

SZOCIÁLIS KONYHA ÉTLAP

27. hét

2026.07.01. – 2026.07.03.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																																												
EBÉD			Hamis gulyásleves	Rizsleves	Tejfölös zöldbableves																																																												
			Daráshúsos káposzta	Bakonyi sertésragu Rövid csótészta	Csülökpörkölt Főtt burgonya Uborka saláta																																																												
	<table><tr><td colspan="3">ALLERGÉN:</td></tr><tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td></tr><tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr><tr><td>Cuk:</td><td></td><td></td></tr></table>	ALLERGÉN:			Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk:			<table><tr><td colspan="3">ALLERGÉNEK:</td></tr><tr><td>Kcal:</td><td>F:</td><td>Zs:</td></tr><tr><td>Sz:</td><td>Só:</td><td>T.zs:</td></tr><tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr></table>	ALLERGÉNEK:			Kcal:	F:	Zs:	Sz:	Só:	T.zs:	Cuk: 0			<table><tr><td colspan="3">ALLERGÉNEK: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár</td></tr><tr><td>Kcal:690</td><td>F: 34</td><td>Zs: 30</td></tr><tr><td>Sz: 50</td><td>Só: 13</td><td>T.zs:11</td></tr><tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr></table>	ALLERGÉNEK: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár			Kcal:690	F: 34	Zs: 30	Sz: 50	Só: 13	T.zs:11	Cuk: 0			<table><tr><td colspan="3">ALLERGÉN: Tej, Glutén, Tojás, Zeller, Mustár</td></tr><tr><td>Kcal:1077</td><td>F:39</td><td>Zs: 44</td></tr><tr><td>Sz: 127</td><td>Só:11</td><td>T.zs:10</td></tr><tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr></table>	ALLERGÉN: Tej, Glutén, Tojás, Zeller, Mustár			Kcal:1077	F:39	Zs: 44	Sz: 127	Só:11	T.zs:10	Cuk: 0			<table><tr><td colspan="3">ALLERGÉNEK: tej, glutén, tojás, zeller, mustár</td></tr><tr><td>Kcal:1034</td><td>F: 29</td><td>Zs: 51</td></tr><tr><td>Sz: 108</td><td>Só: 10</td><td>T.zs: 8</td></tr><tr><td>Cuk: 29</td><td></td><td></td></tr></table>	ALLERGÉNEK: tej, glutén, tojás, zeller, mustár			Kcal:1034	F: 29	Zs: 51	Sz: 108	Só: 10	T.zs: 8	Cuk: 29		
ALLERGÉN:																																																																	
Kcal:	F:	Zs:																																																															
Sz:	Só:	T.zs:																																																															
Cuk:																																																																	
ALLERGÉNEK:																																																																	
Kcal:	F:	Zs:																																																															
Sz:	Só:	T.zs:																																																															
Cuk: 0																																																																	
ALLERGÉNEK: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár																																																																	
Kcal:690	F: 34	Zs: 30																																																															
Sz: 50	Só: 13	T.zs:11																																																															
Cuk: 0																																																																	
ALLERGÉN: Tej, Glutén, Tojás, Zeller, Mustár																																																																	
Kcal:1077	F:39	Zs: 44																																																															
Sz: 127	Só:11	T.zs:10																																																															
Cuk: 0																																																																	
ALLERGÉNEK: tej, glutén, tojás, zeller, mustár																																																																	
Kcal:1034	F: 29	Zs: 51																																																															
Sz: 108	Só: 10	T.zs: 8																																																															
Cuk: 29																																																																	

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek,

kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**Jó étvágyat kívánunk!**

Összeállította: Csukáné Csőke Ibolya ételmezésvezető

Jóváhagyta: Csibi Lajos intézményvezető

SZOCIÁLIS KONYHA ÉTLAP

28. hét

2026.07.06. – 2026.07.10.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD	Csabai burgonyaleves	Kenyérkocka leves	Tejfölös karfiolleves	Sertéshúsleves	Frankfurtileves																																													
	Tökfőzelék Sertéspörkölt	Debreceni sertéstokány Tarhonya	Rántott sertésszelet Párolt rizs	Párolt hús Gyümölcsmártás Főtt burgonya	Milánói makaróni																																													
	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:865</td><td>F: 36</td><td>Zs: 44</td></tr><tr><td>Sz: 80</td><td>Só:15</td><td>T.zs:9</td></tr><tr><td>Cuk: 10</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:865	F: 36	Zs: 44	Sz: 80	Só:15	T.zs:9	Cuk: 10			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:957</td><td>F: 41</td><td>Zs: 37</td></tr><tr><td>Sz:111</td><td>Só: 13</td><td>T.zs:4</td></tr><tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:957	F: 41	Zs: 37	Sz:111	Só: 13	T.zs:4	Cuk: 0			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:1415</td><td>F: 47</td><td>Zs: 43</td></tr><tr><td>Sz: 204</td><td>Só:8,2</td><td>T.zs:16</td></tr><tr><td>Cuk:30</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:1415	F: 47	Zs: 43	Sz: 204	Só:8,2	T.zs:16	Cuk:30			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:751</td><td>F: 33</td><td>Zs: 18</td></tr><tr><td>Sz: 109</td><td>Só:11</td><td>T.zs:6</td></tr><tr><td>Cuk: 13</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:751	F: 33	Zs: 18	Sz: 109	Só:11	T.zs:6	Cuk: 13			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:1138</td><td>F:39</td><td>Zs:31</td></tr><tr><td>Sz:170</td><td>Só:10</td><td>T.zs:11</td></tr><tr><td>Cuk:0</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:1138	F:39	Zs:31	Sz:170	Só:10	T.zs:11	Cuk:0		
Kcal:865	F: 36	Zs: 44																																																
Sz: 80	Só:15	T.zs:9																																																
Cuk: 10																																																		
Kcal:957	F: 41	Zs: 37																																																
Sz:111	Só: 13	T.zs:4																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:1415	F: 47	Zs: 43																																																
Sz: 204	Só:8,2	T.zs:16																																																
Cuk:30																																																		
Kcal:751	F: 33	Zs: 18																																																
Sz: 109	Só:11	T.zs:6																																																
Cuk: 13																																																		
Kcal:1138	F:39	Zs:31																																																
Sz:170	Só:10	T.zs:11																																																
Cuk:0																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek,

kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Jó étvágyat kívánunk!

Összeállította: Csukáné Csőke Ibolya ételmezésvezető

Jóváhagyta: Csibi Lajos intézményvezető

SZOCIÁLIS KONYHA ÉTLAP

29. hét

2026. 07. 13. – 2026. 07. 17.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD	Sertésraguleves	Pirított tésztaleves	Egres leves	Daragaluska leves	Tavaszi leves																																													
	Cserászka	Rakott karfiol	Rántott halfilé Petrezselymes rizs	Lecsós csirkemáj Sós burgonya Csemege uborka	Vadas apróhús Rövidcső tészta																																													
	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár, dióféle <table><tr><td>Kcal:1088</td><td>F:39</td><td>Zs:39</td></tr><tr><td>Sz:141</td><td>Só:8,0</td><td>T.zs:3</td></tr><tr><td>Cuk: 40</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:1088	F:39	Zs:39	Sz:141	Só:8,0	T.zs:3	Cuk: 40			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, szója, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:730</td><td>F:31</td><td>Zs:32</td></tr><tr><td>Sz:76</td><td>Só:9,9</td><td>T.zs:10</td></tr><tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:730	F:31	Zs:32	Sz:76	Só:9,9	T.zs:10	Cuk: 0			ALLERGÉN: tej, glutén, hal, szója, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:1433</td><td>F:60</td><td>Zs:36</td></tr><tr><td>Sz:213</td><td>Só:7,7</td><td>T.zs:16</td></tr><tr><td>Cuk:40</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:1433	F:60	Zs:36	Sz:213	Só:7,7	T.zs:16	Cuk:40			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:794</td><td>F:42</td><td>Zs:24</td></tr><tr><td>Sz:99</td><td>Só:8,1</td><td>T.zs:4</td></tr><tr><td>Cuk:0</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:794	F:42	Zs:24	Sz:99	Só:8,1	T.zs:4	Cuk:0			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:932</td><td>F:38</td><td>Zs:32</td></tr><tr><td>Sz:119</td><td>Só:9,0</td><td>T.zs:9</td></tr><tr><td>Cuk:8</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:932	F:38	Zs:32	Sz:119	Só:9,0	T.zs:9	Cuk:8		
Kcal:1088	F:39	Zs:39																																																
Sz:141	Só:8,0	T.zs:3																																																
Cuk: 40																																																		
Kcal:730	F:31	Zs:32																																																
Sz:76	Só:9,9	T.zs:10																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:1433	F:60	Zs:36																																																
Sz:213	Só:7,7	T.zs:16																																																
Cuk:40																																																		
Kcal:794	F:42	Zs:24																																																
Sz:99	Só:8,1	T.zs:4																																																
Cuk:0																																																		
Kcal:932	F:38	Zs:32																																																
Sz:119	Só:9,0	T.zs:9																																																
Cuk:8																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek,

kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Összeállította: Csukáné Csőke Ibolya ételmezésvezető

Jóváhagyta: Csibi Lajos intézményvezető

SZOCIÁLIS KONYHA ÉTLAP

30. hét

2026.07.20. – 2026.07.24.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek																																													
EBÉD	Zöldséges karalábéleves	Lebbencsleves	Sóskaleves	Húsgombócleves	Zöldborsóleves																																													
	Sertéshúsgombóc Paradicsommártás	Póréhagymás csirke apróhús Párolt rizs	Pusztapörkölt	Mákos metélt	Csirkepaprikás Copfocska tészta																																													
	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:726</td><td>F:28</td><td>Zs:21</td></tr><tr><td>Sz:104</td><td>Só: 10</td><td>T.zs: 4</td></tr><tr><td>Cuk:30</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:726	F:28	Zs:21	Sz:104	Só: 10	T.zs: 4	Cuk:30			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:884</td><td>F:38</td><td>Zs:31</td></tr><tr><td>Sz: 124</td><td>Só: 8,1</td><td>T.zs: 8</td></tr><tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:884	F:38	Zs:31	Sz: 124	Só: 8,1	T.zs: 8	Cuk: 0			ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:871</td><td>F:35</td><td>Zs:27</td></tr><tr><td>Sz:118</td><td>Só: 11</td><td>T.zs: 9</td></tr><tr><td>Cuk: 44</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:871	F:35	Zs:27	Sz:118	Só: 11	T.zs: 9	Cuk: 44			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár <table><tr><td>Kcal:1120</td><td>F:39</td><td>Zs:36</td></tr><tr><td>Sz:155</td><td>Só: 8,8</td><td>T.zs: 4</td></tr><tr><td>Cuk: 30</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:1120	F:39	Zs:36	Sz:155	Só: 8,8	T.zs: 4	Cuk: 30			ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár, <table><tr><td>Kcal:948</td><td>F:45</td><td>Zs:33</td></tr><tr><td>Sz: 44</td><td>Só: 15</td><td>T.zs: 8</td></tr><tr><td>Cuk: 0</td><td></td><td></td></tr></table>	Kcal:948	F:45	Zs:33	Sz: 44	Só: 15	T.zs: 8	Cuk: 0		
Kcal:726	F:28	Zs:21																																																
Sz:104	Só: 10	T.zs: 4																																																
Cuk:30																																																		
Kcal:884	F:38	Zs:31																																																
Sz: 124	Só: 8,1	T.zs: 8																																																
Cuk: 0																																																		
Kcal:871	F:35	Zs:27																																																
Sz:118	Só: 11	T.zs: 9																																																
Cuk: 44																																																		
Kcal:1120	F:39	Zs:36																																																
Sz:155	Só: 8,8	T.zs: 4																																																
Cuk: 30																																																		
Kcal:948	F:45	Zs:33																																																
Sz: 44	Só: 15	T.zs: 8																																																
Cuk: 0																																																		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek,

kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Összeállította: Csukáné Csőke Ibolya ételmezésvezető

Jóváhagyta: Csibi Lajos intézményvezető

31. hét

EBÉD

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
EBÉD	Reszelttésztalesves	Kertészleves	Paradicsomleves	Zellerkrémleves	Sárgaborsóleves
	Szárazbabfőzelék Sertéspörkölt	Szatmári rakott burgonya	Mustáros sertésszelet Párolt rizs Almapaprika	Zúzapörkölt Tarhonya	Paprikás burgonya kolbással
	ALLERGÉN: tej, glutén, tojás, szója, zeller, mustár	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN: Tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN: Tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár	ALLERGÉN: tej, glutén, szója, tojás, zeller, mustár
	Kcal:1029 F:48 Zs:37	Kcal:840 F:35 Zs:39	Kcal:1006 F:36 Zs:27	Kcal:913 F:47 Zs:36	Kcal:1161 F:47 Zs:51
	Sz: 119 Só:10 T.zs: 8	Sz: 81 Só:8,6 T.zs: 9	Sz:147 Só:7,6 T.zs:11	Sz:98 Só:12 T.zs:7	Sz:122 Só: 9,2 T.zs:12
	Cuk:10	Cuk: 0	Cuk: 20	Cuk: 0	Cuk: 0

kérjük, hogy ha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Összeállította: Csukáné Csőke Ibolya élelmezésvezető

Jóváhagyta: Csibi Lajos intézményvezető