													
	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:1134</td><td>F:58</td><td>Zs:32</td></tr><tr><td>Sz:150</td><td>Só:9,2</td><td>T.zs:7</td></tr><tr><td>Cuk:0</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:1134	F:58	Zs:32	Sz:150	Só:9,2	T.zs:7	Cuk:0			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:810</td><td>F:31</td><td>Zs:39</td></tr><tr><td>Sz: 95</td><td>Só:9,7</td><td>T.zs:16</td></tr><tr><td>Cuk:0</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:810	F:31	Zs:39	Sz: 95	Só:9,7	T.zs:16	Cuk:0			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár, szója <table><tr><td>Kcal:1313</td><td>F:48</td><td>Zs:38</td></tr><tr><td>Sz: 203</td><td>Só:6,5</td><td>T.zs:13</td></tr><tr><td>Cuk:20</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:1313	F:48	Zs:38	Sz: 203	Só:6,5	T.zs:13	Cuk:20			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:1128</td><td>F:47</td><td>Zs:45</td></tr><tr><td>Sz: 128</td><td>Só:12</td><td>T.zs:13</td></tr><tr><td>Cuk: 10</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:1128	F:47	Zs:45	Sz: 128	Só:12	T.zs:13	Cuk: 10			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:885</td><td>F:43</td><td>Zs:30</td></tr><tr><td>Sz:108</td><td>Só:12</td><td>T.zs:11</td></tr><tr><td>Cuk:0</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:885	F:43	Zs:30	Sz:108	Só:12	T.zs:11	Cuk:0		
Kcal:1134	F:58	Zs:32																																																
Sz:150	Só:9,2	T.zs:7																																																
Cuk:0																																																		
Kcal:810	F:31	Zs:39																																																
Sz: 95	Só:9,7	T.zs:16																																																
Cuk:0																																																		
Kcal:1313	F:48	Zs:38																																																
Sz: 203	Só:6,5	T.zs:13																																																
Cuk:20																																																		
Kcal:1128	F:47	Zs:45																																																
Sz: 128	Só:12	T.zs:13																																																
Cuk: 10																																																		
Kcal:885	F:43	Zs:30																																																
Sz:108	Só:12	T.zs:11																																																
Cuk:0																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek,
kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk!

Összeállította: Csukáné Csőke Ibolya ételmezésvezető

Jóváhagyta: Csibi Lajos intézményvezető

SZOCIÁLIS KONYHA ÉTLAP

38. hét

2026.09.14. – 2026.09.18.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD	Magyaros burgonyaleves	Babgulyás	Paradicsomleves	Almaleves	Csirkeraguleves																																													
	Mexikói csirkemell csíkok Copfocska tészta	Lekváros derelye	Csülökpörkölt Főtt burgonya Vitaminsaláta	Szatmári rakott burgonya	Tejbedara																																													
	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:1018</td><td>F:41</td><td>Zs:31</td></tr><tr><td>Sz:70</td><td>Só:12</td><td>T.zs:4</td></tr><tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:1018	F:41	Zs:31	Sz:70	Só:12	T.zs:4	Cuk: 0			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:1146</td><td>F:44</td><td>Zs:24</td></tr><tr><td>Sz:175</td><td>Só:11</td><td>T.zs:5</td></tr><tr><td>Cuk: 15</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:1146	F:44	Zs:24	Sz:175	Só:11	T.zs:5	Cuk: 15			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:1009</td><td>F:29</td><td>Zs:45</td></tr><tr><td>Sz:117</td><td>Só:8,6</td><td>T.zs:2</td></tr><tr><td>Cuk: 28</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:1009	F:29	Zs:45	Sz:117	Só:8,6	T.zs:2	Cuk: 28			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:877</td><td>F:32</td><td>Zs:35</td></tr><tr><td>Sz:101</td><td>Só:5,5</td><td>T.zs:13</td></tr><tr><td>Cuk: 20</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:877	F:32	Zs:35	Sz:101	Só:5,5	T.zs:13	Cuk: 20			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:764</td><td>F:36</td><td>Zs:23</td></tr><tr><td>Sz:95</td><td>Só:11</td><td>T.zs:5</td></tr><tr><td>Cuk: 22</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:764	F:36	Zs:23	Sz:95	Só:11	T.zs:5	Cuk: 22		
Kcal:1018	F:41	Zs:31																																																
Sz:70	Só:12	T.zs:4																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:1146	F:44	Zs:24																																																
Sz:175	Só:11	T.zs:5																																																
Cuk: 15																																																		
Kcal:1009	F:29	Zs:45																																																
Sz:117	Só:8,6	T.zs:2																																																
Cuk: 28																																																		
Kcal:877	F:32	Zs:35																																																
Sz:101	Só:5,5	T.zs:13																																																
Cuk: 20																																																		
Kcal:764	F:36	Zs:23																																																
Sz:95	Só:11	T.zs:5																																																
Cuk: 22																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek,
kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk!

Összeállította: Csukáné Csőke Ibolya ételmezésvezető

Jóváhagyta: Csibi Lajos intézményvezető

SZOCIÁLIS KONYHA ÉTLAP

39. hét

2026.09.21. – 2026.09.25.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD	Szilvaleves	Húsgombóclevés	Hamisgulyás leves	Zöldségleves	Lebbencsleves																																													
	Debreceni sertéstokány Tarhonya	Mákosmetélt Gyümölcs	Göngyölt hús Rizibizi Csemege uborka	Párolt hús Burgonyafőzelék	Rakott kelkáposzta																																													
	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:1094</td><td>F:35</td><td>Zs:50</td></tr><tr><td>Sz:124</td><td>Só:13</td><td>T.zs:13</td></tr><tr><td>Cuk:20</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:1094	F:35	Zs:50	Sz:124	Só:13	T.zs:13	Cuk:20			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár, szója <table><tr><td>Kcal:1051</td><td>F:40</td><td>Zs:34</td></tr><tr><td>Sz:141</td><td>Só:8,8</td><td>T.zs:4</td></tr><tr><td>Cuk: 30</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:1051	F:40	Zs:34	Sz:141	Só:8,8	T.zs:4	Cuk: 30			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár, szója <table><tr><td>Kcal:1146</td><td>F:47</td><td>Zs:39</td></tr><tr><td>Sz:144</td><td>Só:11</td><td>T.zs:6</td></tr><tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:1146	F:47	Zs:39	Sz:144	Só:11	T.zs:6	Cuk: 0			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:922</td><td>F:34</td><td>Zs:36</td></tr><tr><td>Sz:108</td><td>Só:14</td><td>T.zs:8</td></tr><tr><td>Cuk: 10</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:922	F:34	Zs:36	Sz:108	Só:14	T.zs:8	Cuk: 10			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:742</td><td>F:36</td><td>Zs:32</td></tr><tr><td>Sz:88</td><td>Só:7,7</td><td>T.zs:12</td></tr><tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:742	F:36	Zs:32	Sz:88	Só:7,7	T.zs:12	Cuk: 0		
Kcal:1094	F:35	Zs:50																																																
Sz:124	Só:13	T.zs:13																																																
Cuk:20																																																		
Kcal:1051	F:40	Zs:34																																																
Sz:141	Só:8,8	T.zs:4																																																
Cuk: 30																																																		
Kcal:1146	F:47	Zs:39																																																
Sz:144	Só:11	T.zs:6																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:922	F:34	Zs:36																																																
Sz:108	Só:14	T.zs:8																																																
Cuk: 10																																																		
Kcal:742	F:36	Zs:32																																																
Sz:88	Só:7,7	T.zs:12																																																
Cuk: 0																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek,

kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Összeállította: Csukáné Csőke Ibolya ételmezésvezető

Jóváhagyta: Csibi Lajos intézményvezető

SZOCIÁLIS KONYHA ÉTLAP

40. hét

2026.09.28. – 2026.09.30.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD	Frankfurti leves	Májgombóclevés	Vegyes gyümölcsleves																																															
	Burgonyás tészta Kovászos uborka	Rakott tészta	Sült csirke Párolt rizs																																															
	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:895</td><td>F:36</td><td>Zs:33</td></tr><tr><td>Sz:111</td><td>Só:16</td><td>T.zs:11</td></tr><tr><td>Cuk:0</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:895	F:36	Zs:33	Sz:111	Só:16	T.zs:11	Cuk:0			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár, szója, dióféle <table><tr><td>Kcal:1089</td><td>F:36</td><td>Zs:22</td></tr><tr><td>Sz:154</td><td>Só:9,8</td><td>T.zs:5</td></tr><tr><td>Cuk: 12</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:1089	F:36	Zs:22	Sz:154	Só:9,8	T.zs:5	Cuk: 12			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár, szója <table><tr><td>Kcal:971</td><td>F:45</td><td>Zs:26</td></tr><tr><td>Sz:134</td><td>Só:6,1</td><td>T.zs:10</td></tr><tr><td>Cuk: 20</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:971	F:45	Zs:26	Sz:134	Só:6,1	T.zs:10	Cuk: 20			ALLERGÉN: <table><tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td></tr><tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr><tr><td>Cuk:</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:			ALLERGÉN: <table><tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td></tr><tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr><tr><td>Cuk:</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		
Kcal:895	F:36	Zs:33																																																
Sz:111	Só:16	T.zs:11																																																
Cuk:0																																																		
Kcal:1089	F:36	Zs:22																																																
Sz:154	Só:9,8	T.zs:5																																																
Cuk: 12																																																		
Kcal:971	F:45	Zs:26																																																
Sz:134	Só:6,1	T.zs:10																																																
Cuk: 20																																																		
Kcal:	F:	Zs:																																																
Sz:	Só:	T.zs:																																																
Cuk:																																																		
Kcal:	F:	Zs:																																																
Sz:	Só:	T.zs:																																																
Cuk:																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek,
kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk!

Összeállította: Csukáné Csőke Ibolya ételmezésvezető

Jóváhagyta: Csibi Lajos intézményvezető