

SZOCIÁLIS KONYHA ÉTLAP

19. hét

2026. 05. 04. – 2026. 05. 08.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD	Pirított tésztaleves	Olasz zöldségleves	Tejfölös gombaleves	Májgombóclevés	Tojásleves																																													
	Lencsefőzelék Vagdalt pogácsa	Debreceni sertéstokány Szarvacskás tészta	Zúzapörkölt Párolt rizs Csemege uborka	Káposztás kocka	Rakott karfiol																																													
	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:1145</td> <td>F: 50</td> <td>Zs: 47</td> </tr> <tr> <td>Sz: 123</td> <td>Só:13</td> <td>T.zs:14</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 10</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:1145	F: 50	Zs: 47	Sz: 123	Só:13	T.zs:14	Cuk: 10			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:949</td> <td>F: 36</td> <td>Zs:41</td> </tr> <tr> <td>Sz: 107</td> <td>Só: 13</td> <td>T.zs:7</td> </tr> <tr> <td>Cuk:0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:949	F: 36	Zs:41	Sz: 107	Só: 13	T.zs:7	Cuk:0			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:995</td> <td>F:49</td> <td>Zs:37</td> </tr> <tr> <td>Sz:112</td> <td>Só:10</td> <td>T.zs: 9</td> </tr> <tr> <td>Cuk:0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:995	F:49	Zs:37	Sz:112	Só:10	T.zs: 9	Cuk:0			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:805</td> <td>F: 33</td> <td>Zs: 23</td> </tr> <tr> <td>Sz:111</td> <td>Só: 11</td> <td>T.zs:5</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:805	F: 33	Zs: 23	Sz:111	Só: 11	T.zs:5	Cuk: 0			ALLERGÉNEK: tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:738</td> <td>F: 33</td> <td>Zs:38</td> </tr> <tr> <td>Sz: 62</td> <td>Só: 8,7</td> <td>T.zs: 10</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:738	F: 33	Zs:38	Sz: 62	Só: 8,7	T.zs: 10	Cuk: 0		
Kcal:1145	F: 50	Zs: 47																																																
Sz: 123	Só:13	T.zs:14																																																
Cuk: 10																																																		
Kcal:949	F: 36	Zs:41																																																
Sz: 107	Só: 13	T.zs:7																																																
Cuk:0																																																		
Kcal:995	F:49	Zs:37																																																
Sz:112	Só:10	T.zs: 9																																																
Cuk:0																																																		
Kcal:805	F: 33	Zs: 23																																																
Sz:111	Só: 11	T.zs:5																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:738	F: 33	Zs:38																																																
Sz: 62	Só: 8,7	T.zs: 10																																																
Cuk: 0																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek,

kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Összeállította: Csukáné Csőke Ibolya ételmezésvezető

Jóváhagyta: Csibi Lajos intézményvezető

SZOCIÁLIS KONYHA ÉTLAP

20. hét

2026. 05. 11. – 2026. 05. 15.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD	Tejfölös zöldbaleves	Frankfurti leves	Erdei gyümölcsleves	Csabai burgonyaleves	Alföldi gulyásleves																																													
	Tarhonyáshús	Mákos tészta Alma	Budapest szelet Sós burgonya Káposzta saláta	Bakonyi sertésragu Rövid csőtészta	Bukta																																													
	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:1060</td> <td>F:42</td> <td>Zs:44</td> </tr> <tr> <td>Sz: 121</td> <td>Só:11</td> <td>T.zs:12</td> </tr> <tr> <td>Cuk:20</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:1060	F:42	Zs:44	Sz: 121	Só:11	T.zs:12	Cuk:20			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:1207</td> <td>F:38</td> <td>Zs:33</td> </tr> <tr> <td>Sz: 184</td> <td>Só:10</td> <td>T.zs:11</td> </tr> <tr> <td>Cuk:0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:1207	F:38	Zs:33	Sz: 184	Só:10	T.zs:11	Cuk:0			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:885</td> <td>F:37</td> <td>Zs:27</td> </tr> <tr> <td>Sz: 123</td> <td>Só:11</td> <td>T.zs:10</td> </tr> <tr> <td>Cuk:35</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:885	F:37	Zs:27	Sz: 123	Só:11	T.zs:10	Cuk:35			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:1054</td> <td>F:43</td> <td>Zs:46</td> </tr> <tr> <td>Sz: 113</td> <td>Só:14</td> <td>T.zs:9</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:1054	F:43	Zs:46	Sz: 113	Só:14	T.zs:9	Cuk: 0			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1"> <tr> <td>Kcal:1229</td> <td>F:44</td> <td>Zs:28</td> </tr> <tr> <td>Sz:169</td> <td>Só:9,1</td> <td>T.zs8</td> </tr> <tr> <td>Cuk:12</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:1229	F:44	Zs:28	Sz:169	Só:9,1	T.zs8	Cuk:12		
Kcal:1060	F:42	Zs:44																																																
Sz: 121	Só:11	T.zs:12																																																
Cuk:20																																																		
Kcal:1207	F:38	Zs:33																																																
Sz: 184	Só:10	T.zs:11																																																
Cuk:0																																																		
Kcal:885	F:37	Zs:27																																																
Sz: 123	Só:11	T.zs:10																																																
Cuk:35																																																		
Kcal:1054	F:43	Zs:46																																																
Sz: 113	Só:14	T.zs:9																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:1229	F:44	Zs:28																																																
Sz:169	Só:9,1	T.zs8																																																
Cuk:12																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek,

kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Összeállította: Csukáné Csőke Ibolya ételmezésvezető

Jóváhagyta: Csibi Lajos intézményvezető

SZOCIÁLIS KONYHA ÉTLAP

21. hét

2026. 05. 18. – 2026. 05. 22.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD	Lebbencsleves	Mészárosleves	Őszibarackleves	Kenyérkockaleves	Csontleves																																													
	Paradicsommártás Húsgombóc	Tökfőzelék Sertéspörkölt	Rántott csirke Tavaszi köret Csemege uborka	Bolognai spagetti Gyümölcs	Paprikás burgonya kolbásszal Gyümölcs saláta																																													
	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <td>Kcal:797</td> <td>F:31</td> <td>Zs:24</td> </tr> <tr> <td>Sz:126</td> <td>Só:9,0</td> <td>T.zs:6</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 30</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:797	F:31	Zs:24	Sz:126	Só:9,0	T.zs:6	Cuk: 30			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <td>Kcal:707</td> <td>F:39</td> <td>Zs:30</td> </tr> <tr> <td>Sz:70</td> <td>Só:14</td> <td>T.zs:9</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 10</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:707	F:39	Zs:30	Sz:70	Só:14	T.zs:9	Cuk: 10			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <td>Kcal:1342</td> <td>F:62</td> <td>Zs:40</td> </tr> <tr> <td>Sz:195</td> <td>Só:8,7</td> <td>T.zs:13</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 20</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:1342	F:62	Zs:40	Sz:195	Só:8,7	T.zs:13	Cuk: 20			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <td>Kcal:1402</td> <td>F:59</td> <td>Zs:49</td> </tr> <tr> <td>Sz:187</td> <td>Só:15</td> <td>T.zs:15</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:1402	F:59	Zs:49	Sz:187	Só:15	T.zs:15	Cuk: 0			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <td>Kcal:818</td> <td>F:28</td> <td>Zs:43</td> </tr> <tr> <td>Sz:80</td> <td>Só:14</td> <td>T.zs:11</td> </tr> <tr> <td>Cuk: 0</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:818	F:28	Zs:43	Sz:80	Só:14	T.zs:11	Cuk: 0		
Kcal:797	F:31	Zs:24																																																
Sz:126	Só:9,0	T.zs:6																																																
Cuk: 30																																																		
Kcal:707	F:39	Zs:30																																																
Sz:70	Só:14	T.zs:9																																																
Cuk: 10																																																		
Kcal:1342	F:62	Zs:40																																																
Sz:195	Só:8,7	T.zs:13																																																
Cuk: 20																																																		
Kcal:1402	F:59	Zs:49																																																
Sz:187	Só:15	T.zs:15																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:818	F:28	Zs:43																																																
Sz:80	Só:14	T.zs:11																																																
Cuk: 0																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek,

kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk!

Összeállította: Csukáné Csőke Ibolya ételmezésvezető

Jóváhagyta: Csibi Lajos intézményvezető

SZOCIÁLIS KONYHA ÉTLAP

22. hét

2026. 05. 26. – 2026. 05. 29.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD		Paradicsomleves	Gyöngybableves	Zellerkrémleves	Tarhonyaleves																																													
		Tavaszi rizseshús Csemege uborka	Rántott sajt Rántott sertésszelet Rizibizi	Lecsós csirkemáj Sós burgonya Bajor saláta	Rakott kelkáposzta Ivólé																																													
	ALLERGÉN: <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td></tr> <tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr> <tr><td>Cuk:</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr><td>Kcal:933</td><td>F:33</td><td>Zs:31</td></tr> <tr><td>Sz:129</td><td>Só:8,4</td><td>T.zs:5</td></tr> <tr><td>Cuk: 20</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:933	F:33	Zs:31	Sz:129	Só:8,4	T.zs:5	Cuk: 20			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár, szója <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr><td>Kcal:781</td><td>F:31</td><td>Zs:20</td></tr> <tr><td>Sz:198</td><td>Só:11</td><td>T.zs:56</td></tr> <tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:781	F:31	Zs:20	Sz:198	Só:11	T.zs:56	Cuk: 0			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr><td>Kcal:872</td><td>F:49</td><td>Zs:25</td></tr> <tr><td>Sz:112</td><td>Só:9,8</td><td>T.zs:4</td></tr> <tr><td>Cuk: 6</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:872	F:49	Zs:25	Sz:112	Só:9,8	T.zs:4	Cuk: 6			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr><td>Kcal:826</td><td>F:35</td><td>Zs:31</td></tr> <tr><td>Sz:85</td><td>Só:8,7</td><td>T.zs:12</td></tr> <tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr> </table>	Kcal:826	F:35	Zs:31	Sz:85	Só:8,7	T.zs:12	Cuk: 0		
Kcal:	F:	Zs:																																																
Sz:	Só:	T.zs:																																																
Cuk:																																																		
Kcal:933	F:33	Zs:31																																																
Sz:129	Só:8,4	T.zs:5																																																
Cuk: 20																																																		
Kcal:781	F:31	Zs:20																																																
Sz:198	Só:11	T.zs:56																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:872	F:49	Zs:25																																																
Sz:112	Só:9,8	T.zs:4																																																
Cuk: 6																																																		
Kcal:826	F:35	Zs:31																																																
Sz:85	Só:8,7	T.zs:12																																																
Cuk: 0																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek,

kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk!

Összeállította: Csukáné Csőke Ibolya ételmezésvezető

Jóváhagyta: Csibi Lajos intézményvezető