

ISKOLA KONYHA ÉTLAP

40. HÉT

2026.10.01. - 2026.10.02.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																												
EBÉD				Zöldségleves	Palóc leves																																												
				Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya	Mohácsi beles																																												
	ALLERGÉN: <table><tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td></tr><tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr><tr><td>Cuk:</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:			ALLERGÉN: <table><tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td></tr><tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr><tr><td>Cuk:</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:			ALLERGÉN: <table><tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td></tr><tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr><tr><td>Cuk:</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:			ALLERGÉN: glutén, tej, tojás, zeller <table><tr><td>Kcal:857</td><td>F:66</td><td>Zs:30</td></tr><tr><td>Sz:76</td><td>Só:3,3</td><td>T.zs:5</td></tr><tr><td>Cuk:0,2</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:857	F:66	Zs:30	Sz:76	Só:3,3	T.zs:5	Cuk:0,2			ALLERGÉN: glutén, tej, tojás, zeller <table><tr><td>Kcal:1140</td><td>F:45</td><td>Zs:44</td></tr><tr><td>Sz:139</td><td>Só:2,2</td><td>T.zs: 14</td></tr><tr><td>Cuk:5,1</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:1140	F:45	Zs:44	Sz:139	Só:2,2	T.zs: 14	Cuk:5,1	
Kcal:	F:	Zs:																																															
Sz:	Só:	T.zs:																																															
Cuk:																																																	
Kcal:	F:	Zs:																																															
Sz:	Só:	T.zs:																																															
Cuk:																																																	
Kcal:	F:	Zs:																																															
Sz:	Só:	T.zs:																																															
Cuk:																																																	
Kcal:857	F:66	Zs:30																																															
Sz:76	Só:3,3	T.zs:5																																															
Cuk:0,2																																																	
Kcal:1140	F:45	Zs:44																																															
Sz:139	Só:2,2	T.zs: 14																																															
Cuk:5,1																																																	

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Csibi Lajos s.k.
intézményvezető

Antek Tamás s.k.
ételmezésvezető

ISKOLA KONYHA ÉTLAP

41. HÉT

2026.10.06. - 2026.10.09.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD		Meggyleves	Húsgombócleves	Nokedlileves	Paradicsomleves																																													
		Pulykabrassói Pirított burgonya	Bukta	Zöldborsófőzelék Ripp-ropp fasírt Túró rudi	Rántott csirkemell Kukoricás rizs																																													
	ALLERGÉN: <table><tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td></tr><tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr><tr><td>Cuk:</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:			ALLERGÉN: glutén, tej <table><tr><td>Kcal:1004</td><td>F:41</td><td>Zs:33</td></tr><tr><td>Sz:130</td><td>Só:3,3</td><td>T.zs:7</td></tr><tr><td>Cuk:33</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:1004	F:41	Zs:33	Sz:130	Só:3,3	T.zs:7	Cuk:33			ALLERGÉN: glutén, tej, tojás, zeller <table><tr><td>Kcal:796</td><td>F:31</td><td>Zs:17</td></tr><tr><td>Sz:124</td><td>Só:1,8</td><td>T.zs:7</td></tr><tr><td>Cuk: 0,2</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:796	F:31	Zs:17	Sz:124	Só:1,8	T.zs:7	Cuk: 0,2			ALLERGÉN: glutén, tej, tojás, zeller, szezámmag, moggyoró, dióféle, mustár <table><tr><td>Kcal:951</td><td>F:37</td><td>Zs:35</td></tr><tr><td>Sz:120</td><td>Só:4,4</td><td>T.zs:10</td></tr><tr><td>Cuk: 11</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:951	F:37	Zs:35	Sz:120	Só:4,4	T.zs:10	Cuk: 11			ALLERGÉN: glutén, tej, tojás, zeller <table><tr><td>Kcal:1160</td><td>F:49</td><td>Zs:26</td></tr><tr><td>Sz:178</td><td>Só:3,7</td><td>T.zs:4</td></tr><tr><td>Cuk:25</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:1160	F:49	Zs:26	Sz:178	Só:3,7	T.zs:4	Cuk:25		
Kcal:	F:	Zs:																																																
Sz:	Só:	T.zs:																																																
Cuk:																																																		
Kcal:1004	F:41	Zs:33																																																
Sz:130	Só:3,3	T.zs:7																																																
Cuk:33																																																		
Kcal:796	F:31	Zs:17																																																
Sz:124	Só:1,8	T.zs:7																																																
Cuk: 0,2																																																		
Kcal:951	F:37	Zs:35																																																
Sz:120	Só:4,4	T.zs:10																																																
Cuk: 11																																																		
Kcal:1160	F:49	Zs:26																																																
Sz:178	Só:3,7	T.zs:4																																																
Cuk:25																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Csibi Lajos s.k.
intézményvezető

Jó étvágyat kívánunk!

Antek Tamás s.k.
ételmezésvezető

ISKOLA KONYHA ÉTLAP

42. HÉT

2026.10.12. - 2026.10.16.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD	Tejfölös zöldbableves	Köménymagos leves	Lebbencsleves	Tojásleves	Gyümölcsleves																																													
	Sajtszósos panírozott hal Petrezselymes burgonya	Paradicsomos húsgombóc Fánk	Reszelt máj Főtt burgonya Csemege uborka	Bakonyi sertésragu Szarvacska	Sonkás-sajtos csirkemell Párolt rizs																																													
	ALLERGÉN: glutén, tej, tojás, zeller, hal <table><tr><td>Kcal:1041</td><td>F:39</td><td>Zs:0</td></tr><tr><td>Sz:125</td><td>Só:4,7</td><td>T.zs:8</td></tr><tr><td>Cuk:5,1</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:1041	F:39	Zs:0	Sz:125	Só:4,7	T.zs:8	Cuk:5,1			ALLERGÉN: glutén, tej, tojás, zeller <table><tr><td>Kcal:834</td><td>F:29</td><td>Zs:43</td></tr><tr><td>Sz:79</td><td>Só:2,9</td><td>T.zs:15</td></tr><tr><td>Cuk:15</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:834	F:29	Zs:43	Sz:79	Só:2,9	T.zs:15	Cuk:15			ALLERGÉN: glutén, tej, tojás, zeller <table><tr><td>Kcal:706</td><td>F:38</td><td>Zs:20</td></tr><tr><td>Sz:92</td><td>Só:3,0</td><td>T.zs:4</td></tr><tr><td>Cuk: 0,1</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:706	F:38	Zs:20	Sz:92	Só:3,0	T.zs:4	Cuk: 0,1			ALLERGÉN: glutén, tej, tojás, zeller <table><tr><td>Kcal: 886</td><td>F:41</td><td>Zs:36</td></tr><tr><td>Sz:94</td><td>Só:4,0</td><td>T.zs:10</td></tr><tr><td>Cuk:0</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal: 886	F:41	Zs:36	Sz:94	Só:4,0	T.zs:10	Cuk:0			ALLERGÉN: glutén, tej, zeller, szója, mustár <table><tr><td>Kcal:1061</td><td>F:50</td><td>Zs:32</td></tr><tr><td>Sz:141</td><td>Só :4,8</td><td>T.zs:11</td></tr><tr><td>Cuk 33</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:1061	F:50	Zs:32	Sz:141	Só :4,8	T.zs:11	Cuk 33		
Kcal:1041	F:39	Zs:0																																																
Sz:125	Só:4,7	T.zs:8																																																
Cuk:5,1																																																		
Kcal:834	F:29	Zs:43																																																
Sz:79	Só:2,9	T.zs:15																																																
Cuk:15																																																		
Kcal:706	F:38	Zs:20																																																
Sz:92	Só:3,0	T.zs:4																																																
Cuk: 0,1																																																		
Kcal: 886	F:41	Zs:36																																																
Sz:94	Só:4,0	T.zs:10																																																
Cuk:0																																																		
Kcal:1061	F:50	Zs:32																																																
Sz:141	Só :4,8	T.zs:11																																																
Cuk 33																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Csibi Lajos s.k.
intézményvezető

Jó étvágyat kívánunk!

Antek Tamás s.k.
ételmezésvezető

ISKOLA KONYHA ÉTLAP

43. HÉT

2026.10.19. - 2026.10.22.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
EBÉD	Tejfölös karalábéleves	Birsalmaleves	Olasz zöldségleves	Zöldborsóleves csigatésztával	
	Bolognai Spagetti Ivólé	Budapest szelet Párolt rizs	Lencsefőzelék Sertéspörkölt Tejszelet	Erdélyi rakott káposzta	
	ALLERGÉN: glutén, tej, tojás, zeller, mustár Kcal:1056 F: 43 Zs: 0 Sz:126 Só:3,9 T.zs:14 Cuk: 4,9	ALLERGÉN: glutén, tej, tojás, zeller Kcal:1053 F:38 Zs:33 Sz:157 Só:4,2 T.zs:9 Cuk:33	ALLERGÉN: glutén, tej, tojás, zeller Kcal:889 F:44 Zs:35 Sz:93 Só:4,4 T.zs:12 Cuk: 8,4	ALLERGÉN: glutén, tej, tojás, zeller Kcal:635 F:34 Zs:28 Sz:58 Só:5,9 T.zs:9 Cuk: 0,3	ALLERGÉN: Kcal: F: Zs: Sz: Só: T.zs: Cuk:

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Csibi Lajos s.k.
intézményvezető

Jó étvágyat kívánunk!

Antek Tamás s.k.
ételmezésvezető