

# ÓVODA KONYHA ÉTLAP

19.hét

2026.05.04.-2026.05.08.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																																																																
EBÉD	Tarhonya leves	Gyümölcsleves	Gulyásleves	Tojásleves	Sóska leves																																																																																
	Rácbab főzelék Banán	Rántott csirkemell Burgonyapüré Káposztasaláta	Túrós metélt	Milánói makaróni Alma	Hentes tokány Párolt rizs																																																																																
	ALLERGÉN: glutén,tej, tojás,zeller,mustár	ALLERGÉN: glutén,tej,tojás,	ALLERGÉN: glutén,tej,tojás,zeller,mustár,	ALLERGÉN: glutén,tej,tojás,zeller,mustár	ALLERGÉN: glutén,tej,tojás, zeller,mustár,szója																																																																																
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td><td>Sz:</td></tr> <tr> <td>982 g</td><td>35 g</td><td>0 g</td><td>97 g</td></tr> <tr> <td>Só:</td><td>T.zs:</td><td>Cuk:</td><td></td></tr> <tr> <td>8,5 g</td><td>10 g</td><td>11 g</td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	982 g	35 g	0 g	97 g	Só:	T.zs:	Cuk:		8,5 g	10 g	11 g		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td><td>Sz:</td></tr> <tr> <td>1108 g</td><td>48 g</td><td>34 g</td><td>152 g</td></tr> <tr> <td>Só:</td><td>T.zs:</td><td>Cuk:</td><td></td></tr> <tr> <td>6,2 g</td><td>13 g</td><td>36 g</td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	1108 g	48 g	34 g	152 g	Só:	T.zs:	Cuk:		6,2 g	13 g	36 g		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td><td>Sz:</td></tr> <tr> <td>1142 g</td><td>49 g</td><td>60 g</td><td>98 g</td></tr> <tr> <td>Só:</td><td>T.zs:</td><td>Cuk:</td><td></td></tr> <tr> <td>7,1 g</td><td>18 g</td><td>0,5 g</td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	1142 g	49 g	60 g	98 g	Só:	T.zs:	Cuk:		7,1 g	18 g	0,5 g		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td><td>Sz:</td></tr> <tr> <td>1156g</td><td>47 g</td><td>54 g</td><td>115 g</td></tr> <tr> <td>Só:</td><td>T.zs:</td><td>Cuk:</td><td></td></tr> <tr> <td>7,3 g</td><td>13 g</td><td>5,6 g</td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	1156g	47 g	54 g	115 g	Só:	T.zs:	Cuk:		7,3 g	13 g	5,6 g		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td><td>Sz:</td></tr> <tr> <td>1247 g</td><td>37 g</td><td>67 g</td><td>117 g</td></tr> <tr> <td>Só:</td><td>T.zs:</td><td>Cuk:</td><td></td></tr> <tr> <td>6,7 g</td><td>16 g</td><td>21 g</td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	1247 g	37 g	67 g	117 g	Só:	T.zs:	Cuk:		6,7 g	16 g	21 g	
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																																																		
982 g	35 g	0 g	97 g																																																																																		
Só:	T.zs:	Cuk:																																																																																			
8,5 g	10 g	11 g																																																																																			
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																																																		
1108 g	48 g	34 g	152 g																																																																																		
Só:	T.zs:	Cuk:																																																																																			
6,2 g	13 g	36 g																																																																																			
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																																																		
1142 g	49 g	60 g	98 g																																																																																		
Só:	T.zs:	Cuk:																																																																																			
7,1 g	18 g	0,5 g																																																																																			
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																																																		
1156g	47 g	54 g	115 g																																																																																		
Só:	T.zs:	Cuk:																																																																																			
7,3 g	13 g	5,6 g																																																																																			
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																																																		
1247 g	37 g	67 g	117 g																																																																																		
Só:	T.zs:	Cuk:																																																																																			
6,7 g	16 g	21 g																																																																																			

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban, érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

**Jó étvágyat kívánunk!**

Bajnay-Szabó Mónika s.k.  
főigazgató

Téli Andrea s.k.  
ételmezésvezető

# ÓVODA KONYHA ÉTLAP

20.hét

2026.05.11.-2026.05.15.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																																																																
EBÉD	Lebbencsleves	Rántott leves pirított pirított kenyér kockával	Zöldségleves cérnametéllel	Jókai bableves	Zöldborsóleves																																																																																
	Töltött paprika Banán	Csikóstokány Kiskagyló tészta	Rakott karfiol	Mákos metélt	Lecsós csirkemáj Főtt burgonya Jégsaláta																																																																																
	ALLERGÉN: glutén,tej,tojás,zeller,mustár	ALLERGÉN: glutén,tej,tojás,zeller,mustár,	ALLERGÉN: glutén, tej,tojás,zeller,mustár	ALLERGÉN: glutén, tej, tojás, zeller,,mustár	ALLERGÉN: glutén, tej, tojás, zeller, mustár																																																																																
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>898 g</td> <td>34 g</td> <td>0 g</td> <td>115 g</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> <tr> <td>7,6 g</td> <td>8 g</td> <td>19 g</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	898 g	34 g	0 g	115 g	Só:	T.zs:	Cuk:		7,6 g	8 g	19 g		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>1249 g</td> <td>43 g</td> <td>67 g</td> <td>111 g</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> <tr> <td>7,6 g</td> <td>15 g</td> <td>3,0 g</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	1249 g	43 g	67 g	111 g	Só:	T.zs:	Cuk:		7,6 g	15 g	3,0 g		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>695 g</td> <td>34 g</td> <td>34 g</td> <td>60 g</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> <tr> <td>6,3 g</td> <td>10 g</td> <td>0,8 g</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	695 g	34 g	34 g	60 g	Só:	T.zs:	Cuk:		6,3 g	10 g	0,8 g		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>1122 g</td> <td>49g</td> <td>39 g</td> <td>142 g</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> <tr> <td>4,2 g</td> <td>9 g</td> <td>21 g</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	1122 g	49g	39 g	142 g	Só:	T.zs:	Cuk:		4,2 g	9 g	21 g		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>835g</td> <td>37 g</td> <td>33 g</td> <td>95 g</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> <tr> <td>8,1 g</td> <td>4 g</td> <td>11 g</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	835g	37 g	33 g	95 g	Só:	T.zs:	Cuk:		8,1 g	4 g	11 g	
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																																																		
898 g	34 g	0 g	115 g																																																																																		
Só:	T.zs:	Cuk:																																																																																			
7,6 g	8 g	19 g																																																																																			
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																																																		
1249 g	43 g	67 g	111 g																																																																																		
Só:	T.zs:	Cuk:																																																																																			
7,6 g	15 g	3,0 g																																																																																			
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																																																		
695 g	34 g	34 g	60 g																																																																																		
Só:	T.zs:	Cuk:																																																																																			
6,3 g	10 g	0,8 g																																																																																			
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																																																		
1122 g	49g	39 g	142 g																																																																																		
Só:	T.zs:	Cuk:																																																																																			
4,2 g	9 g	21 g																																																																																			
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																																																		
835g	37 g	33 g	95 g																																																																																		
Só:	T.zs:	Cuk:																																																																																			
8,1 g	4 g	11 g																																																																																			

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban, érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

**Jó étvágyat kívánunk!**

Bajnay-Szabó Mónika s.k.  
főigazgató

Téli Andrea s.k.  
ételmezésvezető

# ÓVODA KONYHA ÉTLAP

21.hét

2026.05.18.-2026.05.22.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																																																																
EBÉD	Őszibarackleves	Brokkoli krémleves	Daragaluska leves	Magyaros burgonyaleves	Sertéshúsleves																																																																																
	Pusztapörkölt Csalamádé	Panírozott hal rudacska Kukoricás rizs Paradicsomsaláta	Sertés brassói Tökfőzelék Alma	Csirkemell vadasan Csótészta Alma	Gyümölcsmártás Főtt hús Pirított dara																																																																																
	ALLERGÉN: glutén,tej,mustár	ALLERGÉN: glutén,tej,tojás,zeller,hal,mustár,	ALLERGÉN: glutén, tej,tojás,zeller,mustár	ALLERGÉN: glutén, tej, tojás,zeller, mustár,	ALLERGÉN: glutén, tej, tojás,zeller, mustár,																																																																																
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td><td>Sz:</td></tr> <tr><td>797 g</td><td>30 g</td><td>0 g</td><td>98 g</td></tr> <tr><td>Só:</td><td>T.zs:</td><td>Cuk:</td><td></td></tr> <tr><td>12 g</td><td>8 g</td><td>22 g</td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	797 g	30 g	0 g	98 g	Só:	T.zs:	Cuk:		12 g	8 g	22 g		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td><td>Sz:</td></tr> <tr><td>1194 g</td><td>40 g</td><td>51 g</td><td>130 g</td></tr> <tr><td>Só:</td><td>T.zs:</td><td>Cuk:</td><td></td></tr> <tr><td>6,0 g</td><td>12 g</td><td>11 g</td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	1194 g	40 g	51 g	130 g	Só:	T.zs:	Cuk:		6,0 g	12 g	11 g		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td><td>Sz:</td></tr> <tr><td>808 g</td><td>31 g</td><td>42 g</td><td>72 g</td></tr> <tr><td>Só:</td><td>T.zs:</td><td>Cuk:</td><td></td></tr> <tr><td>8,2g</td><td>10 g</td><td>21 g</td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	808 g	31 g	42 g	72 g	Só:	T.zs:	Cuk:		8,2g	10 g	21 g		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td><td>Sz:</td></tr> <tr><td>1085 g</td><td>47 g</td><td>36 g</td><td>138 g</td></tr> <tr><td>Só:</td><td>T.zs:</td><td>Cuk:</td><td></td></tr> <tr><td>7,3 g</td><td>7 g</td><td>6,3 g</td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	1085 g	47 g	36 g	138 g	Só:	T.zs:	Cuk:		7,3 g	7 g	6,3 g		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td><td>Sz:</td></tr> <tr><td>950 g</td><td>32 g</td><td>38 g</td><td>117 g</td></tr> <tr><td>Só:</td><td>T.zs:</td><td>Cuk:</td><td></td></tr> <tr><td>4,2 g</td><td>9 g</td><td>33 g</td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	950 g	32 g	38 g	117 g	Só:	T.zs:	Cuk:		4,2 g	9 g	33 g	
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																																																		
797 g	30 g	0 g	98 g																																																																																		
Só:	T.zs:	Cuk:																																																																																			
12 g	8 g	22 g																																																																																			
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																																																		
1194 g	40 g	51 g	130 g																																																																																		
Só:	T.zs:	Cuk:																																																																																			
6,0 g	12 g	11 g																																																																																			
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																																																		
808 g	31 g	42 g	72 g																																																																																		
Só:	T.zs:	Cuk:																																																																																			
8,2g	10 g	21 g																																																																																			
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																																																		
1085 g	47 g	36 g	138 g																																																																																		
Só:	T.zs:	Cuk:																																																																																			
7,3 g	7 g	6,3 g																																																																																			
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																																																		
950 g	32 g	38 g	117 g																																																																																		
Só:	T.zs:	Cuk:																																																																																			
4,2 g	9 g	33 g																																																																																			

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban, érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

**Jó étvágyat kívánunk!**

Bajnay-Szabó Mónika s.k.  
főigazgató

Téli Andrea s.k.  
ételmezésvezető

# ÓVODA KONYHA ÉTLAP

22.hét

2026.05.25.-2026.05.29.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																																																
EBÉD		Hagymaleves sajtos kenyér kockával	Lebbencsleves	Almaleves	Májgaluskaleves																																																																
		Göngyölt csirkemell Burgonyapüré Vitaminsaláta	Sertéspecsenye Szárzabbal főzelék	Hentes tokány Párolt rizs Fejes saláta	Grízes tészta Alma																																																																
		ALLERGÉN: glutén,tej,tojás,zeller,mustár,  <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>1009g</td> <td>46 g</td> <td>37 g</td> <td>120 g</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> <tr> <td>7,8 g</td> <td>13 g</td> <td>15 g</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	1009g	46 g	37 g	120 g	Só:	T.zs:	Cuk:		7,8 g	13 g	15 g		ALLERGÉN: glutén, tej,tojás,zeller,mustár  <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>1132 g</td> <td>51 g</td> <td>54 g</td> <td>104 g</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> <tr> <td>8,5 g</td> <td>10 g</td> <td>11 g</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	1132 g	51 g	54 g	104 g	Só:	T.zs:	Cuk:		8,5 g	10 g	11 g		ALLERGÉN: glutén, tej, tojás,zeller, mustár,  <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>1354g</td> <td>38 g</td> <td>67 g</td> <td>141 g</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> <tr> <td>5,2 g</td> <td>16g</td> <td>33 g</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	1354g	38 g	67 g	141 g	Só:	T.zs:	Cuk:		5,2 g	16g	33 g		ALLERGÉN: glutén, tej, tojás,zeller, mustár,  <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>1065 g</td> <td>27 g</td> <td>28 g</td> <td>172 g</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> <tr> <td>3,9 g</td> <td>4 g</td> <td>22 g</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	1065 g	27 g	28 g	172 g	Só:	T.zs:	Cuk:		3,9 g	4 g	22 g	
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																																		
1009g	46 g	37 g	120 g																																																																		
Só:	T.zs:	Cuk:																																																																			
7,8 g	13 g	15 g																																																																			
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																																		
1132 g	51 g	54 g	104 g																																																																		
Só:	T.zs:	Cuk:																																																																			
8,5 g	10 g	11 g																																																																			
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																																		
1354g	38 g	67 g	141 g																																																																		
Só:	T.zs:	Cuk:																																																																			
5,2 g	16g	33 g																																																																			
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																																		
1065 g	27 g	28 g	172 g																																																																		
Só:	T.zs:	Cuk:																																																																			
3,9 g	4 g	22 g																																																																			

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban, érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

**Jó étvágyat kívánunk!**

Bajnay-Szabó Mónika s.k.  
főigazgató

Téli Andrea s.k.  
ételmezésvezető