

SZOCIÁLIS KONYHA ÉTLAP

32. hét

2026.08.03. – 2026.08.08.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
EBÉD	Széchenyi leves	Káposzta leves	Kenyérkocka leves	Meggyleves	Zöldségleves	Gulyásleves
	Daráshúsos káposzta	Budapest sertésszelet Rövidcső tészta	Szezámós rántott csirkemell Petrezselymes burgonya Uborkasaláta	Bazsalikomos csirkemáj Párolt rizs	Rakottburgonya kolbásszal	Diós rakott tészta
	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár Kcal: 818 F:37 Zs:33 Sz:71 Só:14 T.zs:11 Cuk: 0	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár Kcal:889 F:42 Zs:32 Sz:104 Só:12 T.zs:6 Cuk:0	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár Kcal:1173 F: 45 Zs:41 Sz:149 Só:11 T.zs:9 Cuk:9	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, szója, zeller, mustár Kcal 1178 F:39 Zs:39 Sz:161 Só:6,3 T.zs10 Cuk:30	ALLERGÉNEK: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár Kcal:842 F: 30 Zs:40 Sz:86 Só:9,8 T.zs: 13 Cuk: 0	ALLERGÉNEK: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár Kcal:1107 F:40 Zs:29 Sz: 168 Só: 9,4 T.zs: 5 Cuk: 0

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek,

kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Összeállította:

Csukáné Csőke Ibolya ételmezésvezető

Jóváhagyta:

Csibi Lajos intézményvezető

SZOCIÁLIS KONYHA ÉTLAP

2026.08.10. – 2026.08.14.

33. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD	Pírított tésztaleves	Gyöngybab leves	Sárgaborsóleves	Tarhonyaleves	Sóska leves																																													
	Ananászos csirkemell darabok Párolt rizs	Hentestokány Copfocska durum tészta Almapaprika	Göngyölt hús Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Csirkepörkölt Kelkáposzta főzelék Alma	Tavaszi rizseshús																																													
	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:967</td><td>F:38</td><td>Zs:33</td></tr><tr><td>Sz: 124</td><td>Só:11</td><td>T.zs:8</td></tr><tr><td>Cuk:0</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:967	F:38	Zs:33	Sz: 124	Só:11	T.zs:8	Cuk:0			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:999</td><td>F:47</td><td>Zs:32</td></tr><tr><td>Sz: 52</td><td>Só:15</td><td>T.zs:7</td></tr><tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:999	F:47	Zs:32	Sz: 52	Só:15	T.zs:7	Cuk: 0			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:1200</td><td>F:57</td><td>Zs:38</td></tr><tr><td>Sz: 149</td><td>Só:7,9</td><td>T.zs:6</td></tr><tr><td>Cuk:0</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:1200	F:57	Zs:38	Sz: 149	Só:7,9	T.zs:6	Cuk:0			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár, <table><tr><td>Kcal:832</td><td>F:39</td><td>Zs:33</td></tr><tr><td>Sz: 107</td><td>Só:13</td><td>T.zs:5</td></tr><tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:832	F:39	Zs:33	Sz: 107	Só:13	T.zs:5	Cuk: 0			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:886</td><td>F:33</td><td>Zs:26</td></tr><tr><td>Sz:128</td><td>Só:8,5</td><td>T.zs:8</td></tr><tr><td>Cuk:35</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:886	F:33	Zs:26	Sz:128	Só:8,5	T.zs:8	Cuk:35		
Kcal:967	F:38	Zs:33																																																
Sz: 124	Só:11	T.zs:8																																																
Cuk:0																																																		
Kcal:999	F:47	Zs:32																																																
Sz: 52	Só:15	T.zs:7																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:1200	F:57	Zs:38																																																
Sz: 149	Só:7,9	T.zs:6																																																
Cuk:0																																																		
Kcal:832	F:39	Zs:33																																																
Sz: 107	Só:13	T.zs:5																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:886	F:33	Zs:26																																																
Sz:128	Só:8,5	T.zs:8																																																
Cuk:35																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek,

kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk!

Összeállította:

Jóváhagyta:

Csukáné Csőke Ibolya ételmezésvezető

Csibi Lajos intézményvezető

SZOCIÁLIS KONYHA ÉTLAP

2026.08.17. – 2026.08.19.

34. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD	Hamis gulyásleves	Tejfölös zöldbableves	Csabai burgonyaleves																																															
	Rácbab paprikás	Rántott sertésszelet Rizibizi	Bolognai spagetti																																															
	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:906</td><td>F:38</td><td>Zs:36</td></tr><tr><td>Sz:103</td><td>Só:14</td><td>T.zs:10</td></tr><tr><td>Cuk: 10</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:906	F:38	Zs:36	Sz:103	Só:14	T.zs:10	Cuk: 10			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:1358</td><td>F:48</td><td>Zs:53</td></tr><tr><td>Sz:165</td><td>Só:9,8</td><td>T.zs:17</td></tr><tr><td>Cuk: 20</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:1358	F:48	Zs:53	Sz:165	Só:9,8	T.zs:17	Cuk: 20			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, szója, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:991</td><td>F:41</td><td>Zs:36</td></tr><tr><td>Sz:123</td><td>Só:9,4</td><td>T.zs:6</td></tr><tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:991	F:41	Zs:36	Sz:123	Só:9,4	T.zs:6	Cuk: 0			ALLERGÉN: <table><tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td></tr><tr><td>Sz</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr><tr><td>Cuk:</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz	Só:	T.zs:	Cuk:			ALLERGÉN: <table><tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td></tr><tr><td>Sz</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr><tr><td>Cuk:</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz	Só:	T.zs:	Cuk:		
Kcal:906	F:38	Zs:36																																																
Sz:103	Só:14	T.zs:10																																																
Cuk: 10																																																		
Kcal:1358	F:48	Zs:53																																																
Sz:165	Só:9,8	T.zs:17																																																
Cuk: 20																																																		
Kcal:991	F:41	Zs:36																																																
Sz:123	Só:9,4	T.zs:6																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:	F:	Zs:																																																
Sz	Só:	T.zs:																																																
Cuk:																																																		
Kcal:	F:	Zs:																																																
Sz	Só:	T.zs:																																																
Cuk:																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek,
kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk!

Összeállította:

Jóváhagyta:

Csukáné Csőke Ibolya ételmezésvezető

Csibi Lajos intézményvezető

SZOCIÁLIS KONYHA ÉTLAP

2026.08.24.– 2026.08.28.

35. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD	Daragaluska leves	Tejfölös burgonyaleves	Paradicsomleves	Csirkeraguleves	Csontleves Cérnametélt																																													
	Paradicsommártás Húsgombóc sertéshúsból	Pásztortarhonya Csemege uborka	Sült csirke Angol köret Párolt rizs	Lekváros derelye	Pusztapörkölt Kovászos uborka																																													
	ALLERGÉN: szója, tej, mustár, glutén, zeller, tojás <table><tr><td>Kcal:842</td><td>F:31</td><td>Zs:23</td></tr><tr><td>Sz:122</td><td>Só:9,7</td><td>T.zs:4</td></tr><tr><td>Cuk: 30</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:842	F:31	Zs:23	Sz:122	Só:9,7	T.zs:4	Cuk: 30			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:392</td><td>F:9</td><td>Zs:15</td></tr><tr><td>Sz:54</td><td>Só:5,7</td><td>T.zs:6</td></tr><tr><td>Cuk: 10</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:392	F:9	Zs:15	Sz:54	Só:5,7	T.zs:6	Cuk: 10			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:1667</td><td>F:57</td><td>Zs:60</td></tr><tr><td>Sz:214</td><td>Só:9,6</td><td>T.zs:10</td></tr><tr><td>Cuk: 20</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:1667	F:57	Zs:60	Sz:214	Só:9,6	T.zs:10	Cuk: 20			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:1018</td><td>F:34</td><td>Zs:20</td></tr><tr><td>Sz:151</td><td>Só:9,1</td><td>T.zs:1</td></tr><tr><td>Cuk: 15</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:1018	F:34	Zs:20	Sz:151	Só:9,1	T.zs:1	Cuk: 15			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:748</td><td>F:36</td><td>Zs:22</td></tr><tr><td>Sz:97</td><td>Só:17</td><td>T.zs:4</td></tr><tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:748	F:36	Zs:22	Sz:97	Só:17	T.zs:4	Cuk: 0		
Kcal:842	F:31	Zs:23																																																
Sz:122	Só:9,7	T.zs:4																																																
Cuk: 30																																																		
Kcal:392	F:9	Zs:15																																																
Sz:54	Só:5,7	T.zs:6																																																
Cuk: 10																																																		
Kcal:1667	F:57	Zs:60																																																
Sz:214	Só:9,6	T.zs:10																																																
Cuk: 20																																																		
Kcal:1018	F:34	Zs:20																																																
Sz:151	Só:9,1	T.zs:1																																																
Cuk: 15																																																		
Kcal:748	F:36	Zs:22																																																
Sz:97	Só:17	T.zs:4																																																
Cuk: 0																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek,
kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk!

Összeállította:

Jóváhagyta:

Csukáné Csőke Ibolya ételmezésvezető

Csibi Lajos intézményvezető

SZOCIÁLIS KONYHA ÉTLAP																																																								
2026.08.31.– 2026.08.31.																																																								
		Hétfő		Kedd		Szerda		Csütörtök		Péntek																																														
EBÉD	Lencsegulyás																																																							
	Ízes bukta																																																							
		ALLERGÉN: tej, mustár, glutén, zeller, tojás		ALLERGÉN:		ALLERGÉN:		ALLERGÉN:		ALLERGÉN:																																														
		<table><tr><td>Kcal:885</td><td>F:38</td><td>Zs:26</td></tr><tr><td>Sz:119</td><td>Só:8,2</td><td>T.zs:9</td></tr><tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr></table>		Kcal:885	F:38	Zs:26	Sz:119	Só:8,2	T.zs:9	Cuk: 0			<table><tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td></tr><tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr><tr><td>Cuk:</td><td></td><td></td></tr></table>		Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:			<table><tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td></tr><tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr><tr><td>Cuk:</td><td></td><td></td></tr></table>		Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:			<table><tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td></tr><tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr><tr><td>Cuk:</td><td></td><td></td></tr></table>		Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:			<table><tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td></tr><tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr><tr><td>Cuk:</td><td></td><td></td></tr></table>		Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		
Kcal:885	F:38	Zs:26																																																						
Sz:119	Só:8,2	T.zs:9																																																						
Cuk: 0																																																								
Kcal:	F:	Zs:																																																						
Sz:	Só:	T.zs:																																																						
Cuk:																																																								
Kcal:	F:	Zs:																																																						
Sz:	Só:	T.zs:																																																						
Cuk:																																																								
Kcal:	F:	Zs:																																																						
Sz:	Só:	T.zs:																																																						
Cuk:																																																								
Kcal:	F:	Zs:																																																						
Sz:	Só:	T.zs:																																																						
Cuk:																																																								

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek,
kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk!

Összeállította:

Jóváhagyta:

Csukáné Csőke Ibolya ételmezésvezető

Csibi Lajos intézményvezető