

# ÓVODA KONYHA ÉTLAP

23.hét

2026.06.01.-2026.06.05.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																																																																
EBÉD	Reszelt tésztaleves	Burgonyagombóc leves	Zöldséges karfiolleves	Zöldborsó krémleves	Paradicsomleves																																																																																
	Paradicsomos káposzta főzelék Köményes sertés sült Banán	Rakott zöldbab	Milánói makaróni	Sült csirkemell Petrezselymes burgonya Uborkasaláta	Zöldborsós csirkemáj Párolt rizs Káposztasaláta																																																																																
	ALLERGÉN: glutén,tej, tojás,zeller,mustár	ALLERGÉN: glutén,tej,tojás, zeller,mustár	ALLERGÉN: glutén,tej,tojás,zeller,mustár,	ALLERGÉN: glutén,tej,tojás,zeller, szója,mustár	ALLERGÉN: glutén,tej,tojás, zeller,mustár,																																																																																
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>919 g</td> <td>35 g</td> <td>0 g</td> <td>102g</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> <tr> <td>8,1g</td> <td>7 g</td> <td>11 g</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	919 g	35 g	0 g	102g	Só:	T.zs:	Cuk:		8,1g	7 g	11 g		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>820 g</td> <td>35 g</td> <td>42 g</td> <td>72 g</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> <tr> <td>4,7 g</td> <td>11 g</td> <td>1,1 g</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	820 g	35 g	42 g	72 g	Só:	T.zs:	Cuk:		4,7 g	11 g	1,1 g		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>921 g</td> <td>43 g</td> <td>36 g</td> <td>105 g</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> <tr> <td>7,4g</td> <td>10 g</td> <td>5,6g</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	921 g	43 g	36 g	105 g	Só:	T.zs:	Cuk:		7,4g	10 g	5,6g		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>980g</td> <td>48 g</td> <td>43g</td> <td>98 g</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> <tr> <td>7,5 g</td> <td>9 g</td> <td>11 g</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	980g	48 g	43g	98 g	Só:	T.zs:	Cuk:		7,5 g	9 g	11 g		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>1136g</td> <td>37 g</td> <td>40 g</td> <td>153 g</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> <tr> <td>6,7 g</td> <td>5 g</td> <td>31 g</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	1136g	37 g	40 g	153 g	Só:	T.zs:	Cuk:		6,7 g	5 g	31 g	
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																																																		
919 g	35 g	0 g	102g																																																																																		
Só:	T.zs:	Cuk:																																																																																			
8,1g	7 g	11 g																																																																																			
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																																																		
820 g	35 g	42 g	72 g																																																																																		
Só:	T.zs:	Cuk:																																																																																			
4,7 g	11 g	1,1 g																																																																																			
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																																																		
921 g	43 g	36 g	105 g																																																																																		
Só:	T.zs:	Cuk:																																																																																			
7,4g	10 g	5,6g																																																																																			
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																																																		
980g	48 g	43g	98 g																																																																																		
Só:	T.zs:	Cuk:																																																																																			
7,5 g	9 g	11 g																																																																																			
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																																																		
1136g	37 g	40 g	153 g																																																																																		
Só:	T.zs:	Cuk:																																																																																			
6,7 g	5 g	31 g																																																																																			

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban, érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

**Jó étvágyat kívánunk!**

Bajnay-Szabó Mónika s.k.  
főigazgató

Téli Andrea s.k.  
ételmezésvezető

# ÓVODA KONYHA ÉTLAP

24.hét

2026.06.08.-2026.06.12.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																																																																
EBÉD	Tarhonyaleves	Hamis gulyásleves	Frankfurti leves	Kertészleves	Tejfölös- tárkonyos zöldség leves																																																																																
	Sertés pörkölt Lencsefőzelék	Rakott karfiol Nektarin	Kakaós csiga	Őszibarackos csirkemell Párolt rizs	Fokhagymás sertés szelet Burgonyapüré Fejes saláta																																																																																
	ALLERGÉN: glutén,tej,tojás,zeller,mustár	ALLERGÉN: glutén,tej,tojás,zeller,mustár,	ALLERGÉN: glutén, tej,tojás,zeller,mustár	ALLERGÉN: glutén, tej, tojás, zeller,,mustár	ALLERGÉN: glutén, tej, tojás, zeller, mustár																																																																																
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>1171 g</td> <td>56 g</td> <td>0 g</td> <td>103 g</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> <tr> <td>8,7 g</td> <td>11 g</td> <td>11 g</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	1171 g	56 g	0 g	103 g	Só:	T.zs:	Cuk:		8,7 g	11 g	11 g		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>749 g</td> <td>33 g</td> <td>37 g</td> <td>69 g</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> <tr> <td>6,6</td> <td>10 g</td> <td>0,8 g</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	749 g	33 g	37 g	69 g	Só:	T.zs:	Cuk:		6,6	10 g	0,8 g		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>1308 g</td> <td>33 g</td> <td>71 g</td> <td>131 g</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> <tr> <td>5,5 g</td> <td>29 g</td> <td>44 g</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	1308 g	33 g	71 g	131 g	Só:	T.zs:	Cuk:		5,5 g	29 g	44 g		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>963 g</td> <td>45g</td> <td>36 g</td> <td>116 g</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> <tr> <td>6,4 g</td> <td>10g</td> <td>0,8 g</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	963 g	45g	36 g	116 g	Só:	T.zs:	Cuk:		6,4 g	10g	0,8 g		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>Kcal:</td> <td>F:</td> <td>Zs:</td> <td>Sz:</td> </tr> <tr> <td>979g</td> <td>41 g</td> <td>45 g</td> <td>101 g</td> </tr> <tr> <td>Só:</td> <td>T.zs:</td> <td>Cuk:</td> <td></td> </tr> <tr> <td>8,4 g</td> <td>16 g</td> <td>11 g</td> <td></td> </tr> </table>	Kcal:	F:	Zs:	Sz:	979g	41 g	45 g	101 g	Só:	T.zs:	Cuk:		8,4 g	16 g	11 g	
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																																																		
1171 g	56 g	0 g	103 g																																																																																		
Só:	T.zs:	Cuk:																																																																																			
8,7 g	11 g	11 g																																																																																			
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																																																		
749 g	33 g	37 g	69 g																																																																																		
Só:	T.zs:	Cuk:																																																																																			
6,6	10 g	0,8 g																																																																																			
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																																																		
1308 g	33 g	71 g	131 g																																																																																		
Só:	T.zs:	Cuk:																																																																																			
5,5 g	29 g	44 g																																																																																			
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																																																		
963 g	45g	36 g	116 g																																																																																		
Só:	T.zs:	Cuk:																																																																																			
6,4 g	10g	0,8 g																																																																																			
Kcal:	F:	Zs:	Sz:																																																																																		
979g	41 g	45 g	101 g																																																																																		
Só:	T.zs:	Cuk:																																																																																			
8,4 g	16 g	11 g																																																																																			

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban, érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

**Jó étvágyat kívánunk!**

Bajnay-Szabó Mónika s.k.  
főigazgató

Téli Andrea s.k.  
ételmezésvezető