

ÓVODA KONYHA ÉTLAP

6.hét

2026.02.02.-2026.02.06.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																																																																
EBÉD	Nokedli leves	Rántott leves pirított kenyér kockával	Őszibarack leves	Lebbencsleves	Jókai bableves																																																																																
	Paradicsomos káposztafőzelék Sertés pörkölt	Sonkás brokkolis tészta Kiwi	Sült csirke Bulgur Uborkasaláta	Burgonya főzelék Vagdalt szelet zöldséggel	Mákos metélt Alma																																																																																
	ALLERGÉN: glutén,tej, tojás,zeller,mustár	ALLERGÉN: glutén,tej,tojás, zeller, mustár,szója	ALLERGÉN: glutén,tej,tojás,zeller,mustár,szója	ALLERGÉN: glutén,tej,tojás,zeller,mustár	ALLERGÉN: glutén,tej,tojás, zeller,mustár																																																																																
	<table><tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td><td>Sz:</td></tr><tr><td>902 g</td><td>34 g</td><td>0g</td><td>67 g</td></tr><tr><td>Só:</td><td>T.zs:</td><td>Cuk:</td><td></td></tr><tr><td>8,5g</td><td>8g</td><td>11 g</td><td></td></tr></table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	902 g	34 g	0g	67 g	Só:	T.zs:	Cuk:		8,5g	8g	11 g		<table><tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td><td>Sz:</td></tr><tr><td>1084 g</td><td>50 g</td><td>38g</td><td>125 g</td></tr><tr><td>Só:</td><td>T.zs:</td><td>Cuk:</td><td></td></tr><tr><td>7,5 g</td><td>11 g</td><td>2,8 g</td><td></td></tr></table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	1084 g	50 g	38g	125 g	Só:	T.zs:	Cuk:		7,5 g	11 g	2,8 g		<table><tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td><td>Sz:</td></tr><tr><td>1177 g</td><td>63 g</td><td>29g</td><td>179 g</td></tr><tr><td>Só:</td><td>T.zs:</td><td>Cuk:</td><td></td></tr><tr><td>3,8 g</td><td>6 g</td><td>32 g</td><td></td></tr></table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	1177 g	63 g	29g	179 g	Só:	T.zs:	Cuk:		3,8 g	6 g	32 g		<table><tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td><td>Sz:</td></tr><tr><td>986g</td><td>37g</td><td>44g</td><td>104g</td></tr><tr><td>Só:</td><td>T.zs:</td><td>Cuk:</td><td></td></tr><tr><td>8,9 g</td><td>10g</td><td>12 g</td><td></td></tr></table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	986g	37g	44g	104g	Só:	T.zs:	Cuk:		8,9 g	10g	12 g		<table><tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td><td>Sz:</td></tr><tr><td>1158 g</td><td>49 g</td><td>39 g</td><td>150g</td></tr><tr><td>Só:</td><td>T.zs:</td><td>Cuk:</td><td></td></tr><tr><td>4,2 g</td><td>9 g</td><td>2 1 g</td><td></td></tr></table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	1158 g	49 g	39 g	150g	Só:	T.zs:	Cuk:		4,2 g	9 g	2 1 g	
	Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																																																	
902 g	34 g	0g	67 g																																																																																		
Só:	T.zs:	Cuk:																																																																																			
8,5g	8g	11 g																																																																																			
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																																																		
1084 g	50 g	38g	125 g																																																																																		
Só:	T.zs:	Cuk:																																																																																			
7,5 g	11 g	2,8 g																																																																																			
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																																																		
1177 g	63 g	29g	179 g																																																																																		
Só:	T.zs:	Cuk:																																																																																			
3,8 g	6 g	32 g																																																																																			
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																																																		
986g	37g	44g	104g																																																																																		
Só:	T.zs:	Cuk:																																																																																			
8,9 g	10g	12 g																																																																																			
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																																																		
1158 g	49 g	39 g	150g																																																																																		
Só:	T.zs:	Cuk:																																																																																			
4,2 g	9 g	2 1 g																																																																																			

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban, érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Bajnay-Szabó Mónika s.k.
főigazgató

Téli Andrea s.k.
ételmezésvezető

ÓVODA KONYHA ÉTLAP																	7.hét				
2026.02.09.-2026.02.13.																					
Étkezés		Hétfő				Kedd				Szerda				Csütörtök				Péntek			
EBÉD		Tarhonya leves				Karalábéleves				Brokkoli krémleves				Zöldségleves cérnametélttel				Zsemlegombócleves			
		Sertéstokány Tökfőzelék				Halfilé roston Zöldfűszeres öntet Sárgarépás rizs Mandarin				Rántott csirkemáj Petrezselymes burgonya Káposztasaláta				Rakott karfiol Narancs				Tejfölös csirkepaprikás Copfocska tészta Kiwi			
		ALLERGÉN: glutén,tej,tojás,zeller,mustár				ALLERGÉN: glutén,tej,tojás,zeller,hal,mustár,				ALLERGÉN: glutén, tej,tojás,zeller,mustár				ALLERGÉN: glutén, tej, tojás,				ALLERGÉN: glutén, tej, tojás, zeller,,mustár			
		Kcal: 894 g	F: 30 g	Zs: 0 g	Sz: 64 g	Kcal: 1020g	F: 49 g	Zs: 39 g	Sz: 113 g	Kcal: 1028g	F: 42 g	Zs: 40 g	Sz: 119 g	Kcal: 747 g	F: 35 g	Zs: 34 g	Sz: 72 g	Kcal: 1211g	F: 55 g	Zs: 48 g	Sz: 132 g
		Só: 9,5 g	T.zs: 10 g	Cuk: 21 g		Só: 6,8g	T.zs: 5 g	Cuk: 0,5 g		Só: 7,7 g	T.zs: 9 g	Cuk: 13 g		Só: 6,3 g	T.zs: 10 g	Cuk: 0,8 g		Só: 8,7g	T.zs: 9 g	Cuk: 3,2 g	

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban, érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Bajnay-Szabó Mónika s.k.
főigazgató

Téli Andrea s.k.
ételmezésvezető

ÓVODA KONYHA ÉTLAP																	8.hét			
2026.02.16.-2026.02.20.																				
Étkezés	Hétfő				Kedd				Szerda				Csütörtök				Péntek			
EBÉD	Árpagyöngyleves				Fahéjas szilvaleves				Hamisgulyás leves				Zöldborsóleves				Sertésragu leves			
	Kelkáposzta főzelék Sertés pörkölt Mandarin				Göngyölt hús Burgonyapüré Káposztasaláta				Pulyka brassói Szárazbab főzelék				Őszibarackos csirkemell Párolt rizs				Farsangi fánk Banán			
	ALLERGÉN: glutén,tej,tojás,zeller,szója,mustár				ALLERGÉN: glutén,tej,tojás,zeller,mustár				ALLERGÉN: glutén, tej,tojás,zeller,mustár				ALLERGÉN: glutén, tej, tojás,zeller, mustár				ALLERGÉN: glutén,tej,tojás,zeller,mustár			
	Kcal: 907 g	F: 56g	Zs: 0 g	Sz: 125 g	Kcal: 1034 g	F: 40 g	Zs: 41 g	Sz: 117 g	Kcal: 1108g	F: 49 g	Zs: 56 g	Sz: 96 g	Kcal: 1011g	F: 48g	Zs: 38 g	Sz: 123g	Kcal: 854g	F: 26 g	Zs: 25 g	Sz: 104 g
	Só: 6,6g	T.zs: 5 g	Cuk: 19 g		Só: 7,5g	T.zs: 10g	Cuk: 5,3 g		Só: 8,5g	T.zs: 8 g	Cuk: 11g		Só: 6,4g	T.zs: 10 g	Cuk: 0,8 g		Só: 3,5 g	T.zs: 7 g	Cuk: 39 g	

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban, érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Bajnay-Szabó Mónika s.k.
főigazgató

Téli Andrea s.k.
ételmezésvezető

ÓVODA KONYHA ÉTLAP																	9.hét			
2026.02.23.-2026.02.27.																				
Étkezés	Hétfő				Kedd				Szerda				Csütörtök				Péntek			
EBÉD	Zöldséges karfiolleves				Tejfölös zöldbab leves				Gulyásleves				Zöldborsó krémleves				Tojásleves			
	Lencse főzelék Gömb fasírt				Panírozott hal rudacska Rizibizi				Grízes tészta				Lecsós csirkemáj Főtt burgonya Alma				Bolognai spagetti Banán			
	ALLERGÉN: glutén,tej,tojás,zeller,mustár				ALLERGÉN: glutén,tej,tojás,zeller hal,mustár				ALLERGÉN: glutén,tej,tojás,zeller,mustár				ALLERGÉN: glutén, tej, tojás,zeller, mustár				ALLERGÉN: glutén, tej, tojás, zeller, mustár,			
	Kcal: 1029 g	F: 55 g	Zs: 0 g	Sz: 105 g	Kcal: 1067g	F: 39 g	Zs: 35 g	Sz: 137 g	Kcal: 1145g	F: 33 g	Zs: 36g	Sz: 169 g	Kcal: 998 g	F: 38 g	Zs: 49 g	Sz: 99 g	Kcal: 998g	F: 29 g	Zs: 42 g	Sz: 125 g
	Só: 8,7 g	T.zs: 9 g	Cuk: 12 g		Só: 5,5 g	T.zs: 9 g	Cuk: 21 g		Só: 4,1 g	T.zs: 5 g	Cuk: 21 g		Só: 7,6 g	T.zs: 10 g	Cuk: 1,2 g		Só: 5,6 g	T.zs: 9 g	Cuk: 0,5 g	

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban, érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Bajnay-Szabó Mónika s.k.
főigazgató

Téli Andrea s.k.
ételmezésvezető