

ISKOLA KONYHA ÉTLAP

19. HÉT

2026.05.04.-2026.05.08.-ig

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																												
EBÉD	Pirított kockatészta leves	Zöldségleves	Frankfurtileves	Májgombóclevés	Tojásleves																																												
	Finomfőzelék Majorannás pulyka Fánk	Csirkepaprikás Orsótészta	Hortobágyi palacsinta Főtt burgonya	Rakott karfiol	Ananászos csirkemell Párolt rizs																																												
	ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: small;"> <tr><td>Kcal:1051</td><td>F:47</td><td>Zs:0</td></tr> <tr><td>Sz:102</td><td>Só:3,9</td><td>T.zs:12</td></tr> <tr><td>Cuk:10</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:1051	F:47	Zs:0	Sz:102	Só:3,9	T.zs:12	Cuk:10			ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: small;"> <tr><td>Kcal:869</td><td>F:42</td><td>Zs:35</td></tr> <tr><td>Sz:93</td><td>Só:4,6</td><td>T.zs:8</td></tr> <tr><td>Cuk:0,2</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:869	F:42	Zs:35	Sz:93	Só:4,6	T.zs:8	Cuk:0,2			ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: small;"> <tr><td>Kcal:535</td><td>F:22</td><td>Zs:15</td></tr> <tr><td>Sz:78</td><td>Só:2,8</td><td>T.zs4</td></tr> <tr><td>Cuk: 0,0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:535	F:22	Zs:15	Sz:78	Só:2,8	T.zs4	Cuk: 0,0			ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: small;"> <tr><td>Kcal:676</td><td>F:36</td><td>Zs:33</td></tr> <tr><td>Sz:54</td><td>Só:3,5</td><td>T.zs:11</td></tr> <tr><td>Cuk:0,0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:676	F:36	Zs:33	Sz:54	Só:3,5	T.zs:11	Cuk:0,0			ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: small;"> <tr><td>Kcal:1066</td><td>F:52</td><td>Zs:34</td></tr> <tr><td>Sz:128</td><td>Só:3,9</td><td>T.zs8</td></tr> <tr><td>Cuk:0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:1066	F:52	Zs:34	Sz:128	Só:3,9	T.zs8	Cuk:0	
Kcal:1051	F:47	Zs:0																																															
Sz:102	Só:3,9	T.zs:12																																															
Cuk:10																																																	
Kcal:869	F:42	Zs:35																																															
Sz:93	Só:4,6	T.zs:8																																															
Cuk:0,2																																																	
Kcal:535	F:22	Zs:15																																															
Sz:78	Só:2,8	T.zs4																																															
Cuk: 0,0																																																	
Kcal:676	F:36	Zs:33																																															
Sz:54	Só:3,5	T.zs:11																																															
Cuk:0,0																																																	
Kcal:1066	F:52	Zs:34																																															
Sz:128	Só:3,9	T.zs8																																															
Cuk:0																																																	

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Csibi *Lajos s.k.*
intézményvezető

Jó étvágyat kívánunk!

Antek Tamás s.k.
ételmezésvezető

ISKOLA KONYHA ÉTLAP

20. HÉT

2026.05.11.-2026.05.15.-ig

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD	Tejfölös zöldbableves	Gyümölcsleves	Fokhagyma krémleves	Magyaros burgonyaleves	Húsgombóclevés																																													
	Bolognai spagetti	Sajtszószos panírozott hal Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Rántott csirkemell Kukoricás rizs	Bakonyi csirkeragu Copfocska tészta	Kókuszos csiga Ivólé																																													
	ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:994</td><td>F:43</td><td>Zs:0</td></tr> <tr><td>Sz:110</td><td>Só:4,5</td><td>T.zs:14</td></tr> <tr><td>Cuk: 10</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:994	F:43	Zs:0	Sz:110	Só:4,5	T.zs:14	Cuk: 10			ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:1139</td><td>F:40</td><td>Zs:36</td></tr> <tr><td>Sz:161</td><td>Só:5,0</td><td>T.zs:7</td></tr> <tr><td>Cuk:33</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:1139	F:40	Zs:36	Sz:161	Só:5,0	T.zs:7	Cuk:33			ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:1033</td><td>F:46</td><td>Zs:31</td></tr> <tr><td>Sz:140</td><td>Só:3,4</td><td>T.zs:4</td></tr> <tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:1033	F:46	Zs:31	Sz:140	Só:3,4	T.zs:4	Cuk: 0			ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:983</td><td>F:47</td><td>Zs:40</td></tr> <tr><td>Sz:105</td><td>Só:4,2</td><td>T.zs:11</td></tr> <tr><td>Cuk:0,0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:983	F:47	Zs:40	Sz:105	Só:4,2	T.zs:11	Cuk:0,0			ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:1041</td><td>F:35</td><td>Zs:5</td></tr> <tr><td>Sz:127</td><td>Só:2,7</td><td>T.zs:1</td></tr> <tr><td>Cuk:0,2</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:1041	F:35	Zs:5	Sz:127	Só:2,7	T.zs:1	Cuk:0,2		
Kcal:994	F:43	Zs:0																																																
Sz:110	Só:4,5	T.zs:14																																																
Cuk: 10																																																		
Kcal:1139	F:40	Zs:36																																																
Sz:161	Só:5,0	T.zs:7																																																
Cuk:33																																																		
Kcal:1033	F:46	Zs:31																																																
Sz:140	Só:3,4	T.zs:4																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:983	F:47	Zs:40																																																
Sz:105	Só:4,2	T.zs:11																																																
Cuk:0,0																																																		
Kcal:1041	F:35	Zs:5																																																
Sz:127	Só:2,7	T.zs:1																																																
Cuk:0,2																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Csibi Lajos s.k.
intézményvezető

Jó étvágyat kívánunk!

Antek Tamás s.k.
ételmezésvezető

ISKOLA KONYHA ÉTLAP

21. HÉT

2026.05.18.-2026.05.22.-ig

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD	Lebbencsleves	Mészárosleves	Őszibarackleves	Köménymagos leves Pírtott kenyérkocka	Babgulyás																																													
	Mexikói csirkemell Masni tészta	Rántott sajt Párolt rizs	Mustáros sertésszelet Főtt burgonya	Tökfőzelék Fasírt	Fahéjas csiga																																													
	ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:891</td> <td>F:46</td> <td>Zs:0</td> </tr> <tr> <td>Sz:106</td> <td>Só:3,4</td> <td>T.zs:8</td> </tr> <tr> <td>Cuk:0,1</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:891	F:46	Zs:0	Sz:106	Só:3,4	T.zs:8	Cuk:0,1			ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:1024</td> <td>F:38</td> <td>Zs:39</td> </tr> <tr> <td>Sz:127</td> <td>Só:4,0</td> <td>T.zs:12</td> </tr> <tr> <td>Cuk:1,5</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:1024	F:38	Zs:39	Sz:127	Só:4,0	T.zs:12	Cuk:1,5			ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:841</td> <td>F:36</td> <td>Zs:19</td> </tr> <tr> <td>Sz:130</td> <td>Só:2,8</td> <td>T.zs:7</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 33</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:841	F:36	Zs:19	Sz:130	Só:2,8	T.zs:7	Cuk: 33			ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal: 720</td> <td>F:32</td> <td>Zs:32</td> </tr> <tr> <td>Sz:73</td> <td>Só:3,6</td> <td>T.zs:8</td> </tr> <tr> <td>Cuk:10</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal: 720	F:32	Zs:32	Sz:73	Só:3,6	T.zs:8	Cuk:10			ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:1108</td> <td>F:40</td> <td>Zs:12</td> </tr> <tr> <td>Sz:125</td> <td>Só :3,1</td> <td>T.zs:2</td> </tr> <tr> <td>Cuk 0,0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:1108	F:40	Zs:12	Sz:125	Só :3,1	T.zs:2	Cuk 0,0		
Kcal:891	F:46	Zs:0																																																
Sz:106	Só:3,4	T.zs:8																																																
Cuk:0,1																																																		
Kcal:1024	F:38	Zs:39																																																
Sz:127	Só:4,0	T.zs:12																																																
Cuk:1,5																																																		
Kcal:841	F:36	Zs:19																																																
Sz:130	Só:2,8	T.zs:7																																																
Cuk: 33																																																		
Kcal: 720	F:32	Zs:32																																																
Sz:73	Só:3,6	T.zs:8																																																
Cuk:10																																																		
Kcal:1108	F:40	Zs:12																																																
Sz:125	Só :3,1	T.zs:2																																																
Cuk 0,0																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Csibi Lajos s.k.
intézményvezető

Jó étvágyat kívánunk!

Antek Tamás s.k.
ételmezésvezető

ISKOLA KONYHA ÉTLAP

22. HÉT

2026.05.25.-2026.05.29-ig

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD		Paradicsomleves	Árpagyöngyleves	Zellerkrémleves	Csirkeraguleves																																													
		Sajtos csirkemell Párolt rizs	Tejbedara Banán	Sült csirkecomb Burgonyapüré Csemege uborka	Bukta																																													
	ALLERGÉN:	ALLERGÉN:	ALLERGÉN:	ALLERGÉN:	ALLERGÉN:																																													
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td></tr> <tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr> <tr><td>Cuk:</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:			<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:1023</td><td>F:45</td><td>Zs:32</td></tr> <tr><td>Sz:135</td><td>Só:4,7</td><td>T.zs:7</td></tr> <tr><td>Cuk:25</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:1023	F:45	Zs:32	Sz:135	Só:4,7	T.zs:7	Cuk:25			<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:963</td><td>F:30</td><td>Zs:36</td></tr> <tr><td>Sz:123</td><td>Só:3,6</td><td>T.zs:5</td></tr> <tr><td>Cuk: 37</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:963	F:30	Zs:36	Sz:123	Só:3,6	T.zs:5	Cuk: 37			<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:998</td><td>F:70</td><td>Zs:38</td></tr> <tr><td>Sz:90</td><td>Só:4,3</td><td>T.zs:10</td></tr> <tr><td>Cuk: 0,0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:998	F:70	Zs:38	Sz:90	Só:4,3	T.zs:10	Cuk: 0,0			<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Kcal:826</td><td>F:35</td><td>Zs:15</td></tr> <tr><td>Sz:132</td><td>Só:2,3</td><td>T.zs:7</td></tr> <tr><td>Cuk: 0,2</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:826	F:35	Zs:15	Sz:132	Só:2,3	T.zs:7	Cuk: 0,2		
Kcal:	F:	Zs:																																																
Sz:	Só:	T.zs:																																																
Cuk:																																																		
Kcal:1023	F:45	Zs:32																																																
Sz:135	Só:4,7	T.zs:7																																																
Cuk:25																																																		
Kcal:963	F:30	Zs:36																																																
Sz:123	Só:3,6	T.zs:5																																																
Cuk: 37																																																		
Kcal:998	F:70	Zs:38																																																
Sz:90	Só:4,3	T.zs:10																																																
Cuk: 0,0																																																		
Kcal:826	F:35	Zs:15																																																
Sz:132	Só:2,3	T.zs:7																																																
Cuk: 0,2																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Csibi Lajos s.k.
intézményvezető

Jó étvágyat kívánunk!

Antek Tamás s.k.
ételmezésvezető