

ISKOLA KONYHA ÉTLAP

10. HÉT

2026.03.02.-2026.03.06.-ig

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																												
EBÉD	Húsgombóclevés	Lebbencsleves	Sárgaborsóleves	Szilvaleves	Gulyásleves																																												
	Rántott sajt Petrezselymes burgonya	Paraszkáposzta Pogácsa	Rakott burgonya Csemege uborka	Sajtos csirkemell Kukoricás rizs	Túrós batyu																																												
	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller <table><tr><td>Kcal:576</td><td>F:29</td><td>Zs:0</td></tr><tr><td>Sz:67</td><td>Só:2,5</td><td>T.zs:6</td></tr><tr><td>Cuk: 0,7</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:576	F:29	Zs:0	Sz:67	Só:2,5	T.zs:6	Cuk: 0,7			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller <table><tr><td>Kcal:712</td><td>F:28</td><td>Zs:33</td></tr><tr><td>Sz:71</td><td>Só:5,8</td><td>T.zs:8</td></tr><tr><td>Cuk:0</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:712	F:28	Zs:33	Sz:71	Só:5,8	T.zs:8	Cuk:0			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller <table><tr><td>Kcal:819</td><td>F:31</td><td>Zs:38</td></tr><tr><td>Sz:84</td><td>Só:4,1</td><td>T.zs:14</td></tr><tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:819	F:31	Zs:38	Sz:84	Só:4,1	T.zs:14	Cuk: 0			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller <table><tr><td>Kcal:820</td><td>F:41</td><td>Zs:22</td></tr><tr><td>Sz:111</td><td>Só:3,2</td><td>T.zs:8</td></tr><tr><td>Cuk:21</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:820	F:41	Zs:22	Sz:111	Só:3,2	T.zs:8	Cuk:21			ALLERGÉN: glutén, tej, tojás, szója <table><tr><td>Kcal: 560</td><td>F:28</td><td>Zs:17</td></tr><tr><td>Sz:72</td><td>Só:1,4</td><td>T.zs5</td></tr><tr><td>Cuk:0,1</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal: 560	F:28	Zs:17	Sz:72	Só:1,4	T.zs5	Cuk:0,1	
Kcal:576	F:29	Zs:0																																															
Sz:67	Só:2,5	T.zs:6																																															
Cuk: 0,7																																																	
Kcal:712	F:28	Zs:33																																															
Sz:71	Só:5,8	T.zs:8																																															
Cuk:0																																																	
Kcal:819	F:31	Zs:38																																															
Sz:84	Só:4,1	T.zs:14																																															
Cuk: 0																																																	
Kcal:820	F:41	Zs:22																																															
Sz:111	Só:3,2	T.zs:8																																															
Cuk:21																																																	
Kcal: 560	F:28	Zs:17																																															
Sz:72	Só:1,4	T.zs5																																															
Cuk:0,1																																																	

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Csibi Lajos s.k.
intézményvezető

Jó étvágyat kívánunk!

Antek Tamás s.k.
ételmezésvezető

ISKOLA KONYHA ÉTLAP

11. HÉT

2026.03.09.-2026.03.13.-ig

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD	Magyaros burgonyaleves	Zellerkrémleves Levesgyöngy	Csontleves	Köménymagos leves Píritott kenyérkocka	Palóc leves																																													
	Finomfőzelék Ripp-ropp fasírt	Bolognai spagetti Ivólé	Bakonyi sertésszelet Bulgur	Sonkás-sajtos csirkemell Párolt rizs	Kókuszos csiga																																													
	ALLERGÉN: Tej, glutén, szója, tojás, szezámmag, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:668</td><td>F:24</td><td>Zs:0</td></tr><tr><td>Sz:79</td><td>Só:3,7</td><td>T.zs:7</td></tr><tr><td>Cuk: 5,4</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:668	F:24	Zs:0	Sz:79	Só:3,7	T.zs:7	Cuk: 5,4			ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:865</td><td>F:35</td><td>Zs:32</td></tr><tr><td>Sz:104</td><td>Só:3,3</td><td>T.zs:11</td></tr><tr><td>Cuk:2,6</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:865	F:35	Zs:32	Sz:104	Só:3,3	T.zs:11	Cuk:2,6			ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller <table><tr><td>Kcal:551</td><td>F:29</td><td>Zs:18</td></tr><tr><td>Sz:70</td><td>Só:2,7</td><td>T.zs:6</td></tr><tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:551	F:29	Zs:18	Sz:70	Só:2,7	T.zs:6	Cuk: 0			ALLERGÉN: Tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:713</td><td>F:41</td><td>Zs:25</td></tr><tr><td>Sz:78</td><td>Só:4,0</td><td>T.zs:6</td></tr><tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:713	F:41	Zs:25	Sz:78	Só:4,0	T.zs:6	Cuk: 0			ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller <table><tr><td>Kcal:746</td><td>F:23</td><td>Zs:13</td></tr><tr><td>Sz:77</td><td>Só:2,0</td><td>T.zs:5</td></tr><tr><td>Cuk:3,1</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:746	F:23	Zs:13	Sz:77	Só:2,0	T.zs:5	Cuk:3,1		
Kcal:668	F:24	Zs:0																																																
Sz:79	Só:3,7	T.zs:7																																																
Cuk: 5,4																																																		
Kcal:865	F:35	Zs:32																																																
Sz:104	Só:3,3	T.zs:11																																																
Cuk:2,6																																																		
Kcal:551	F:29	Zs:18																																																
Sz:70	Só:2,7	T.zs:6																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:713	F:41	Zs:25																																																
Sz:78	Só:4,0	T.zs:6																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:746	F:23	Zs:13																																																
Sz:77	Só:2,0	T.zs:5																																																
Cuk:3,1																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Csibi Lajos s.k.
intézményvezető

Jó étvágyat kívánunk!

Antek Tamás s.k.
ételmezésvezető

ISKOLA KONYHA ÉTLAP

12. HÉT

2026.03.16.-2026.03.20.-ig

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD	Tarhonyaleves	Gyümölcsleves	Zöldségleves csigatészta	Tejfölös szárazbableves	Tojásleves																																													
	Paradicsomos húsgombóc Tejszelet	Rántott halfilé Steak burgonya Csemege uborka	Rakott karfiol	Ananászos csirkemell Párolt rizs	Vadas sertéshús Szarvacska																																													
	ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller, <table><tr><td>Kcal:671</td><td>F:26</td><td>Zs:0</td></tr><tr><td>Sz:83</td><td>Só:3,1</td><td>T.zs:10</td></tr><tr><td>Cuk:12</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:671	F:26	Zs:0	Sz:83	Só:3,1	T.zs:10	Cuk:12			ALLERGÉN: Tej, glutén, hal, tojás, zeller <table><tr><td>Kcal:735</td><td>F:33</td><td>Zs:15</td></tr><tr><td>Sz:114</td><td>Só:3,3</td><td>T.zs:5</td></tr><tr><td>Cuk:21</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:735	F:33	Zs:15	Sz:114	Só:3,3	T.zs:5	Cuk:21			ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller <table><tr><td>Kcal:564</td><td>F:29</td><td>Zs:22</td></tr><tr><td>Sz:60</td><td>Só:3,0</td><td>T.zs:7</td></tr><tr><td>Cuk: 0,1</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:564	F:29	Zs:22	Sz:60	Só:3,0	T.zs:7	Cuk: 0,1			ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller, <table><tr><td>Kcal:780</td><td>F:43</td><td>Zs:22</td></tr><tr><td>Sz:94</td><td>Só:2,5</td><td>T.zs:8</td></tr><tr><td>Cuk: 5,1</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:780	F:43	Zs:22	Sz:94	Só:2,5	T.zs:8	Cuk: 5,1			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller <table><tr><td>Kcal:642</td><td>F:31</td><td>Zs:25</td></tr><tr><td>Sz :71</td><td>Só :2,4</td><td>T.zs:7</td></tr><tr><td>Cuk :0</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:642	F:31	Zs:25	Sz :71	Só :2,4	T.zs:7	Cuk :0		
Kcal:671	F:26	Zs:0																																																
Sz:83	Só:3,1	T.zs:10																																																
Cuk:12																																																		
Kcal:735	F:33	Zs:15																																																
Sz:114	Só:3,3	T.zs:5																																																
Cuk:21																																																		
Kcal:564	F:29	Zs:22																																																
Sz:60	Só:3,0	T.zs:7																																																
Cuk: 0,1																																																		
Kcal:780	F:43	Zs:22																																																
Sz:94	Só:2,5	T.zs:8																																																
Cuk: 5,1																																																		
Kcal:642	F:31	Zs:25																																																
Sz :71	Só :2,4	T.zs:7																																																
Cuk :0																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Csibi Lajos s.k.
intézményvezető

Jó étvágyat kívánunk!

Antek Tamás s.k.
ételmezésvezető

ISKOLA KONYHA ÉTLAP															
2026.03.23.-2026.03.27.-ig												13. HÉT			
Étkezés	Hétfő			Kedd			Szerda			Csütörtök			Péntek		
EBÉD	Árpagyöngyleves			Sajtkémleves			Őszibarack leves			Zöldségleves Kagyló tészta			Tárkonyos csirkeraguleves		
	Tejbedara Banán			Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya			Rántott csirkemell Rizibizi			Burgonyafőzelék Sült csirkemell csíkok Túró rudi			Bukta Alma		
	ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller			ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller			ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller			ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller			ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller		
	Kcal:791	F:25	Zs:0	Kcal:717	F:48	Zs:32	Kcal:860	F:39	Zs:16	Kcal:937	F:42	Zs:29	Kcal:629	F:25	Zs:14
	Sz:107	Só:2,8	T.zs:4	Sz:57	Só:2,0	T.zs:11	Sz:138	Só:1,8	T.zs:5	Sz:119	Só:3,3	T.zs:9	Sz:98	Só:1,5	T.zs:7
	Cuk: 29			Cuk:0			Cuk: 21			Cuk: 6,2			Cuk: 0,1		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Csibi Lajos s.k.
intézményvezető

Jó étvágyat kívánunk!

Antek Tamás s.k.
ételmezésvezető

ISKOLA KONYHA ÉTLAP

14. HÉT

2026.03.30.-2026.03.31.-ig

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD	Paradicsomleves	Birsalmaleves																																																
	Mexikói csirkemell Copfocska tészta	Fasírt Burgonyapüré																																																
	ALLERGÉN: Tej, glutén, tojás, zeller <table><tr><td>Kcal:666</td><td>F:33</td><td>Zs:0</td></tr><tr><td>Sz:87</td><td>Só:2,5</td><td>T.zs:5</td></tr><tr><td>Cuk: 18</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:666	F:33	Zs:0	Sz:87	Só:2,5	T.zs:5	Cuk: 18			ALLERGÉN: <table><tr><td>Kcal:681</td><td>F:27</td><td>Zs:21</td></tr><tr><td>Sz:101</td><td>Só:2,1</td><td>T.zs:7</td></tr><tr><td>Cuk:21</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:681	F:27	Zs:21	Sz:101	Só:2,1	T.zs:7	Cuk:21			ALLERGÉN: <table><tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td></tr><tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr><tr><td>Cuk:</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:			ALLERGÉN: <table><tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td></tr><tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr><tr><td>Cuk:</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:			ALLERGÉN: <table><tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td></tr><tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr><tr><td>Cuk:</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:		
Kcal:666	F:33	Zs:0																																																
Sz:87	Só:2,5	T.zs:5																																																
Cuk: 18																																																		
Kcal:681	F:27	Zs:21																																																
Sz:101	Só:2,1	T.zs:7																																																
Cuk:21																																																		
Kcal:	F:	Zs:																																																
Sz:	Só:	T.zs:																																																
Cuk:																																																		
Kcal:	F:	Zs:																																																
Sz:	Só:	T.zs:																																																
Cuk:																																																		
Kcal:	F:	Zs:																																																
Sz:	Só:	T.zs:																																																
Cuk:																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Csibi Lajos s.k.
intézményvezető

Jó étvágyat kívánunk!

Antek Tamás s.k.
ételmezésvezető